

國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
112358025	盧承濤	112-2	Fredrik Oftedal Garnes

1. 學友簡介 (含第一次聯繫及 email 截圖) :

我的學友是來自挪威經濟管理學院的Fredrik Oftedal Garnes，年紀比我大，已經服完兵役了，專長是商業分析

Greetings from NCCU buddy! 收件箱 x



盧承濤 <jefflu0124@gmail.com>
发送至 s185411 ▾

Hi Fredrik,

I'm one of your **buddy** in NCCU exchange program.

You can call me either Jeff or Cheng-Tao which is my name in Chinese.

Major in Risk Management and Insurance now in my first year of master degree.

Again, glad to have you here. Henry and I will spare no effort to support you with any problems you encounter in Taiwan, such as phone number, place for living.

So don't be shy when you need some help!

Furthermore, we believe it's our responsibility to make you fall in love with Taiwan!

Line(It's a widely used app in Taiwan) ID:0910384755

facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100012860947751>

Gmail: jefflu0124@gmail.com

Hope to hear from you soon!

sincerely,
Cheng-Tao



Fredrik Oftedal Garnes <Fredrik.Garnes@student.nhh.no>
发送至我 ▾

翻译成中文 ×

Hey Jeff!

Sorry for the late answer. Thank you for the welcome message. If I have any questions, I won't hesitate to reach out 😊

Kind regards,
Fredrik

From: 盧承濤 <jefflu0124@gmail.com>

Sent: Monday, December 18, 2023 6:52 AM

To: Fredrik Oftedal Garnes <Fredrik.Garnes@student.nhh.no>

Subject: Greetings from NCCU **buddy**!

2. 學友最喜歡臺灣的那一點(可自由發揮字數不限)

他最喜歡台灣很便宜的物價跟**UBIKE**，他會騎**UBIKE**到處跑，跑很遠去踢足球之類的，但他覺得台灣租房子很貴，感覺跟在挪威差不多

3. 接待心得(至少 300 字以上)

這是我第一次跟外國人對話，一開始覺得挺驚慌的，不知道自己的表達能力足不足以讓對話持續進行，也增進彼此的了解，一方面也有點擔心自己不敢開口，沒辦法當理想的在地嚮導。

第一次見面是在萬芳醫院附近的熱炒店，我們是兩組一起跟**buddy**互動，整個過程很歡快，他們還說熱炒店的食物感覺很健康，令我意外的是，來自挪威的他們不太吃魚，只吃鮭魚。

我們也聊了關於當兵的話題，他們也跟我們分享在雪地裡開裝甲車的照片，對我來說非常新奇，他們都覺得要當兵才能當個男人，一年的兵役並不會對他們的職業生涯有任何負向的影響。

第一次的見面就在這樣的歡聲笑語下結束，我也順道跟兩位交換生一起搭車回家，談及彼此的興趣，也聊到各自的童年樂趣，發現他們熱愛球類運動，連遊戲都主要玩**FIFA**，也算是某種程度上的文化差異。

第二次見面是在健康餐店的外面，**Fredrik**苦於無法有效地跟店員溝通，遲遲無法完成點餐，店員也有點著急，我就陪同他點完餐，一起走回政大校園，但太久沒講英文，又覺得有點生疏，算是另一個驚奇的發現，整體而言，我覺得當**buddy**的體驗是非常好的，雖然他們並沒有真的需要我們的幫助，他們也有自己取得資訊的方式，但文化價值觀的交流我非常享受，當彼此的了解超出了既定印象，應該也算更進一步的了解了吧。

