

## La Défense 生活介紹

IESEG就位在巴黎西邊的金融區La Défense的廣場上，上課地點分布在三棟不同的大樓，是交換時學校生活的主要活動區域。

### 巴黎的現代化商業中心

La Défense 是巴黎地區著名的金融商業區，緊鄰巴黎第17區、小巴黎(也就是景點集中的1-20行政區域內) 西方與大巴黎(Grand Paris)的交界處。這裡被視為法國的曼哈頓，擁有高聳的摩天大樓、現代建築與繁忙的金融活動，所以在市容上會與艾蜜莉在巴黎的巴黎市中心(小巴黎)相比看起來十分不法國。前述提到的是地理上的位置，而在巴黎的交通系統中La Défense 在地鐵(Métro)系統中屬於 Zone 2，但在 RER(區域火車)系統中則劃分為 Zone 3，以往在使用交通票券上需要特別留意，不過2025年恰逢巴黎地鐵系統(RATP)改制，因此在購買交通票券時僅有在買週票或月票時多留意所選的區域(Zone)即可。



↑左側是IESEG巴黎校區的主要上課大樓、右邊則是奧運場館後用作許多表演場地

### 匯集地鐵、火車、輕軌、巴士的交通樞紐

作為巴黎最重要的商業樞紐之一，La Défense 擁有令人十分滿意的公共交通網路。La Défense 是連接許多知名觀光景點的地鐵 1 號線 (Métro Ligne 1) 的終點站，上車必定有座位可坐，不須換線即可直達香榭大道、羅浮宮及巴士底廣場等巴黎市中心的重要景點，十分方便。區域火車 RER A、E 以及可以到達凡爾賽的火車 L、U 線，還有輕軌 T2 也都集中於此，此外地鐵 15 號線也正在建設中，到時也會通過 La Défense。除了鐵路系統外，La Défense 也擁有大型巴士轉運站，提供多條 Flixbus、Blabla car、往返 Beauvais 機場的接駁巴士等路線，對我而言不論是日常往返市中心，或是外出旅遊都是十分便利的地點。

### 巨大購物商場，生活機能完善

La Défense 不僅是商業辦公區，同時也是一個擁有完善生活機能的地區。區內有兩座大型購物中心——Westfield Les 4 Temps 及 Westfield CNIT，這兩座購物中心聚集了眾多國際知名品牌，包括 Zara、Uniqlo、Apple Store 等，無論是時尚購物還是電子產品應有盡有。此外，這裡還匯聚了許多連鎖餐飲品牌，如 Paul、麥當勞、Five Guys、Starbucks、Pret A Manger，提供附近的上班族以及像我們一樣的學生十分豐富的午晚餐選擇。除了餐廳與速食店外，位於 Westfield Les 4 Temps 內的 Auchan 超市也是我時常購入生鮮及日常用品的超市，裡面又比附近餐廳更便宜的即食品、三明治、沙拉也是許多學生與上班族的最愛，讓人能以較低的預算仍能享受到美味的一餐。



↑廣場上左右兩側的shopping mall是附近學生與上班族的午餐好去處