

電子報一：生活 Tips 小分享

來瑞士交換後，第一個很明顯的感受應該就是一東西真的好貴。尤其是日用品，像是洗髮精、沐浴乳、洗衣精，價格基本都是台灣的兩三倍，有時候真的會下不了手。不過如果住在聖加侖這一帶，其實蠻多人都會跑去 **Konstanz** 採買。**Konstanz** 就在瑞士和德國的邊界，從聖加侖搭火車過去大概不到一小時，交通算方便。很多交換生都會搭配買半價卡加上 **nightGA** 使用，這樣每天晚上七點之後就可以免費搭車，直接變移動划算達人。**Konstanz** 真的超適合採購生活用品，像是洗衣精、沐浴乳這類在瑞士超貴的東西，在德國直接價格砍半。還有很多人會一次買一堆牛排、雞腿、香腸回來冷凍，便宜又實用。另外德國的藥妝店像 **DM** 也很好逛，商品種類多又便宜，基本上就是德國版的寶雅+小屈。而且如果你剛好不想煮飯，**Konstanz** 的外食價格也比瑞士便宜非常多，像是一份德國豬排，大概台幣五百多就能吃得不錯，對比瑞士動不動一餐台幣一千，真的差很多。有時候我會直接搭車過去吃一頓、順便補貨。

再來就是退稅的部分：只要你單筆消費滿額，結帳時跟收銀員說你要 **Tax Refund**，他們就會給你退稅單。填好國籍、瑞士的住址之後，拿著退稅單和發票，到 **Konstanz** 火車站旁邊的海關蓋章。蓋完章再拿回原本購物的店家，他們就會當場把稅退給你（有些會退現金，有些是刷卡退回原卡）。

另外，**Konstanz** 除了好買好吃，附近的湖也超級舒服，走路幾分鐘就到湖邊，天氣好的時候可以邊吃冰邊看夕陽，是一個買東西+放鬆可以一起完成的好地方。

總之，如果你覺得瑞士物價真的太傷，**Konstanz** 就是一個小小救贖。時間對的話，搭 **nightGA** 免費、吃飯便宜、買東西還能退稅，算是生活中的 **CP** 值小確

幸。

