

生活報告

這篇生活報告希望可以讓你快速瞭解交換學校及米蘭生活優劣勢!

一、Bocconi university

米蘭博科尼大學是歐洲首屈一指的頂尖商學院，這所學校匯集來自世界各國學生，光交換生一學期就有超過500名學生，不用擔心不會義大利文而無法與這裡的學生溝通，國際化的程度高。

1. 課程分享

課程都會分成 Attending / Non attending, 選擇 Non attending, 可以不用去上課，也不用參與課堂作業與報告，成績完全由期末考決定，也會有額外的讀物，考試內容也會與 Attending 學生不同。以下就分享我這學期的選課：

a. MANAGEMENT OF FASHION COMPANIES (30221) - 6 ETCS

- i. 教學方式:教授講述、業界演講
- ii. 評分方式:期末考、期末報告(抽小組報告)、出席
- iii. 期末考題型:選擇題、是非題

這堂課有專門一班是給交換生，課程內容是針對時尚產業，是臺灣比較少見的內容，也會找一些知名品牌的主管或員工來演講，整體來說是一堂輕鬆又能對時尚有所接觸認識的課。

b. SUSTAINABLE OPERATIONS MANAGEMENT (30214) - 6 ETCS

- i. 教學方式:教授講述、業界演講、小組討論
- ii. 評分方式:期末考、小組作業*2、出席
- iii. 期末考題型:選擇題、申論題

與臺灣永續課程比較不一樣的是，相對於永續之事，我覺得這裡比較注重實際案例分享，課堂上有時候還會進行小活動去分組討論，若對永續議題有興趣的可以上上看，可以關注到歐洲的永續發展與不同的視野。

c. BUSINESS STRATEGY (30012) - 6 ETCS

- i. 教學方式:每次前半堂教授講述+後半堂小組個案討論
- ii. 評分方式:期末考、小考、8次小組課堂個案、期末報告(上台簡報)
- iii. 期末考題型:選擇題、申論題

每次上課前半段是教授授課,後半堂就會分組去回答個案問題,內容都是相對基礎的知識,並搭配實際案例來讓我們練習,且每週個案都會重複練習過去的內容,考試題型也與個案練習相似,只要每週都有練習到考試不是問題,但這堂課若選擇 Attending 最多只能請兩次假。

d. THE CHALLENGES OF HYPERGROWTH(MBA 12522) - 2 ETCS

- i. 教學方式:教授講述、業界演講
- ii. 評分方式:期末考、小組作業*2
- iii. 期末考題型:選擇題、申論題

若在政大是 MBA 相關所就可以選修他們 MBA 系列課程,會先排志願序,有多多的名額才會錄取,最多可以選 3 堂 MBA 課。MBA 開放的課都是密集課程,像我選修的這堂就是在 5 月的連續兩週內上 6 堂課,節奏很快速。

e. 注意事項

- i. 課程每週上課時間不一定一樣,選課前要先看好。像我選的課大部分時間是在星期一、二、三,所以星期四~日就可以出去玩。
- ii. 課程大概 5 月中就會結束,5 月底前會考完試。
- iii. 3 月與 4 月各會有一次 7 天以上的長假,若要安排比較長期的旅行可以排在這兩段時間。
- iv. 網路上看到比較現代、比較新的大樓是碩班的教室,若想要在那棟大樓上課的話,記得要選碩班課程!

二、米蘭生活大小事

以我個人來說，我覺得米蘭是交換城市的好選擇，雖然你可能會聽到有人來米蘭旅遊說好無聊，但當你真正長期居住在這裡就會發現他有趣的地方，另外生活起居方面也都蠻方便的，長期生活也沒問題！

1. 生活(食、民生用品)

- a. 一般超市即可買到所有生活必須品，且價格親民，有些物品或食品價格甚至比在臺灣低，若不外食，生活成本與臺灣差不多。以下為米蘭常見超市，我自己都逛前兩個，價格我覺得也比較便宜！

- i. LIDL
- ii. ESSUNLUNGA
- iii. CONAD
- iv. PAM

- b. 在義大利外食費用一餐大約10 ~ 15 歐就可以吃到披薩、義大利麵等，在歐洲算是相當平價的選擇。

2. 住

- a. 學校有提供類似外包宿舍可以搶，但名額有限我自己當天準時進去是沒有搶到。另外，學校這個宿舍價格也不便宜，與外面市價相比相去不大，雙人房大約 800 歐 / 月，單人房大約 1000 歐 / 月，而且 6/1 就必須搬走，若後面還有行程，行李部分就要自己想辦法。
- b. 沒搶到宿舍也不用擔心，學校會提供一些網站讓你去找房，我也有朋友是在小紅書上找房，相信你也能順利找到！我自己後來找到離學校搭大眾運輸工具 + 走路 20分鐘內可以到的類學生宿舍，詳細內容會在電子報一中分享。

3. 行

- a. 義大利交通除了火車及高鐵為統一的系統外，各個城市都有自己的營運公司及規則，自己去到各個城市時要特別注意！
- b. 米蘭的話我自己是有辦青年的月票，一個月 22歐(會搭 11 次以上就回本了)，可以搭乘範圍內的地鐵、電車、公車及近郊火車，範圍涵蓋了主要區域，像是米蘭中央車站、FILXBUS 搭乘點、機場及機場接駁點等很夠用。

- c. 機票部分，米蘭飛到歐洲各國機票很便宜！跟我朋友在其他低區或國家相比，米蘭機票是真的便宜，常常來回機票 2000 左右就可以搞定，可以省下不少錢（但大部分都是早上5、6點 的飛機）。

4. 育樂

- a. 義大利每月的第一個週日是博物館日，可以免費進去一些景點，像米蘭最後的晚餐很難預約，但身為在米蘭交換的你，在每月的第一個週日的當週三去預約，就可以輕鬆入場！
- b. 米蘭景點確實不多，但幾乎每週都有舉辦活動，甚至是很多快閃店可以去逛逛，這部分我會在電子報二的地方分享，有興趣可以去看看。

5. 簽證

- a. 最後簽證部分提醒一下必須盡早預約，我大約7、8月的時候預約就已經要排到12月了，所以當收到學校 offer 後就可以開始安排事項，或是可以直接先把簽證日期預約在 11 月底，或 12 月初都算是蠻安全的選擇。
- b. 再來是回程機票日期一定要與簽證申請最後一天相同，我當時以為在申請日期內就可以了，但當下就要我改機票或是縮短簽證日期（我隔壁櫃台辦簽證的同學也跟我一樣哈哈），這點要特別注意。