

## 電子報1: 瑞典節慶

在瑞典的半年也經歷過特別的節日與活動，以下和大家分享個人覺得比較有特色且有趣的節日活動！

🇸🇪**10/4 肉桂捲節**: 肉桂捲是瑞典最具代表性的甜點之一，聽說這個節日的起源是為了鼓勵家庭烘焙，同時也讓人們有機會與親朋好友一起享受 fika(瑞典的下午茶時間)，這天街上可以看到滿滿的超市和咖啡店的肉桂捲特價，學校和宿舍也會提供肉桂捲給大家吃。

🇸🇪**萬聖節 (Alla helgons dag)**: 瑞典版的萬聖節在傳統上是悼念逝者的節日，但現今的聖誕節也較為歡樂像美國的萬聖節相似，街上會有萬聖節裝飾，許多pub也會舉辦萬聖節party。



🇸🇪**12/6-12/10 諾貝爾文化週**: 諾貝爾獎頒獎典禮(12/10)是瑞典一年一度的盛事，在這段時間也會有相關的慶祝活動與演講，在中央車站附近會有許多融合諾貝爾文學獎的藝術裝置和燈影秀，在市政廳外牆晚上也有大型燈光秀，用藝術的方式呈現許多諾貝爾獎得主的貢獻，非常好看很推薦大家來體驗。此外SSE今年有請諾貝爾經濟學獎得主來學校演講，是非常難得也非常搶手的活動。

🇸🇪**12/13 聖露西亞節**: 冬季最重要的傳統節日之一，12/13這天是全年白天最短的一天，人們需要光明來驅散黑暗，瑞典女孩會穿白袍，頭戴蠟燭花環，男生則會帶白色高帽唱聖歌，帶來光明與希望，這天剛好是學校邀請諾貝爾得獎者的演講日，因此學校也安排了聖歌表演給演講者和學生聽，非常特別。而在這天大家也會吃Lussekatter，一種黃色S型番紅花甜麵包(象徵太陽)，以及瑞典傳統聖誕餅乾Pepparkakor薑餅與Glögg水果熱紅酒(非常好喝)。



🇸🇪12/25聖誕節：聖誕節是瑞典最重要的日子，家人團聚吃聖誕大餐（如聖誕火腿、醃魚），聖誕節附近ikea也會有聖誕大餐buffet可以體驗，而在這天瑞典人有一個非常神奇的儀式，是大家會在下午3點會坐在電視前一起1958年的迪士尼聖誕特輯《唐老鴨與他的朋友們祝你聖誕快樂》，據說瑞典國王也曾公開說他也會看，實在很有趣。