

## 🇫🇷 法國租屋補助申請教學 (CAF) 🇫🇷

對於來巴黎交換的學生而言，法國政府提供的租屋補助可以有效減輕住宿負擔。只要符合資格，即可透過 CAF (Caisse d'Allocations Familiales) 申請 APL (Aide Personnalisée au Logement)。我是參考以下這兩篇文章進行申請，最後在 2025 12 月開始收到每個月 132 歐元的補助！

1. [法國 CAF 租房補助指南 | CROUS 房補申請步驟 & 經驗分享](#)
2. [法國健保 申請教學 | Ameli 帳號、社會保險號碼與 Vitale Card 健保卡](#)

以下整理交換生實際可操作的申請流程與注意事項：

### 一、誰可以申請？

只要符合以下條件，即有機會申請：

- 持有有效法國居留證 (學生簽證)
- 租屋合約為正式書面合約 (非短期旅館、Airbnb)
- 住宿地址在法國境內
- 有法國銀行帳戶 (RIB) → 我使用的是 Revolut 帳號，最後也是有收到！IBAN 開頭只要是「FR」，就可以通過審核)

是否核准與補助金額會依租金、居住人數與個人情況計算，每人不同。

### 二、申請前需準備的資料

出國前要準備的：

- 出生證明 (戶政事務所申請 → 地方法院或民間公證人將文件進行公證 → 外交部領事局複驗 → 合格翻譯師或宣誓翻譯師翻譯成法文 → 法國在台協會複驗)

⚠️ 這個部分非常的麻煩～要跑很多地方 & 花很多錢！一定要儘早開始準備！

出國後要線上填寫的：

- 租屋合約 (Contrat de location)
- 護照、居留證
- 法國銀行帳戶資料 (RIB) / Revolut 帳號
- 住宿地址與房東資訊

- 入學證明或學生證明

### 三、申請流程

1. 前往 CAF 官網建立帳號
2. 選擇「申請住房補助 ( APL ) 」
3. 依系統指示填寫：
  - 個人資料
  - 學生身分
  - 租屋與房東資訊
4. 上傳相關文件
5. 送出申請並等待審核

申請完成後，系統會提供申請編號，請務必妥善保存。

### 四、重要注意事項

- 補助不會追溯到入住第一個月，越早申請越好
- 撥款時間可能需等待 1-3 個月，屬正常情況  
→我 9 月就申請了，最後是 12 月才開始收到，但我室友 10 月就收到了，也有朋友到 2026 了都還沒收到😞
- CAF 常以線上訊息要求補件，請定期登入帳號查看
- 補助款會直接匯入你的法國帳戶

### 五、小提醒

- 若搬家、退租或更換銀行帳戶，需主動在系統中更新資料
- 申請過程較為繁瑣，但成功後對學生生活幫助很大，值得花時間完成

### 六、結語

雖然 CAF 租屋補助的申請流程相對複雜，但只要依照步驟耐心完成，對於交換期間的住宿支出能帶來實質減輕。建議學弟妹在確定住宿地點後儘早準備資料並提出申請！