

行李準備、好物推薦

來交換之前也參考了很多人的行李清單，有些是我帶了真的覺得哇還好有它的東西，有些則是ㄟ其實好像不用帶欸，以下分成我帶了真的很常用到的東西、帶了但沒必要的東西、帶了完全沒用到的東西來分享

帶了真的很常用到的東西

1. 可填充的頸枕：完全是窮學生搭廉航不加行李必備的好物！很推薦我買的這欸，是絨毛的質感不錯，夏天的衣服可以塞五六件，冬天兩三件不是問題，有了它我沒加過行李，一定夠！<https://s.shopee.tw/7pndQuKII8>
2. COS 雲朵大包：容量巨大像是無底洞真的超能裝，我背著它去了 19 個國家，重點是他是廉價航空合規的尺寸不會被罰錢！唯一缺點是單肩真的會很重.....
3. 超輕的折疊拖鞋：這個歐洲買不到很建議帶去，去住任何飯店青旅都要帶它！真的很輕很方便攜帶！<https://s.shopee.tw/4AuL4DgEts>
4. 3coins 盥洗包：旅行必備很方便。
5. 快煮保溫瓶：冬天在房間煮熱水或去旅的地方帶出門都超方便。
<https://s.shopee.tw/1La9gwNIFy>
6. 衣物壓縮袋 + 抽真空機：平常不會用到但去的時候跟最後回台灣收行李一定

會用到，不然衣服根本塞不下。

https://s.shopee.tw/1gD05g1XOw?share_channel_code=6

7. 安睡褲：女生必帶！歐洲買不到.....
8. 一堆藥：越多越好，我以為我帶超多了結果因為得了兩次流感所以還是不夠吃，歐洲藥局的藥都沒什麼用....當然吃台灣的藥流感也不會好，只能舒緩而已。
9. 防水手機袋、泳衣：去泡溫泉、海邊玩水都會用到。
10. 奶茶包：我都買厚實茶道的大推！手搖飲犯的時候泡一包整個人都好了！

帶了但沒必要的東西

1. 衛生棉：原本看別人說歐洲衛生棉很難用一定要自己帶，我就帶了六個月份的衛生棉去，結果發現根本有好用的啊！大推 always 的液體衛生棉真超舒服，到最後我台灣帶的還沒用完帶回家.....
2. 一堆泡麵跟拌麵、湯包：因為我本來不會煮飯很怕餓死，所以我帶了幾乎整個行李箱的台灣泡麵跟拌麵來，結果根本用不太到，一方面來歐洲真的會突然變得很會煮飯，另一方面亞超可以買到很多平常吃不到很好吃的中國泡麵，我最後一個月狂吃猛吃還吃不完。
3. 旅行用折疊吹風機：來之前特別買了一台想說旅行也可以用，結果每間飯店青旅都有，根本沒帶出門過。

帶了完全沒用到的東西

腳踏車鎖、八字鎖、各種鎖、防盜腰包：買了一堆鎖完全沒用到，因為歐洲真的沒想像中危險，眼睛隨時放亮一點、包包手機抓好就好，買了完全沒用過。