

電子報一：赴日前準備

MBA 李秀蓮 | leanne310404@gmail.com

在此特別感謝所有去九大交換的學長姊，尤其感謝李山林學長在赴日前以及抵達日本後的手續說明一塊惠我良多，大家可以數數整篇報告有幾個李山林學長，因為我真的非常感謝他的貢獻拯救我的赴日前準備以及讓我少寫了很多東西。

下方有關赴日前的手續說明會以學長的電子報為主，我再依個人經驗進行補充。

一、赴日前準備 [2024 Fall QBS Exchange 赴日前準備事項 by 李山林](#)

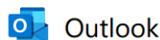
(一) 時程

在時程上日本地區的交換學校因為學期開始的時間不同，在後續的選課、確認宿舍等手續上是比較偏晚的，九大當時約在三月初跟我要交換申請表等資料，當時僅給我約 8 天時間準備，雖然資料本身並沒有到特別難申請，但比較麻煩的是需要教授推薦信，因此大家還是可以先做準備，以免到時候手忙腳亂。

(二) 讓人誤會的 CoE

記得在九大的系統填入資料時需要財力證明。但大家也不用太緊張，這個證明主要就是看你獲取生活費的主要來源(ex. 父母)的銀行帳戶現有總額中，有無超過日幣 48 萬(以系統預估在福岡一個月生活費 8 萬，6 個月 48 萬來計算)的存款，屆時再向銀行申請英文版財力證明即可。

另外，CoE 長的很讓人誤會，如李山林學長所說，你必須要拿到 CoE 後才能申請留學簽證，然後 CoE 的長相如下圖所示。是一個 Outlook 信件 PDF 檔，但別懷疑那就是你的 CoE，印出來進行後續的簽證申請以及過海關時出示就對了。



【出入国在留管理庁】電子在留資格認定證明書の交付について【Immigration Services Agency of Japan】Issuance of an electronic Certificate of Eligibility

差出人 info@ras-immi.moj.go.jp <info@ras-immi.moj.go.jp>

日付 2025/08/06 (水) 7:08

宛先 国際部留学課在留関係 (留学生用) <imm.s@jimu.kyushu-u.ac.jp>

(本メールは、在留申請オンラインシステムから自動的に送信しております。)

圖一：COE 示意圖

在簽證申請時系統會問你方便去哪裡領取簽證，請無視那些選項直接輸入 Taipei，之後照常去南京復興站的日台交流協會辦事處辦理簽證就可以，然後你就會拿到一個發行自！曼谷！的留學簽證：)

這是因為日本跟台灣之間沒有邦交，沒辦法請大使館核發，因此在申請留學簽上你會發現自己的簽證發行地是曼谷。大家只要在一開始選領簽證地點時填台北即可，千萬不要在那邊思考好像香港離台灣最近，選擇去香港拿簽證。

(三) JASSO 獎學金

在獎學金上奉勸大家不要太緊張跟執著，一切隨緣。基本上你不需要額外多做什麼手續，在七月九州大學會寄信來詢問是否要申請 JASSO 獎學金(印象中是跟詢問你預計要選那些課程跟指導老師的郵件一起)，然後你唯一能做的就是說你要申請，以及回答你是否仍會嘗試申請其他獎學金、如果沒有申請到你還會來日本交換嗎？等問題。

今年我是沒有拿到 JASSO 獎學金的，因此在獎學金的細部問題上歡迎大家參考前幾屆學長姐的分享。至於為什麼要大家不要太執著，是因為去年所有九大 QBS 交換生都有獲取 JASSO 獎學金，但聽說這個費用今年被砍半，因此我們有一半的人沒有拿到，然後也沒有人知道遴選標準是甚麼，因此也無從努力起，還好日本雖然生活費比台灣高，但至少沒有歐美那麼誇張，因此大家得失心不用太重，有沒有獎學金感覺已經變成某種玄學，不要因為這點妨礙了來交換的美好心情。

當然，獎學金也不只 JASSO 這個管道，大家除了關注學海飛颺、政大校內獎學金外，也可以多關注日台交流協會有沒有可以申請的管道。

(四) 支援學生 QBS Supporter

我大概是在九月初收到我的 Supporter Tomopi 的來信，Supporter 的功用主要是處理你在入國程序、以及在九大系統登入資料時可能遇到的問題，還有提醒你記得繳交 Welcome Party 需使用的 PPT 等。

需要提醒大家一點是，日本人在寄通知給對方時，會習慣透過收到回信來確認對方是否已經收到通知內容。舉例而言，如果今天政大某教授寫信給所有人，通知說某堂課要改時間，大家可能不一定會特別回覆教授說自己收到這封信，也瞭解上課時間有所更動；但在日本的互動習慣中，Supporter 寄信給我們後，他們是需要透過收到我們的回信，來確認我們已經收到 QBS 公布的訊息，不然日本人會解讀成交換生沒收到資訊，因此請大家要記得回信給 Supporter。

(五) 行李準備(務必早點開始收！像學姊一樣前一天還在收太痛苦了...)

1. 衣服

作為非常討厭+極度不擅長整理行李的人，非常感謝名孜學姊在電子報中的指導。如名孜學姊所言，來這邊真的不需要帶太多衣服，尤其大家可能會考慮到要在這邊過冬天，因此會想帶發熱衣或羽絨服等，但實際上這裡的 Uniqlo 真的非常好買，發熱衣又便宜，強烈建議來再買就好。而且日本的服飾店非常好逛，尤其住在福岡國際會館的我們等同住在福岡核心區，天神地下街、博多 AMU、博多運河城等都在步行 20 分鐘的距離內，一定能找到適合自己的衣服。

另外也給大家天氣資訊作為參考，我是在 9/24 抵達福岡，直到 11/15 都是短袖、薄長袖等可以應付的日子，那之後天氣就會慢慢轉涼，最冷的時候晚上會到 0-2 度，但房間內都是有暖氣的。另外，外出大衣的話一件可以遮住大腿的 Uniqlo 羽絨服就很足夠(福岡的話，北海道請自己多穿點)，配上 Uniqlo Heattech 發熱衣綽綽有餘，大家不用太害怕><

最後的確可以戴太陽眼鏡！這裡就算只有 6 度也是陽光普照喔！

2. 日幣

有關日幣要帶多少其實很視大家自己的花錢習慣而定，不過提醒大家可以多換一點沒關係，因為福岡還是有不少老宅咖啡廳、老牌居酒屋等只收現金，如果你像我一樣有收集御朱印跟去神社的愛好，那邊也都只收現金(溫泉等地也是!)；有領到 JASSO 獎學金的人也需要準備，因為獎學金不會那麼快發下來，因此前一兩個月還是很需要現金支持你過活的。

會需要用日幣現金的除了你自己的玩樂花費外，主要支出應該是水電及房租，會需要你攜帶現金存入銀行後，銀行透過自動扣款的方式扣繳，房租每個月固定是27,400日幣，水電看個人用量，不過基本上一個月不會超過 15,000 日幣(我是一個在學期間，一週可能有 4、5 天整天待在房間開冷暖氣的人)

根據日本的規定，入境時帶超過日幣 100 萬現金就需要申報(不會不能帶、但要申報)，其實如果沒有獎學金的話一次帶 100 萬過來我覺得不會怎樣，因為海外轉帳實在太麻煩了。

另外更方便的應該是可以開通海外提領日幣的功能，這部分我當時沒有弄，現在覺得有點後悔哈哈，大家可以先行研究一下自己的銀行能不能開通海外提領日幣帳戶，不然真的非常麻煩。(提醒，就算自己的銀行可以海外提領日幣，還是要辦一個日本的郵局或銀行帳戶，因為宿舍費用扣款只接受當地銀行)

3. 機票時間

這點只是要提醒大家記得不要訂太晚的班機，因為入住後當天可能就需要去採買吹風機等小家電(如果當晚就有剛需的話)，還有沐浴乳洗髮精等民生用品，也可以自己先備著一點點到時候用，另外宿舍入住當天就會說明生活公約跟廚房使用公約(我們那天大概講了兩小時:17:00-19:00)，因此大家要注意入住時間。

4. 其他打包小物

- 打包時建議大家用壓縮袋減小體積！才能給行李箱多留點空間。
- 來日本的時候一定會四處旅遊，也可以帶個行李袋到時候用！
- 很推薦大家買鳳梨酥、小包裝科學麵、或是茶包式茶葉(茶葉所有人都超喜歡)分給老師跟同學們

以上，接下來請大家收看電子報第二篇:赴日後手續(+離日注意事項?)。