

生活報告

MBA 李秀蓮 | leanne310404@gmail.com

一、個人介紹與前言

感謝過往幾位學長姊的介紹，不僅充分告知我出國前應做的準備事宜，也讓我在行李整理及事前手續上省下許多自己查詢資訊的功夫，接下來有幸前往九州大學交換的學弟妹也歡迎多利用薦外交換學生經驗分享系統，如果有任何問題需要協助也歡迎寄信詢問我。

以下簡介個人資訊以及來日本的交換目標：

個人資訊

- 大學時為日文系學生，有拿到 N1 資格但碩士期間幾乎沒使用過日文
- TOEIC 成績為875(2025年8月的測驗結果)
- 只填日本交換，沒有考慮歐美等其他地區學校

交換目標

- 由於 Covid-19 因此無法在大學期間赴日交換，因此希望可以透過本次經驗彌補遺憾
 - 考慮在日本就職，因此希望透過交換經驗了解自己是否能適應日本生活(如：與人相處交流、交通、天氣、行政手續等各方面)
-

二、九州大學介紹及與地方間之互動關係

(一)九州大學介紹

九州大學為日本七所舊帝國大學之一，可以理解為九州地區的第一志願國立大學。其強項主要為工學、理學、醫學與農學等領域。作為九州地區的學術核心機構，九州大學在地方產業發展與政策研究上扮演關鍵角色，對九州區域的科技與經濟發展具有高度影響力。

目前九州大學主要校區約六處，其中以伊都校區為核心校區。伊都校區為日本規模最大的單一大學校區之一——必須說，它真的是可以看到山、農田與鄉村風景的「遠的要命的王國」。

伊都校區的設立其實帶有一段遷校歷史。當年九州大學醫學院師生希望遷校以取得更大的發展空間，並聯合工學院等學部共同連署。然而福岡縣政府並不希望九州大學離開福岡市區，因此提供了伊都地區廣大的校地供其整體發展使用。為了同時帶動地方經濟發展，伊都校區附近亦設立「九大學研都市站」，成為連結市區與校區的重要交通節點。

有趣的是，伊都校區雖設有學生宿舍，但並不足以容納所有九大學生。其原因之一，也與希望學生在校區周邊租屋、活絡當地經濟發展息息相關。某種程度上，校園規劃本身就被設計成區域發展的一部分，這其實也很符合九州大學與地方緊密互動的定位。

(二)九州大學商學院(Kyushu University Business School, QBS)介紹

QBS 的學生其實大多數是已經在職場上的人，比較像臺灣的 EMBA。大家平均年齡大約 35 歲左右，多半已經有一定工作經驗。班上同學來自的產業很廣，包括金融業、公務員、政府相關單位、外商企業，以及 JR 九州、西日本鐵道、西部瓦斯、九州電力等基礎建設產業。整體來說，多數人都在九州地區服務。

一屆大約 50 人左右，外國學生其實不多，通常一屆只有 2-3 位。因為大家平日都有正職工作，所以課程多安排在平日晚間(博多車站附近)以及週六在伊都校區上課——意即交換生的我們，平日白天其實有很大的自由度可以規劃自己的時間。

在 QBS 班上，很多同學其實來自九州幾家非常有代表性的企業。九州地區有一個被稱為「七社會」的企業聯盟，成員包含九州電力、西部瓦斯、西日本鐵道、福岡銀行、西日本城市銀行、九電工與 JR 九州等企業。這些企業多屬基礎建設與區域核心產業，長期在九州經濟發展中扮演關鍵角色。

也因為九州的產業結構相對集中，許多管理階層或潛在幹部會選擇回到九州大學商學院進修。因此在 QBS 上課時，你會發現老師設計的討論問題常圍繞在地方產業發展、都市再開發、能源政策或交通建設等議題上，討論內容其實非常「在地」。

此外，九州大學本身也相當重視創新與創業能力的培養，校內設有如 QREC (Robert T. Huang Entrepreneurship Center) 等機構，提供學生從創新思維、創業教育課程到實際創業體驗的多樣機會。

由於九州離東京等核心創業中心較遠，加上當地企業與區域經濟的特色，這裡的創業文化有一種「既穩定，又想自我開發」的氣質。除了七社會這類穩定支撐地方經濟的大型企業外，九州也在慢慢發展屬於自己的新創樣貌，帶有一點遺世而獨立的味道。

(三) 小結

其實不少人會形容九州「有點像臺灣」，而這樣的說法並非毫無根據。九州的土地面積約為三萬六千平方公里，與臺灣相近；同樣具有完整的產業結構、區域中心城市，以及相對獨立於首都圈之外的經濟運作模式。

相較於東京高度集中的發展型態，九州更呈現一種區域自足的經濟結構，既有大型基礎建設企業，也有在地產業與新創發展空間。

三、QBS 課程介紹

QBS 開放給交換生的課程共有七門，根據政大與 QBS 的要求必須至少選四門課，另外，日文授課的 QBS 課程也是可以選擇的。

QBS 的選課是在開學先上完所有課程的第一堂課後，再進行選課。以 2025 年的時程安排為例，我們在 10/1 (三) 晚上參加了 QBS 為所有交換生舉辦的 Welcome Party (包含簡單的自我介紹、說明 Program 內容、以及老師與學生一同聚會用餐) 後，正式課程即在 10/2 (四) 開始。上課地點如前幾屆學長所述，平日在博多車站 AMU 九樓的會議室 (位於電影院旁邊，需要推開一個紅色的門沿著走廊往裡走就會抵達)，假日則在伊都校區 East Zone 大樓，交通方式除

了像之前學長姐提過的去天神搭直達巴士外，也可以從中洲川端站搭空港線到九大學研都市再轉乘巴士。

有關課程介紹的部分，IMBA 的李山林學長寫得非常詳細，很推薦大家參考他的內容，我這邊針對兩個年度所開設的不同課程，以及我自己上課的經驗補充一點建議。

(有選擇的課會以綠色標註)

■ Courses available in English at QBS (subject to change):

- ✓ Asian Business Strategy
- ✓ Asian Industries and Companies
- ✓ Corporate Value Creation and M&A
- ✓ Intercultural Communication
- ✓ International Marketing
- ✓ Japanese Business Law in Practice
- ✓ Management Control

圖一：2025 QBS Exchange Program 英文課程

(一) 英文授課

1. Corporate Value Creation and M&A — 吉村洋一

這堂課主要是在說明企業併購的概念以及用 Excel 實務操作財務模型，對於想了解併購是什麼，以及實務體驗簡單的操作模型的人而言，會是一堂相當有幫助的課。

吉村老師畢業於哥倫比亞大學 MBA，也曾在 McKinsey & Company、Bain Capital 等知名外商企業工作過，具有豐富的經驗。老師的教學邏輯非常嚴謹，在第一堂課便會詳細說明一整學期的課後能夠學到的知識點，學期末也會再帶大家復盤是否有學到以上知識，並且吉村老師的 PPT 製作的相當清楚易懂，很適合學生自學使用。

這門課每週都會需要進行線上測驗，期中期末考也必須要用 Excel 試跑財務模型，的確相較於其他課程壓力可能稍微大一些，不過這門課的期中期末是分組的方式，因此總還是有日本人同學或其他交換生可以一起並肩作戰的(尤其我們這屆有很多在銀行工作的人，跟他們一組基本上財務模型的正確率不用擔心：)

最後，吉村老師很喜歡跟交換生互動，很推薦大家上課時多問問題，另外老師也會找他認識的業內人士(如 Deloitte 併購部門的 CEO 等朋友)過來演講，因此如果大家好奇日本 C-Level 級人士的分享會與台灣人有什麼不同、想更多了解海外高階經理人的 Mindset 等資訊的話，來上老師的課會是不錯的方式。

2. Intercultural Communication — 鈴木右文

這堂課每週都會有發表，主要會是根據一本教材，上課的人在每一週分別報告自己所分配到的企業，並思考創業 idea 與同班同學進行討論。(以個人發表為主)

鈴木老師是個很有精神的教授，英文發音也很漂亮，雖然每週都要簡報乍看之下會有點壓力，但其實在課本章節數分給每一位同學後，實際上要報告的次數並沒有大家想的多的。

就我個人的感覺，課程性質偏向 brainstorming 為主，但也能吸收到一些企業發展的知識。鈴木老師曾提及，這堂課的確主要是較偏向訓練 QBS 的同學們更習慣用英文表達的課程，有時候選擇的日本同學不一定那麼多，但小班制也會讓大家感情比較好，並且能更深入的認識彼此，而且今年度這堂課結束的較早，很適合想選點輕鬆又有收穫的課程的學弟妹。

3. International Marketing — 広垣光紀

這堂課也是會有發表以及分組報告，主軸圍繞海外市場進入。這堂課我後續不選的原因主要是老師的英文口音比較重一些，以及在同一時段我有更感興趣的日文課程，更多的評價跟資訊也可以參考李山林學長與邱品涵學姊提及的資訊。

4. Management Control — 小城武彦

這堂課的主軸很簡單也很深奧，如果今天你做為企業的 CEO，你會怎麼管理自己的公司？課中會透過個案，介紹許多情境，並讓大家分成小組用英文互相討論自己的想法。最後小城老師會詳細講解 MCS (Management Control System) 的各種 Framework 與使用方式，是一堂討論過後再來聽老師講解以及復盤會很發人深省的課。

小城老師是在日本非常有名的企業家，也做過很多外商以及日本企業的 CEO，因此英文相當標準，另外課堂上很鼓勵所謂的 Broken English，因此日本同學發言往往相當踴躍。這堂課我覺得很需要珍惜的便是老師本人的講解以及日本同學的提問，由於大家多半是在職人士，因此你會聽到他們提出有關自己任職的企業遇到的狀況、他們的煩惱、還有做為 CEO 的老師怎麼引導及協助他們了解治理公司，對於過去沒有工作經驗的同學而言相信會有很多收穫。

這堂課最後會讓每一組帶課本中的 Case，每一個 Case 同時會有兩組一起負責，其中一組負責 Case introduction 以及完整解答課本中的 Case 問題；另一組則負責思考針對該 Case 有沒有更多延伸問題，並且帶大家一起進行思考。

除了帶 Case 外。還有一項約 1000 字內的期末個人報告，主要是分享自己公司的一個 MCS 問題，並且寫出解方(需要用到老師教過的知識)，沒有另外的考試。

有點可惜的是，小城老師即將退休，如果下一屆學弟妹還能上到的話，請不要猶豫選擇老師就對了！

5. Asian Business Strategy — Emilio BONG Macasaet III

這堂課每年都會由與 QBS 有合作的商學院派教授過來任教，今年是菲律賓 Ateneo de Manila University (菲律賓前四大名校) 的 Emilio 老師過來授課。

雖然大家日後可能遇不到老師，但簡單介紹一下我覺得這堂課不管是誰上，都有選擇價值的原因。大家選擇交換留學雖然有其各自的目的，但國外的課程、英文的授課方式，都能帶給你國際的視野跟新刺激，而這堂課特別請來自不同地方的老師任教，就算老師專注於傳授出身國家的知識與觀點，也能給你很多不同的思考。

今年的 Emilio 老師上課時主要是透過教授 Framework，引出自己在菲律賓 L'Oréal 當 CEO 以及現在當菲律賓 Cosmetic 產業顧問的經驗，並讓我們自由提問以及總結每堂課的 Key Takeaways。今年課程沒有考試，但有期中期末報告，報告內容是選定一家企業進入海外市場，並且回答 Where to Play 以及 How to Win 兩個層次的問題，我認為就是非常正統、驗收你在商學院總共學習了些什麼的綜合課程，推薦大家可以選。

6. Japanese Business Law in Practice — 寺本振透、川崎邦宏

這堂課聽朋友說會以跟智慧財產權相關的法律為主，但聽朋友說老師給分蠻嚴格，不過這堂可以以線上方式修課，只需要在線上聊天室像助教點名即可。一樣沒有考試，期末是寫報告，由於我個人並非法律專長、加上老師的英文也偏難懂，最後沒有選修。

7. Asian Industries and Companies — 佐藤亞希子

這堂課主要也會提及亞洲企業策略，其實在今年度該課的上法跟 Asian Business Strategy 有些類似，不過這堂課相對而言報告較繁重，我又已經有其他日文課程，因此沒有選修，不過佐藤老師是留俄的老師，因此英文發音相當標準，推薦有興趣的同學還是可以上過課後再做決定。

(二) 日文授課

另外也介紹一下我另外有選的兩堂日文授課。日文授課的選課方式與英文授課相同，不過因為是日文授課，因此如果想去旁聽或者選修，都建議學弟妹寫信跟教授打個招呼，也記得第一堂課最好盡量出席(除非跟英文第一堂課衝堂)，以展現想選修的熱忱，也是蒐集情報，了解該堂課的作業或考試要求對自己會不會負擔過重的好機會。

由於以下提到的這兩位老師，接下來都不會繼續於 QBS 任教，因此就不細談評分方式。

1. 企業倫理 — 平野琢

這堂課就是商學院的你各位上過的那個企業倫理！對！

為什麼要特地跑海外修這堂課，其實主要是因為這是交換當學期的 QBS 必修課，並且有很多的分組討論環節，因此該課程能讓你認識大量的日本同學，也能鍛鍊自己的日文口說能力，這也是為甚麼我選擇該課程的主因。

平野老師在教導企業倫理時，會從倫理的理論開始教起，因此你會看到從哲學觀到倫理於商業上的應用，也能更進一步了解日本同學的價值觀。

2. Research Skill — 力丸美和

這堂課整體跟政大科智所蕭瑞麟老師的質性研究課程有些類似，主要會教導你如何撰寫論文，告訴你訪談及問卷的實際操作方式，而我會選擇的原因也是因為這堂課以小班制為主，因此有很多分組討論的機會，可以跟其他同學深入交換意見與想法。加上本人來交換時論文還沒寫完，在此向我尊敬的指導教授郭曉玲老師致上最深的敬意。

四、生活及文化交流：

有關生活上要提醒大家的小事以及好用的小Tips，我會在後續的電子報敘述，本篇就先以九大及 QBS 會辦理的官方活動為主。

(一) 九大開學典禮(交換生限定/強制參加)

該開學典禮會在伊都校區的 Big Orange 舉行，學校會提供接駁車往返九大伊都校區與福岡國際會館，開學典禮內容主要包含讓大家諮詢在留卡住址登陸問題、介紹KUFSA學生組織、以及宣導打給警察與消防局的電話等。

下午會有歡迎派對，可以一次見到許多留學生，由於之後大家也會一起搭接駁車回去，所以可以順便一起參加這項活動。



圖二：九大開學典禮歡迎派對

(二) QBS主辦的交流活動

1. Welcome Party

今年的 Welcome Party 是在10/1晚上於博多車站舉行，首先會由 QBS 的老師致詞，歡迎大家前來參與交換生 Program，並且會針對期末報告做簡單說明。再來就是簡單的自我介紹，結束後大家會一起前往樓上用餐，並安排會跟自己的 Supporter 以及同桌其他同學與老師一同交流。



圖三：Welcome Party

2. 企業參訪

企業參訪在今年是 12 月中時舉辦，如往常一樣固定參訪シャボン玉石けん還有TOTO博物館，雖然不一定是大家特別想參觀的企業，但能夠去了解一下日本工廠內部產線可能也是不錯的體驗。

3. Farewell Party

Farewell Party 則是安排於期末報告結束後，一樣是開心聚餐聊天的形式，同樣的老師與同學們都會一同參加。



圖四、五：Farewell Party

其實看到這裡大家就會發現由 QBS 主辦的活動並沒有到太多，有很多都是班上同學自發性組織大家一起參與，在後續的電子報也會跟大家分享更多交友的小技巧、我們這屆有的活動以及要注意的事情！

五、交換須注意事項：

最後就簡單提醒一下我認為在交換過程中很重要的幾個 Mindset。雖然大家對於交換留學抱有的期待或想法可能不盡相同，但相信看到這裡的你一定對交換留學有著相當的憧憬。我想最重要的就是去思考：在這半年的時光裡，你有沒有什麼目標或想做的事情？

以我們這屆的狀況而言，同一屆交換來的朋友其實平日都有忙碌的正職工作，因此大家不一定會很常聚在一起，因此很重要的一點是你有沒有辦法管理好自己的時間、並且與自己獨處，這會影響你覺得這半年自己是有所學習，還是虛度光陰。

另外以我這半年的觀察而言，其實日本學生們在上課時是很用功的，也花很多時間準備課程，外加 QBS 有非常多的分組課程，因此鼓勵大家定好好面對自己選的課，別讓同組組員感到困擾。

其他的就留到後續的幾篇電子報跟大家分享！希望接下來來到九州大學 QBS 的你們都會喜歡這裡！