

# EDHEC 交換生活報告

Bonjour, je m'appelle Cami 🇫🇷

這裡想先前情提要一下我為什麼選擇EDHEC~ 這次交換目標是希望50%體驗生活, 50%開心旅遊。首先歐洲國家裡我最嚮往的就是在法國生活, 再來就是想選有提供宿舍資源(覺得自己找太麻煩)、離巴黎近或在巴黎的學校, 登愣~選出來最好的選擇就是EDHEC! 交換心得可說是非~~常滿意, 喜歡到延了兩次機票還不想回來:(

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

### (一)EDHEC介紹

#### 1. 小簡介:

EDHEC Business School(北方高等學院)創立於1906年, 在法國商學院排名前  
五名(在里爾或在法國哪裡, 跟法國人聊到他們大多都會知道!)。在法國有里爾  
Lille和尼斯Nice兩個校區。里爾校區以Management and Marketing為主, 尼斯校  
區為Finance為主。我對行銷比較有興趣, 索性選擇里爾校區。

#### 2. 地理位置:

里爾是一個位於法國北邊的城市, 去巴黎搭TGV約1hr; 去比利時(布魯塞爾、布魯日和根特)搭Flixbus大概1-1.5hrs; 搭飛機很常去的比利時CRL機場, 搭Flibco約2hrs(如果是一大早要出門還能在車上補眠)。整體來說我覺得里爾這個地理位置蠻方便的!



EDHEC地址雖然寫在Roubaix(里爾旁邊的城市, 聽說治安相對比較不好)但其實就是一個在與里爾的交界處, 離里爾非常非常的近, 從學校搭Tram去市中心

約30min。我住的地方就在里爾，日常生活娛樂也都是在里爾！電子報會再有住宿跟里爾生活的分享～

### 3. 幫你打理交換生活的一些辦公室：

- IRO: 負責課程相關事情

我是下學期來交換的，在10月初會先收到IRO確認提名的信，接著就開始辦一些學校帳號的東西，所有的選課日程都寫得蠻清楚，記得在DL前完成！政大的大學部來這邊交換都是被分配到master1，碩士的話就是master2。M2的話可以從8個program裡去選喜歡的，必修課就只能選你那個program下的課程。我是選**Marketing management**，這個program又有分in LUXURY & FASHION 跟ENTERTAINMENT & SERVICES，我對前者比較有興趣，但是呢～在一開始的選課系統裡只有後者，我先抱著遲疑的心先選在說，後來寄信問學校，學校過沒多久就寄信通知說：「現在開放可以選**LUXURY & FASHION** 囉～要換到這個program的人盡快回信！」不太清楚是什麼原因，如果還是有遇到這狀況或任何選課問題記得問問IRO!

- ISO: 負責日常生活所居

同樣在10月份開始也會收到ISO寄的信！ISO會舉辦各種meeting，先帶你認識學校環境、學校的系統如何使用、可以去哪裡找房子、簽證/caf如何申請、舉辦orientation day等等等，幫你打理好里爾生活的辦公室。學校有提供一次的uber優惠卷！記得在DL前申請，這樣剛到里爾就可以直接叫車，大包小包的上車，搭免費uber直達宿舍，讚讚讚～

## (二)課程介紹

- 11月選課時，EDHEC只會公布課程課綱，選課當下不會知道上課的確切時間，對於狠J、要事先安排旅遊的人可能有點不友善:((
- M2 課程安排是分成 1-2 月的必修課 3-4 月的選修課兩個 Session，另外有開給專屬於交換生的選修課：法文課跟Family business，這兩堂則是貫穿整學期。我自己就是單純依興趣選課，剛好選修課都覺得還好，所以選了3個program的必修課跟2個給交換生的選修課，總共22ECTs!

- 開學前課表會出來，但這裡的課不是說每個禮拜都固定的時間地點上課，所以記得要提早去My EDHEC確認一下上課時間跟地點！（有時候還會很突然地改時間...）
- EDHEC算是蠻重視出席的？Orientation day 學校一直強調xdd 上課前記得在教室前方逼學生證～～

（愛心數是對課的喜好程度，跟顏色無關～）

#### 1. LUXURY STRATEGY AND INNOVATION (4ECTs):

在交換期間蠻喜歡的一堂課。內容多元，涵蓋奢侈品產業的發展策略、品牌創新、AI對Luxury影響等最新議題。

這堂課沒有任何考試，而是以分組上台報告與書面報告為主。每組在學期中會負責一篇 case study 的課堂報告，期末則是自己選主題，上台報告+交書面。

老師蠻重視出席，還有遲到這點！遲到太久他會直接叫你在外面等，下半堂再進教室。還有次大概是前一週臨時改上課時間，老師看大家逼完卡後，又再從出席名單裡親自點名（應該是覺得突然改上課時間會有人沒來？），登愣～剛好就有同學被抓到是別人代逼卡的，老師馬上說出席成績打折。Prof. Michael ANTIOCO, FYI~~~哈哈

這裡還有個讓我印象深刻的是，蠻多同學上台報告會拿著密密麻麻的手寫稿照念，和我原本以為外國學生都很擅長連蕭威的印象很不同。老師有次就小小炸掉，但他人也很好，就鼓勵同學們說：「知道許多人的母語不是英文，但仍應嘗試以自己的方式自信地表達想法，講錯講慢都沒關係～」所以這堂課我也算是有好好練到上台亂講話的能力？（開玩笑）後來還規定期末報告不准帶任何講稿上台。

整體而言，喜歡Luxury & Fashion的人應該會蠻喜歡這堂課的？了解趨勢同時也能邊欣賞美美品牌案例xdd

#### 2. LUXURY SALES MANAGEMENT (3ECTs):

這堂課屬於密集上課的形式，記得在2月中才開始上課，連上了好幾天（後來才知道是因為要等GLOBAL LUXURY OPERATIONS這堂上完，才會銜接這個）這堂課算是蠻輕鬆的，沒有考試，甚至沒有要上台報告...只有兩個作業！作業一是

要交一個幾頁的ppt, 以產品行銷的方式介紹自己, 思考如何把自己銷售出去?? 作業二是小組作業, 這次則是要拍影片上傳~需要選一個產品介紹。我與其他交換生一組, 我們就介紹EDHEC送我們的行李袋, 介紹他如何陪伴著我們的交換生活, 傳達一個“EDHEC brings us to the world”的概念哈哈哈

老師蠻幽默風趣的~上課前會播歌讓大家站起來跳一下舞?? 上課中會點同同學分享。主要課程內容圍繞著他從年輕時進入精品產業, 擔任Sales的各種實際經歷, 並藉由這些故事延伸到銷售工作中需要具備的能力與心態(有時候聽著有點催眠...)。整體來說就是個涼涼課? 他很愛用Linkedin, 還會要大家加他哈~



(幫他推廣一下好了? Prof. FRANCOIS LE TROQUER 🍷💖)

### 3. DIGITAL MARKETING (4ECTs): 💙💜💖

這堂是我唯二有考試的必修課(一個期中考而已), 不過整體來說並不會太有壓力。老師是一位很溫柔的美國老師, 上課氣氛輕鬆, 課堂偶爾會有workshop讓我們跟同學討論。期中考的內容主要是 Marketing KPI、數位行銷指標以及一些專有名詞的定義與舉例準備起來不會太難。除了考試之外, 還有一次個人作業以及小組進行的 Marketing Simulator。根據不同的行銷活動成效來調整預算配置, 分析哪些管道能帶來更高的流量、轉換率及 ROA等, 學期最後需要以小組形式分享模擬成果, 但比較像成果交流, 並不是非常正式的期末報告。上課的內容蠻多是之前台灣就觸過, 課程也相對輕鬆。

### 4. FRENCH LANGUAGE COURSE (5ECTs): 💙💜💖💜💙

這學期最喜歡的課~~在來法國前, 約12月? 會先有個線上測驗, 看你的法文程度。我以前愛用不用duolingo的, 永遠停在點餐環節, 想當然一點開那個測驗, 一個字也看不懂, 想說沒關係! 我去法國就從新手班開始。結果不知道為何我被分配到elementary(beginner的上一階)但莫慌, 第一堂課還是會先給大家做一個紙筆測驗+口試, 一樣是輕鬆的, 老師只是想再確認一下大家的法文程度, 想當然我一樣是不會寫, 口試時我跟老師說我不會法文, 只會點餐(然後開始點餐~)結果老師嚇一跳? 他說我之前的線上測驗成績不錯捏, 才把我分配到初階, 殊不知

我都是用猜的，不曉得我那時候考運怎麼那麼好...老師也誇我？總之後來我被重分配到新手班～好險來這，聽說初階的老師只會講法文^^ 我的老師是Prof. Martine, 他人很好，都會認得班上同學。但可能是跟著法國的學法文系統？整學期上下來，真的能流利講法文嗎？不可能:) 但基本的詞彙、數字或一些文法邏輯，大概能懂！我覺得也還不錯了啦！（我最常複習數字，朋友還會笑我怎麼我還在複習數字。結果去南法完，在市集買耳環還成功用法文數字殺價><

## 5. FAMILY BUSINESS (6ECTs):

Family Business 是專門開給交換學生的必修課，由 Prof. Dr. Fabian Bernhard 和 Rania Labaki 共同授課。整學期的課程次數不算多，但每次上課都長達六個小時，所以也是有點累啦～這堂課和我原本想像的 Family Business 有點不太一樣。我原本以為會介紹很多法國或歐洲知名家族企業的故事、品牌傳承以及經營模式，雖然課堂中還是有討論一些個案，但整體內容反而比較偏向企業治理和組織管理，沒有想像中那麼多有趣的家族企業故事。Fabian 的課主要是在介紹家族企業的基本概念，不過我自己覺得前幾堂課的內容蠻重複的。Rania 的課則偏向財務和金融相關的內容，像是企業資金流動、財務規劃等議題。因為我本身對財金沒有特別有興趣，所以這部分對我來說相對沒有那麼吸引人。成績的話，除了出席之外，兩位老師各有一次考試，內容基本上都是以上課的 PPT 為主，準備起來不會太困難。期末則是繳交一份書面報告，不需要上台報告。整體來說，這堂課不算難，也算是蠻好拿分的，要說這堂課有趣的地方，可能是這堂課也可以跟世界各地來EDHEC交換的同學好好聊天認識認識，蠻不錯的！

## 二、生活及文化交流

### ☺ 學校生活：

#### ○ 學餐：

刷學生證的話，原本學餐一餐是 3.3 歐元，不過今年五月開始，學生餐只要 1 歐元！！我真的覺得超划算😍😍這 1 歐元包含一個main course 和兩個side dishes(有優格、水果、甜點、沙拉或飲料可選)。整個吃下來其實蠻飽的。我自己吃學餐吃得很習慣(我本來就很愛啃麵包)EDHEC 校

內有兩個餐廳，都在 S Building。2樓是比較大的餐廳，有兩條不同的排隊路線，兩種都可以選一主餐＋兩配餐）其中一條是自助餐，每天有不同的熱食；另一條則是baguette（有夾料）、義大利麵和燉飯。0樓也有一間比較小的餐廳，只有baguette、義大利麵和燉飯。

如果要推的話，我推雞肉法棍三明治和蘑菇燉飯！配餐的甜甜圈也不錯！有台式甜甜圈感覺哈哈！！至於自助餐，每次都很像在開盲盒🤪常常會看到各種派啊餅啊，或一盤泥，味道有好就行？？印象中咖哩餃就蠻好吃的！（聽朋友說EDHEC有名的烤雞其實蠻不怎樣xdd



○ 販賣機：

學校各處都有販賣機，有賣零食的，也有賣咖啡的。咖啡大概都只要 1 點多歐元，雖然一杯小小的，味道也稱不上特別好喝，但如果只是上課前想提提神，還是很方便🤪

○ 無人超市：

S Building 0樓還有一間無人小超市。只要先下載 Auchan EDHEC 的 App，進入商店前掃描 QR Code 就可以進去，挑完商品直接走出去即可，系統會自動感應你拿了哪些商品，之後再從 App 扣款，完全不用排隊結帳，方便～

☺ 語言：

出國前我唯一做的法文準備就是下載 Duolingo。但說實話，我根本很少打開來學，甚至還覺得它每天跳通知很煩，最後直接把通知關掉😁。所以我的法文程度一

直停留在自我介紹和點餐，最會講的大概就是”Un café/ croissant, s'il vous plaît.”。之前也常常聽大家說法國人不太會講英文，只願意講法文，但就我自己的經驗，在巴黎、尼斯或里爾這種大城市，用英文其實幾乎都沒有問題。當然，在里爾確實有一些小麵包店、超市或郵局的工作人員不太會說英文，但他們人都非常好。像是我家附近有一間很常去買三明治的麵包店，其中一位店員只會一點點英文，所以我們每次都是靠比手畫腳，加上我的破法文完成點餐👉。即使如此，他每次都還是笑咪咪地幫我點餐，還會一直跟我說不好意思，他的英文不好。

還有一次去郵局寄東西，櫃檯人員完全不會英文，我們就直接拿出翻譯溝通，旁邊甚至還有熱心的法國人主動幫忙翻譯🥺。這些小事情都讓我覺得，雖然語言真的有障礙，但法國人並沒有想像中那麼難相處，反而很多人都很願意幫助你。

所以我覺得，如果之後要去法國交換，真的不用太擔心「不會法文怎麼辦」。加上現在 AI 和翻譯app都很方便，真的不會就直接翻譯給對方看就好。像我在里爾看醫生的時候，幾乎整個看診過程都是靠 ChatGPT 幫我翻譯完成的。(我回到台灣後，因為太想念法國太愛法國，才開始很認真每天用Duolingo...

#### ☺ 電信：

我是辦**Bouygues**! 之前有來法國交換的朋友分享free的網路偏爛，很多時候會收不到訊號，他就推薦我去辦**Bouygues**，使用下來確實很多時候朋朋說網路很爛時，我的網路都是正常的，一個月也才11.99歐，在法國有120G網路可用，其他歐盟國家有40G。但這邊有兩點想提醒：

##### ○ 按時繳電話費：

我電話費是綁Revolut的，第一個月忘了Revolut裡面沒啥錢，他就沒成功扣款。那時候我剛好去葡萄牙，想說怎麼網路跑不動，問了客服才知道是因為沒繳電話費，他把我國外網路鎖住...即使我說可以馬上扣款，也不行...他會跟你說哪天再扣款，然後網路要等到幾號之後才會恢復...(還不是扣了款當下就有網路喔...)那幾天我只好蝦皮趕快買esim，甚至下個月電話費還多了10歐罰款😁😁

##### ○ 當心手機費突然爆掉💎💎：

我四月去了比較多地方，以為網路很夠，就放心開網路，結果這個月電話費38.54歐...後來我朋友有分享因為有icloud，流量可能隨時都在算，他出國都會先關著網路。這個可能是大家出國可以注意的！

### 三、交換注意事項

- 記得去年為了法國租屋補助CAF跑來跑去的(網路上有詳細介紹)聽說今年開始不給CAF啦～有要來法國交換的朋友們要再查一下最新資訊！
- 現金不用換太多！我帶了500歐,基本上都沒用到...就連在市集買也是刷卡。後來都給室友請他轉帳給我了xdd
- 在歐洲旅行,基本的警覺心還是要有,例如包包不要離身、手機不要隨手放在桌上、在人多的地方多注意自己的隨身物品,這些都是很基本也很重要的習慣。但我覺得也不用太緊張兮兮！帶著一顆開心、放鬆的心去旅行、去生活,認真感受每座城市、每個地方！