

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

（一）簽證

在辦理簽證之前，得先等學校寄發入學證明，才能提出申請。我大約在十月底收到入學通知，信中附上了學校的專用電子信箱、網站連結等資訊。當能登入學校網站後，可以到「Registration File」頁面下載入學證明文件。

教育中心和簽證組都設在台北 101 的 39 樓。要進入大樓前，需先在一樓使用機器辦理訪客證，這樣才能進入搭乘電梯的區域。到達 39 樓還需轉乘一次電梯：先搭直達 35 樓的電梯，再換乘到 39 樓。

面試本身進行得相當快速，開場會請你用英文做自我介紹。當時我被問到的題目包括「為什麼選擇去法國交換？」這類問題不會太困難，建議從學經歷背景、工作經驗、赴法的學習規劃，以及返國後的目標來準備。結束面試後，教育中心人員也會問你是否有想了解的資訊。他們手上其實有非常多資料，像是住宿、旅遊景點等，不過通常要你主動詢問才會給你文宣品。離開前，他們會給你一張面試收據，這張單據非常重要，之後辦理簽證時會需要交給簽證組。

簽證辦理就在同一個沙發區進行，不需再移動到其他地點。

需要準備的文件包括：

- 簽證申請表
- France-Visas 線上申請完成的收據
- 護照正本及個人資料頁影本
- 證件照片
- 入學許可（Admission Letter）

- 財力證明
- 法國教育中心的面試收據（面試當天領取）
- 悠遊卡（用於支付簽證費）

首先會採集指紋，接著支付 50 歐元的簽證費。大多數人都是使用悠遊卡付款，因此記得事先在卡片中儲值好相當於當天匯率的台幣金額。如果來不及加值，也可以在 101 大樓 35 樓的 7-11 加值。

最後將上述資料繳交，就算完成簽證申請。特別提醒：財力證明的帳戶餘額需達到「每月 615 歐元 × 你在法國停留的月數」。如果帳戶中同時有台幣和外幣，銀行會直接提供折合歐元的總額報表，不需要自己計算匯率換算。

（二）機票

我訂機票時尚未確定何時回國，所以只買了單程去巴黎的機票，我大約六月看到長榮在冬季機票特價就買了，大家可以提前半年開始看機票，我開學日期是一月中，但因為長榮跨年前一天機票很便宜我就買了，也在香榭大道看了跨年煙火。

（三）保險

我買的是富邦產險的海外留學學生保險，他有一個專門為申根地區設計的保險，內容符合學校要求的保險內容，保險建議買台灣的，出險要申請理賠會比較方便。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

ESCP 的課堂都會點名，十週的課堂只能缺席兩次、五週的課堂只能缺席

一次，無論任何原因，如果缺席超過規定這堂課就會自動當掉。

(一) Rounding up the CEO's real job

講座課，每週都會請法國上市櫃企業的執行長來演講，有一堂是一位保險經紀公司的創辦人甚至現場開實習缺請大家踴躍投遞實習，課堂參與度很高大家很積極提問和 CEO 互動，課堂點名採簽到制，簽到表中堂下課會留在教室裡，大家可以自己去簽到 (you know what I mean :))

(二) Energy-business, climate and geopolitics

很扎實的能源相關課堂，上課節奏很快，老師以前待在業界，因緣際會回到學校教書，10週的課程老師講了很多內容，從盤古開天開始講，把所有關於能源的演變、現況、節能議題、能源政治等逐一說明，如果對於能源產業有興趣的同學可以修這堂課，了解法國現在對於氣候變遷應該要如何落實在能源產業這個最受衝擊的產業的看法。

要上課、要考試、有期末作業。

(三) Europe does matter

講座課，很像歐盟的文化通識課，學校推薦所有交換生修這門課我就選了，課堂有小組報告，找好隊友分工後別耍雷就安全下莊。

(四) Valued-based sustainability assessment of firms

這堂課只有五週，這堂課很酷的是老師會教大家如何將 ESG 的上位概念轉換成可以評比的數字，讓這些概念不再是高大上的口號而是可以評估公司永續行為的價值，課堂有小組報告及個人報告。

(五) 法文課

我最愛的法文課！！學校會提供所有程度的法文課，不論你在台灣有沒有

學法文都可以找到相對應的班級上課，我的老師 Sylvan 用法文教法文，學期開始前三堂課非常痛苦每個禮拜上課都覺得 wtf，因為法文、西文和義大利文都是拉丁語系，班上講西文、義語的同學會學得比較快（大概就是我們學廣東話的概念），亞洲學生上課起來會比較慢，但人都到法國了，這是可以沈浸式練習法文的大好機會，我在法國超市、餐廳等地方能講法文我都盡量講法文，真的可以學得很快。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

ESCP 學校提供不少運動性社團，繳一筆錢可以選兩個社團，最酷的可以參加划船社，但因為我個人選課安排，我只參加了羽球社團，可以跟其他國家的學生打球很酷。

但 ESCP 校園不大又四散在巴黎，運動場地都不在校園內，所以基本上任何運動都要通勤，運動場地都在小巴黎邊陲，地鐵大概都可以到，但划船那項目學校會有接駁車。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

（一）校園

交換生參與的 program 是 MIM，所以只會在 Champerret 校區上課，地鐵站出來就到，整個校園只有一棟樓。

ESCP 有 Cafeteria 在地下一樓，另外還有 Canteen 在地下二樓。Canteen 只有在中午的時段才開放，蠻多食物可以選的，每天不一樣的主菜、沙拉吧、披薩、甜點、水果，還有很多很多，一餐其實也不太貴，如果點一個主菜+配菜+甜點，我記得應該是 5 歐就可以解決。Cafeteria 比較不一樣的就是

他早上就有營業了，也提供一些輕食，像是麵包、三明治、咖啡，學校的可頌我覺得蠻好吃的，大家可以點看看。

學校用餐要儲值學校的卡，卡片和學生證都在國際學生證 ISIC 的 app Tymo 裡，可以在結帳時直接刷卡儲值，最小單位是10歐，平均一餐大概都落在4-7歐元，早餐一個可頌一杯濃縮咖啡約3歐元。

(二) 住宿

我透過前一學期交換的同學介紹得知 KLEY 這個學生公寓，單人 studio 每月房租是980歐元，第一個月入住還需支付一個月押金，有簡單的廚房及乾濕分離的衛浴，房間其實和常見的歐洲租房不太像，床很像日式的榻榻米，但他是床墊，我的房間窗戶正對塞納河，另一個面向的房間樓層夠高可以看到鐵塔。

學生公寓只租給學生或有工作簽證的社會人士，出入份子相對安全，平日有宿舍管理員隨時可以找到人，也可以代收包裹，宿舍一樓有公用的洗衣房，洗衣服4歐/次，烘衣1歐元/半小時。

2024年才剛落成，我甚至是第一位入住我的房間的人，巴黎出租房普遍都很老水電網路都會有不少問題，而且冬天的窗戶都會漏風（我的房子是新的也漏風：））直到三月底天氣都低於10度需要開暖氣，一般單月電費大概會落在80歐元，房租乍看之下很貴，但他水電全包，我都沒在關暖氣過的很爽。

網址：<https://www.kley.fr>

(三) 交通

我住的學生公寓去學校搭165路公車大約15分鐘，走到最近的超市大約15

分鐘，走到最近的地鐵站大約20分鐘，附近也有地上鐵路站大約10分鐘路程，這個地上鐵路去到巴黎市中心很快三站10分鐘就到聖拉札爾（Saint-Lazar）。

巴黎市區交通建議辦年卡，學生年卡一年兩百多歐，但單月月卡就要88歐元，即便只去半年也很划算，但在巴黎你會很享受走路，我在市中心三站地鐵的距離我都會用走的，有時地鐵換線我會直接下車走過去，人行道很大條可以很安心的散步。

（四）飲食

在巴黎外食便宜的餐館一餐基本上25歐元，所以我很多時候會自己煮飯，超市買菜很便宜，自己煮飯也很好玩，巴黎租房都會有廚房不用擔心開伙問題，查一些食譜自己亂做也很好玩。想念亞洲菜也可以自己煮，巴黎是歐洲最大的華人聚集地之一，中國超市很多品項很齊全，可以輕易找到華人食物滿足亞洲胃。

在外吃飯就是四處亂吃！！不要相信小紅書！！IG 或 Thread 台灣人推薦的餐廳都很好吃，可能比較和自己人胃口，以下推幾間我最喜歡的餐廳或甜點：

南法菜

https://maps.app.goo.gl/tj6Rb16ja9Pn1MSv7?g_st=com.google.maps.preview.copv

舒芙蕾名店

https://maps.app.goo.gl/C4g1DL9G2VZB5oox9?g_st=com.google.maps.preview.copv

可麗餅1

https://maps.app.goo.gl/dSfNr5nbxFzNfVAf9?g_st=com.google.maps.preview.copv

可麗餅2

https://maps.app.goo.gl/Gc73SWBoy7UR9RHC8?g_st=com.google.maps.preview.copy

好吃的義大利麵（巧克力舒芙蕾、松露麵好吃、披薩好吃）

https://maps.app.goo.gl/XRzWh2LVixGgxn876?g_st=com.google.maps.preview.copy

法式甜點名店（超貴但真的好吃，可以線上預約）

https://maps.app.goo.gl/DmKO4tYLLSPwX33i7?g_st=com.google.maps.preview.copy

五、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無。

六、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無。

七、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

在巴黎包含房租每月花費大概新台幣5萬，我在歐洲總共去了12個國家（法國、德國、英國、義大利、梵蒂岡、西班牙、捷克、維也納、荷蘭、芬蘭、瑞典、丹麥），22個大城小鎮，包含在法國的所有花費大約新台幣70萬。

獎學金包含信義書院獎學金40萬、商學院貝萊德海外學習獎學金6萬元、永瑞慈善事業基金會獎助學金2萬。