

電子報 2：實用店家

1. [量販店：Kaufland](#)

宿舍附近就有 **Kaufland** 超幸福！很像台灣的家樂福，每週都要來這裡採買食材。可以把 **App Store** 的地區轉到捷克後，下載 **Kaufland** 的 **APP**，每次購物都可以累積會員點數，最後可以拿來換一些現金折抵券。**APP** 也時不時會送一些特定商品的折價券，像是廚房紙巾、洗碗精、黑胡椒、菜瓜布等，都是很實用的東西。食材方面，高麗菜記得買尖頭的，吃起來真的跟台灣的比較像！雞肉有時候會有一盒三大塊的無骨雞腿肉，個人覺得那是最好吃的雞肉，但不一定每週都會出現。橘子大部分時候都蠻好吃的，只是有時候會有幾顆爛到已經出水的混雜在裡面，要挑一下。葡萄則是驚喜包，每週的品質都很不一定。

2. [越南男士理髮廳：Tóc việt - kadeřnický salon](#)

宿舍走路 5 分鐘就能到的越南理髮廳，也有幫忙做美甲的服務。理髮師是一個越南籍的男生，會說捷克文和一點點英文，溝通不會有障礙！可以事先把剪髮需求打在記事本，用越南文或捷克文都可以。我覺得剪髮品質還不錯，畢竟理髮師也是亞洲人，知道要怎麼剪亞洲人的頭，我平均一個月就會去剪一次。不過要注意的是，剪髮一次 380 克朗只能付現！

3. [健身房：CLEO Gym](#)

去了宿舍的健身房後，被裡面的破舊程度嚇到，器材也很少，於是就趕緊找外面的健身房。去了大概 3-4 間，覺得這間是最不錯的！這間健身房不用綁會員，採單次計費，持學生證一次 160 克朗不限時，且可以刷卡付款。裡面的環境乾淨，設備很新也比較多（當然沒辦法和台灣的健身工廠比），有免費的置物櫃，整體來說用起來很舒服！捷克健身房跟台灣健身房有一些不一

樣的地方可以注意一下：1. 大家都會自備毛巾並且墊在器材上，幾乎沒有人會用酒精消毒坐墊，所以毛巾很重要。2. 健身房沒有附飲水機，水都是要額外買的，所以要自己帶足夠的水去。

4. [Outlet : Fashion Areana](#)

沒事就會去這個 outlet 看看有沒有什麼好撈的，我在這裡買了滑雪外套（去冰島也穿這件，遇到暴風雪超夠用！）、索羅門的防水鞋、冬天的帽踢等。價格確實比較平易近人一些，若有購物需求的人可以到這裡看看！