

電子報四：最想帶回台灣的東西

如果要說這趟瑞士交換最想帶回台灣的東西，我第一個想到的竟然是一一超便宜又超好吃的優格。

真的不誇張，瑞士超市裡的優格選擇超多，便宜到爆又好吃。我每天都會吃，有時候還會因為不知道該挑哪個口味站在冰櫃前面猶豫半天。現在想想，在那邊的生活真的好單純，每天起床、煮飯、吃飯、上課、散步、去超市、跟朋友喝咖啡、聊天，時間被自己慢慢安排得剛剛好，沒有太多雜念，也不用一直煩惱什麼。

但說真的，一開始不是這樣的。

我本來就是一個蠻怕孤單、蠻依賴別人的人，剛好出國的時候也回歸單身，剛開始那幾週有很多情緒是沒地方說的。身邊的人都很新、時差也卡，想找朋友講話也會怕打擾，只能自己消化。

有一陣子是真的蠻孤單的，有時候在宿舍一個人吃飯、看劇、發呆，也會突然很想哭。

後來就是靠自己亂旅遊，開始練習一個人去很多地方，第一次自己查火車、訂飯店、訂票，從一開始什麼都不太會，到慢慢越來越熟練，也越來越勇敢。

這些原本覺得「我不可能做到」的事情，居然真的一個一個做到了。

也因為不再一直把重心放在別人身上，我才第一次有這麼多時間跟自己相處、好好傾聽自己在想什麼。

整段交換的生活真的很像一場小冒險，有自由、也有不安，但回頭看會覺得：

「哇，我居然走過來了。」

如果你也正在猶豫要不要去交換，我會說：去吧。

風景很美沒錯，但你會發現，最值得收藏的，可能是你自己一路變得更勇敢的樣子。