

## 交換學校介紹

### IESEG里爾天主教大學管理學院簡介

IESEG全名是里爾天主教大學，在Orientation day的第一件事就是先教大家怎麼唸IESEG，唸作「EEEEEEEEEEYesEgg」。「里爾天主教大學是法國久負盛名的私立大學之一，其IESEG學院不但通過AACSB(國際商管學院促進協會)認證，也是歐洲管理學教學基金會的成員之一。該校相當重視國際化發展，合作姐妹院校共計139所，遍佈38個國家，該校有80%的學生都曾參與交流計畫到各國學習，而IESEG學院也有18.75%來自各地的國際學生，為了更積極和國際接軌，IESEG也是法國第一個開辦全英語碩士課程的學校，75%非法國背景的國際師資，也提供國際學生更多選擇。」(取自IEP官網<https://outgoing-iep.nccu.edu.tw/node/234>)IESEG共有里爾及巴黎兩個校區，從校名可知主要校區在里爾，據說占地遼闊且仍在持續擴建中，而我比較喜歡巴黎交通方便且休閒活動較豐富等優點，儘管生活費較高還是選擇了巴黎校區。

### 全英語授課&兩種課程模式選擇

在IESEG所有的課程皆以英語授課，就算不會法文交換學生也不用擔心。今年度有兩種不同模式的修課選擇似乎是新的制度，在送交個人相關資料後大約六月初IESEG就email詢問我們要選修何種課程。不論是Option1 還是 Option2 都包含一組所有碩士生都需要上的核心課程(Change Management for Sustainability Strategies、Understanding Business Cycles for Strategic、Decisions、Data Visualization和 Personal Data Protection & Management)，大約在開學後一個月內密集地上完，接著才是選修課程。

不同的之處是Option1 選修是依照自己的興趣選一個Major，各個Major有不同的整組套裝課程，一組課程由大約6門課組合而成。要特別留意的是一旦選擇後就會跟當地選擇該Major的學生一起上課，不能任意調整或退選其中任何一門課。選擇Major的好處是能夠比較系統化的學習所選擇的領域的知識，同學們也都是固定成員較容易交朋友；而缺點則是課程自由度比較小、就算有沒興趣的課程也不能退掉，加上課程安排是以整學期來規劃，空閒時間就要依課表為主較無法自己掌握。

Option2 則是核心課程外包含非常密集的International Electives。密集課程的特色就是通常單一門課集中於同一週內上完，等於是一週只上一門課，第二週就會換到另一堂密

集選修課，而再下一週(也就是第三週)就是該門課的期末考。如此的優點就是可以空出一整周沒有課的時間去旅行，而壞處是單一週就要上完一門課時間非常緊湊、同學也不固定較難與當地學生深交，我也聽選擇Option2 的同學抱怨過隔一週才期末考其實沒有比較輕鬆，也可能讓旅行安排受限。

雖然我也不確定明年IÉSEG的交換模式是否還是維持與今年相同的選擇，但是我必須提醒IÉSEG算是對於交換生的學分數(ECTS)要求比較高的學校，我選擇Option 1 還不算法語課就有28 ECTS，無法像某些學校讓學生可以集中排課在某兩天，利用其他時間出外旅行，這部分就要多考慮自己對於修課與旅遊之間的平衡。

## 生活及文化交流

### 巴黎居大不易

在巴黎的生活充滿挑戰，住宿就是首要問題。由於IÉSEG沒有自己的學生宿舍，因此交換生通常需要自行尋找住房。學校在制式文件上有提供住宿平台，包含私人宿舍以及Studapart等平台能幫助學生找到合適的租屋。但對我來說那些平台上的住房房價實在太貴，超出我的預算太多，在經歷一陣子找房困難的時期後向IÉSEG負責國際交換生的單位尋求協助，發現他們其實手上也有一些相對較便宜的房東資訊，都是離學校不遠的私人房東，也收到過一些合租房或是需要與房東同住的租房資訊。此外住宿地點也是大家在選擇租屋時的一大考量點，IÉSEG位於小巴黎與大巴黎的交界處，屬於有許多高樓大廈的商業區，當地房價不比小巴黎低，相同價位的分租公寓在小巴黎或許還可以找到單人的Studio。不過我很討厭通勤，加上巴黎地鐵有名地不穩定，雖然搭地鐵來往小巴黎還是很方便，但我最後也還是選擇住在學校步行可達的區域。

### 四通八達的巴黎交通

巴黎的公共交通系統相當發達，包括地鐵(Métro)、區域快鐵(RER)、公車(Bus)與電車(Tramway)。在當地若需頻繁移動，建議購買「Navigo Pass」月票，可無限搭乘所有公共交通，每月費用大約86.40歐元(每年隨物價上漲)。另外，如果是26歲以下還可以考慮申請「Imagine R」學生票，每月費用只要一般月票Navigo Pass的一半相當划算。而巴黎地鐵四通八達但又錯綜複雜，建議下載「Bonjour RATP」、「Citymapper」等App來規劃路線、即時查看地鐵突發故障資訊，以免行程受到影響。

## 從法語學習法國文化

不確定是因為巴黎奧運的關係還是法國人的國際化程度越來越高，現在巴黎人願意說英文的比例越來越高，但我還是建議在出發前多學一些實用的法語，能夠讓自己在法國不論是生活或旅遊更自在。

學習法語不只是學習語言本身，而是能夠逐漸了解與台灣不太一樣的法國文化。舉例來說，法國的工作者很在意顧客是否有打招呼，不論是逛街進入商店、或是搭公車上車時，跟店員說一聲「Bonjour (你好)」是基本的禮貌；而在與法國人互動時先說了一些請、謝謝、對不起等法文，就算後面立刻切換成英文也不太會受到不禮貌的對待。

## 時刻警惕才能平安回家

在巴黎的生活雖然多采多姿，但治安是大家常常討論的焦點。在地鐵站內扒手頻繁，我建議旅客避免將貴重物品放在背包內，或是使用斜背包並將拉鍊朝前，用手或是外套遮掩。另外街頭也應避免回應陌生人搭話，尤其是要求捐款，或邀請參與街頭賭博遊戲等陌生人，通常無故攀談的人多數是詐騙，夜晚外出時(雖然我也不建議晚上外出，或是過晚於車站附近逗留)，建議搭乘Uber或官方計程車以確保人身安全。

## 交換注意事項

### 確認並遵守交換學校要求

各學校的開課時間、選課模式皆不相同，如需安排旅行應在開學初期確認好自己的課程選擇，以及期中考與期末考的停課時間。若因錯過學校所規定的考試而沒有得到學分，也有可能會影響到在政大的畢業資格，如遇到此狀況真是得不償失。

### 行政手續繁複盡早在台灣做好準備

交換學生到法國後通常都會辦理居留證明(OFIG)、學生房屋補助(CAF)等行政手續，建議在台灣事先查詢所需文件，也盡量上官方網站確認當年度的最新資料，以免影響自己的權益。

### 提早準備應付交通狀況

逃票是巴黎地鐵的日常，但還是建議大家乖乖遵守購票規範，尤其是外國旅客或是嘻嘻哈哈的學生特別容易被站務人員盯上查票，如因逃票被抓到罰金也是會讓人十分心痛，另外地鐵有時狀況較多，不時地會因罷工或維修而關閉，因此建議提前查詢RATP App 確保行程順以免誤事。

### 錢財乃身外之物、安全第一

巴黎的小拐小騙不少，但整體治安尚可，外出期間仍需保持警覺。在人多的觀光景點如艾菲爾鐵塔、香榭大道等地方應特別留意個人物品，避免遇到不愉快的情況。若遇到可疑人士或突發狀況，建議撥打當地緊急求助電話「112」尋求協助。最後一點也想提醒所有旅人若遇到錢財有失的情況，錢財iphone都是身外之物，還是別忘記以自己的安全為重。