

# 電子報三：生活體驗

MBA 李秀蓮 | leanne310404@gmail.com

本篇會補充一些讓大家可以快速融入日本生活的小技巧，歡迎大家參考！

## 一、支付方式推薦

### (一) 申辦 PayPay

PayPay 是日本很方便的電子支付方式，只要下載 APP，跟隨英文指示申辦，就可以在日本使用類似 LINE Pay 功能的這個軟件。儲值方式除了透過 ATM 操作，將現金存入 PayPay 帳號外，也可以在 APP 上操作，透過日本銀行帳戶內的現金直接儲值到 PayPay 帳號內。有了 PayPay 後就可以在跟日本朋友一起出門時很方便的轉帳，避免帶一堆現金在身上的困擾，很推薦大家可以辦一個！去很多地方都可以使用。

### (二) Apple 錢包交通卡

眾所周知日本最常用的交通卡是 Suica、ICOCA、跟 PASMO，這些卡其實都不需要購買實體卡片，如果使用的是 Apple 手機的話，打開錢包選擇交通卡即可，充值方式也可以直接透過 Apple 錢包的銀行帳戶儲值。這些交通卡也可以在便利商店或販賣機使用，不過就不像 PayPay 一樣有轉帳的功能。另外，交通卡以學生而言聽說是能申請學生優惠的，但必須是實體卡片，且交換生似乎沒有辦法享受這種優惠，我自己是沒有再多研究，大家如果想知道也可以問問 Supporter。

二、購物地點(主要介紹我自己有消費過的店，另外提醒大家，根據日本修改的法律，留學生不論留學年限是沒有辦法免稅的)

### (一) 生活雜貨購買

- 食物與食材：在日本外食雖然不如歐洲貴，但是自己煮飯還是很重要的，除了可以吃到比較健康的食物以及攝取蔬菜外，也能省點錢。在這之中可以跟大家推薦一下我們常去的購物地點！
  - MaxValue：離宿舍最近，並且是 24 小時營業，過晚上 8 點去買打折便當也是個很好的選擇，另外一樓就是藥妝店 Welcia，很適合一起購入生活用品。
    - 小提醒：基本上洗衣精、洗髮精這類的東西超市都會有，但如果想要特別挑品牌或香味的話推薦還是要去藥妝店，只是超市的東西一定會比較便宜一些；另外，由於宿舍是 IH 電磁爐，因此要買標籤上有寫 IH 對應的鍋子，通常這種鍋子在超市就有，可以找看看
  - Foodway(中洲川端地鐵站 B1)：在地鐵空港線的 B1，這間只有賣食材、零食等，沒有生活用品，不過一樣隔壁就有藥妝店，樓上還是唐吉軻德，很方便一起逛
  - LOPIA(Yodobashi 四樓)：這間在博多站附近，之前我跟同學們下課後很常一起過去買食物，LOPIA 應該是這幾間超市中最便宜的，適合在博多站下課後過去採買。
  - 友誼商店(有台灣食物)：如果突然想吃台灣的味道，千萬不要相信甚麼台灣祭(很難過的說真的不好吃)，可以去友誼商店買個簡單的排骨便當或雞排。

