

國立政治大學商學院 114-1 秋季薦外交換學生—生活報告

ICHEC 比利時布魯塞爾管理學院

政大企研碩三 112363092 輝忠蘋



交換學校介紹

1. 學校特色

ICHEC 不僅是比利時最古老的商學院之一，更是全球少數獲得 AACSB (國際商管學院促進協會) 認證的頂尖機構。這項認證全球僅有不到 6% 的商學院能獲得，象徵其教學品質、師資與研究均達到國際一流水平。

ICHEC 在全球擁有超過 15,000 名校友，且與 40 多個國家的 120 多所院校簽有合作協議。無論是實習機會、產學合作或畢業後的職涯發展，這張龐大的網絡都能提供強而有力的支撐。

2. 校園簡介

學校有兩個校區，Montgomery 以及 Anjou，基本上交換生的課程都會集中在 Anjou 校區，是一個由四棟建築物組成的小校園。有一個小的 cafeteria 可以買午餐，也有微波爐，可以自己準備吃的來加熱。

課程介紹

1. Export and Import (5 ECTS)

這堂課是我為了要把所有課程集中在週二到週四之間才選的，之前沒看過別人修這堂課的心得，所以在完全不知道好不好修過的情況下選這堂課，算是有點拆盲盒的概念，是負責處理交換生事務的老師 Kristien 推薦我修

的，實際修了才發現哇真的不簡單，誤上賊船的概念。這堂課的老師是一個看起來永遠面帶微笑、慈祥的女教授，但跟外面不一樣，他其實是那種笑裡藏刀很狠的類型。這堂進出口課程分成兩個子課程，60%的分數是期末分組報告 + 口試組成。口試又分成佔比 50%的個別口試，每人輪流跟教授一對一口試 10~20 分鐘，從一整學期上課的內容出題，考試內容很細，要熟記每個理論的詳細內容，甚至老師會根據你的回答去延伸叫你舉例、提出優缺點、問到非常細節.....雖然很難但有心還是可以考好，我考前 4 天左右開始準備，最後高分過關！另外 50%你口試完會有幾題的手寫題，考進出口 entry mode 跟 incoterms (超難背)，總之期末考真的不簡單，要花很多時間去準備。期末報告的內容是要分析一間比利時的中小企業的進出口評估，課程要求要真的跟企業訪談等等，也很麻煩，不過還好我跟超罩的比利時人一組所以這部分沒有太大的問題，他們帶我飛~~

40%的分數是一個叫 Globex 的進出口貿易遊戲組成，是一個規則超級多又複雜、非常麻煩、累的一個遊戲。玩遊戲前由一個課前考試，要詳被遊戲規則，60 題選擇題。這堂課強制規定要玩兩個整天 (9.~18.) 的進出口貿易模擬遊戲。老師會給三個時段，可以選自己有空的時間報名就好，算是很人性化。光搞懂複雜的規則幾乎就要花掉一個早上的時間，遊戲過程需要不斷跟別人買賣、交易、談判，過程其實蠻有趣好玩的，也會需要做財務決策、大量計算去做定價策略，也可以體驗、學到真實世界中貿易會

遇到情形，可以大量講英文、跟外國同學交流。有點煩的是比利時人有時候很愛自己開法語小窗，常常不知道他們在討論什麼要自己一直主動問他們（但其實問了他們也會態度很好的跟我分享）。玩完遊戲老師會 recap 學到的知識跟之後考試的重點。對，期末還會有一個關於這個遊戲的考試，會考定價計算跟進出口貿易之類的申論題。

整體來說是一堂非常麻煩但可以學到不少東西的硬課，而且除了遊戲以外不點名，口試跟遊戲都可以自己選日期，對交換生來說算很方便。

2. Intercultural Topics Q1 (5 ECTS)

交換生幾乎都會選的課，整學期沒遇過點名，內容是教一些跨國團隊合作的理論、作法之類的。老師會把你分到跟 8~10 個不同國家的學生一組，期末會加入三個荷蘭管理學院的學生，超大一個 group 大家一起做期末報告 + 上台報告。正當我們以為報完就結束了，結果老師 1 月又 assign 另一個期末叫我們做。整體來說學不到什麼東西，不太推薦這堂課因為一組太多人真的很難做事，大家都想當 free rider，每次大家作業都是拖到最後一刻才做出來，報告也是完全沒時間練習 + 順過一遍就去報了所以有被老師抓到內容前後不一的問題，雖然有過而且老師分數給好低（我拿 12/20）。

3. International Marketing (5 ECTS)

不會點名，但要跟比利時當地學生一起組隊比萊雅商業競賽，交提案簡報

就好不用上台報告！我又跟了非常罩（跟進出口同一組）的比利時人一組，所以非常順利。期末會有期末考，因為這堂課分兩個教授教的所以會有兩份考卷，一份跟考古題一模一樣，另一要申論分析一個個案，我以前有修過行銷所以期末考前認真兩三天複習一下理論套進去應用一下，最後這堂課整體分數拿到滿高分的，甜！

4. Consumer and Behaviors (5ECTS)

也不會點名，我好像去三次而已因為老師講話太催眠加上這是大學部的課內容偏簡單，有一個團體報告+期末考試。期末考竟然很不簡單欸！考一個長篇個案分析，大概出五題，要上課教的理論來回答，我覺得滿難的，有些理論不太記得或不知道怎麼套，不過我努力寫滿，應該是有拿到墨水分，最後有過但分數不高，可能是我個人問題，無從判斷甜不甜。

生活及文化交流

1. 校內生活

學校的交換很盛行，有非常之多的交換生，我修的四堂課中有兩堂課主要跟交換生一組，另外兩堂課主要跟 ICHEC 當地的學生一組，因此有交到世界各地+比利時當地的朋友！學校一開始會寄信問需不需要 buddy，之後有一個 buddy meet 的活動，我的 buddy 放鳥我沒來，但我還是有在活動認識了別的交流生跟幾個人超好的比利時當地人，甚至加入他跟他 buddy 的

約，跟他們一起在布魯塞爾跑咖、吃麻辣燙、喝下午茶！



2. 校外生活

如果你跟我一樣是個大 E 人，很推薦去追蹤 [ichec.brussels](https://www.instagram.com/ichec.brussels) 的 ig，ESN (Erasmus Student Network) 這個組織每個月都會辦很多不同類型的活動並且公佈在上面，建議 9 月~10 月多去參加可以交到很多朋友！我自己有參加過都幾個覺得很不錯好玩，跟大家分享！

Bowling Night



International Dinner

大家各自帶一道自己國家的菜來，一起交換吃，這個活動跟另外三間布魯塞爾學校的 ESN 一起辦的，可以認識不同學校的人，很有趣！推薦！因為可以吃到很多日本人跟韓國人做的超好吃亞洲菜！（義大利人做的提拉米蘇也超讚）



NOMAD Party, Welcome Party, Christmas Party

參加了三個 ESN 在布魯塞爾辦的 party 都滿好玩的，早點買早鳥票的話很便宜，我買過 5 歐跟 8 歐的票，不過上廁所都要錢.....



3. 布魯塞爾的日常生活

(1) 食

布魯塞爾的物價真的很高，大概就是比巴黎貴，比英國便宜，跟奧地利差不多.....所以待在比利時的時候基本上我都跟室友一起煮飯，一起分菜錢，每餐分下來一餐 3 歐~5 歐，如果都自己煮的話還算過得去！而且煮飯技能會突飛猛進，我現在會煮超多菜。

(2) 衣

Louisa 附近超多好逛的衣服店！有 UQ 也有 Urban Outfitter、Zara 等各種大牌。也很推薦去安特衛普買衣服，比瑪黑區還時尚好逛的地方~想省錢推薦去金源超市對面的 vintage 挖寶。

(3) 住

學校沒有宿舍要自己找房，可以租學校推薦的一些房源，比利時很多租屋詐騙要小心，不過我是一知道自己要去這間學校交換的時候就開始找房子，大概 4 月就成功租到之前來這邊的交換生（容緯）租過的房子，真的很幸運能租到她住過確定沒問題的房子，省了很多找房的試錯成本跟時間，而且價格可接受並且是在 1050 這個富人文教區，人口組成單純安全，一個月 690 歐全包，之前看的幾間都要 890 歐以上，超級貴死。再說一次！愛容緯！

給大家看一下真的很漂亮><



很喜歡我這間看出去的街景，也很喜歡透明玻璃屋廚房。我跟兩個也來交換的台灣女生（其他學校）跟一個希臘女生一起住，室友人都很好，沒遇到很多交換生遇到的室友鬼故事真的很幸運，希臘室友會講一點中文還會煮亞洲菜、常做甜點給我們吃。

(4) 行

去之前沒人跟我說 25 歲的學生就沒有學生月票的優惠這件事啊!!! 如果你是 24 歲以下的話，可以用學校給的證明去辦很便宜的 Mobib 交通卡（公車、電車都可以無限搭），我是拿學校給的證明特別去辦才知道 25 歲就不能了要原價，所以我就買了兩個月的原價月票（第一個月加製卡費我記得快 65 歐），後來的幾個月我都逃票或跟我室友借他們的交通卡刷，有些站都沒有閘門可以直接進去，我運氣很好沒在布魯塞爾的電車跟地鐵、公車遇過查票員（膽子不夠大不要學）。火車的話，布魯塞爾改了新制度，沒有十次學生票了，現在改成月租 train+ 方案，4 歐元的訂閱費，只要在離峰時段搭火車都可以享有便宜的離峰價格（大概便宜個 1~3 歐），一個月搭三次

可以回本。基本上布魯塞爾交通網我個人認為非常方便！電車、公車、地鐵、火車密集度都很高，只不過常常有罷工有點麻煩，有時候從機場回來很麻煩。去南機場的交通是我唯一覺得不方便的，我都搭火車轉機場巴士（大概 12 歐內），也可以搭 flibco 但單程就要 19 歐，有時候都比機票貴了。

去布魯塞爾機場的話我基本上沒花過錢，可以搭 tram 到 Meiser 站轉 12 號公車，雖然那段公車裡確上要額外買機場巴士的票，但都沒人查票所以我從來沒買過，也可以舒服搭火車直達機場（9 歐）。詳細的交通攻略很推薦參考容緯的生活報告跟電子報，簡直是救命仙丹。

交換需注意之事項

來歐洲交換是我人生做過最正確最不後悔的決定，人生能夠有機會到一個沒人認識你的地方，重新開始生活，重新建立當地的交友圈，真的是件很特別又值得體驗的事情！即使布魯塞爾根本不在我的選項內，但我覺得我個人適應 + 融入能力（融入當地逃票.....）極強，也很會隨遇而安跟正向思考，所以布魯塞爾在交換結束的半年後甚至變成我很愛的城市，因為我讀懂了它的魅力所在、在這裡認識了很多很好的人、一起創造了很多美好的回憶，進而愛上這裡！剛來的第一天開始就覺得沒有任何不習慣的事情、什麼事都難不倒我，所以每天都過得非常快樂自由開心！每天都覺得啊～能活著真好！謝謝當初做這個決定的自己！已經有預料到這會是我整个人生發自內心最快樂的半年了。

分享幾個來歐洲交換最大的 takeaways 與人生建議：

1. **習慣計劃趕不上變化，隨遇而安：**在歐洲會遇到很多計畫之外的是，像是我遇過飛機被取消或沒趕上、不能買學生月卡、罷工被影響交通.....不過我從來之前就知道歐洲很常發生這種事，所以都盡量不讓這些事情影響心情，錢能解決的事情都是小事，relax~~但還是很建議旅遊機票住宿提早訂，基本上我都提前至少兩三個月在趁瑞安特價的時候買好全部機票。
2. **保持樂觀、正向的角度去看待所有事物：**來布魯塞爾交換錢大多在網路上看到別人抱怨這是個多爛多恐怖的地方，像是地鐵站怪人多、手機被偷、電車突然變成另一個目的地之類的種種破事。我個人覺得布魯塞爾雖然真的是個有點亂的地方，但我都會正向樂觀的思考，像是飛機被取消我一轉念變成能免費多玩一天，我上學也搭到過兩次改變目的地開到森林裡的電車，在森林走了 20 分鐘才到學校，當下會覺得很荒謬，但事後覺得真的是個很有趣的經驗，上學的路上還可以欣賞不一樣的風景，也算是種另類的體驗！還有像是布魯塞爾怪人多很亂這點，對沒錯，但關於布魯塞爾，回想起這個地方更讓我印象深刻的反而是比利時人都超熱情又善良、願意幫助人！我真的很喜歡比利時人！怪人可能會遇到一兩個，但你在比利時會遇到 50 個有趣善良的靈魂！遇到分組擺爛的交換生很煩，你就也加入一起擺爛?!反正到最後一刻總會有人跳出來解決，到時候你再加入一起做也可以，入境隨俗？
3. **保持一顆開放、勇於嘗試的心：**在歐洲我儘可能嘗試了任何事情、去了所有

想去的地方，勇敢建立新的交友圈，對我而言交換最難得可貴的從來不是旅遊，而是好好社交、真的在當地擁有一群外國的好朋友。

4. **清楚自己交換的目的跟目標**：來交換前最好清楚了解自己來交換半年的目的到底是什麼，像是對我來說我覺得最重要的是提升英文口說的自信跟流暢度，其次是旅遊。為了達成練英文的目標，我花了不少時間跟外國朋友社交、和朋友出去玩，想盡辦法在旅遊之外的時間，每天都讓自己能在一個至少能夠開口講英文三小時的環境，而我也因為交到了不少團的外國朋友，真的每天狂講英文，覺得口說進步很多，達成自己的目標。



和朋友的 beer night



非常合得來的台灣室友，每天煮完飯都要在飯桌聊兩三小時



和其他交換生一起去根特玩



遇到最善良、最愛的比利時朋友



常常一起玩的義大利美眉



我的波蘭酒鬼美女朋友，常跟他一起跳舞

~The end~

祝看到這裡的人，出國交換也都跟我一樣快快樂樂、收穫滿滿、平安歸來！

有問題想問可以私訊我 ig: aliceeatapple

