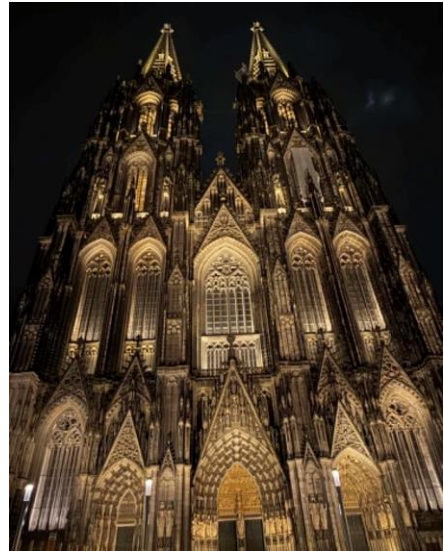


生活報告-科隆大學交換

交換學校介紹

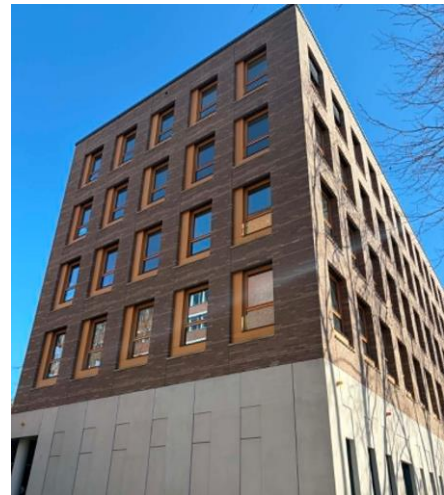
一、關於科隆 (Köln)

科隆位於德國西部的北萊茵-西發利亞邦 (NRW)，是德國第四大城。這座城市最著名的地標莫過於座落在火車站旁、雄偉壯觀的科隆大教堂 (Kölner Dom)。與許多給人嚴謹印象的德國城市不同，科隆以其獨特的熱情、包容與幽默感聞名，每年盛大的科隆狂歡節 (Kölner Karneval) 更是吸引全球遊客朝聖。萊茵河貫穿整座城市，不僅帶來了優美的河岸風光，也讓科隆成為一座充滿活力、非常適合國際學生居住與探索的宜居城市。



二、科隆大學

建校於 1388 年的科隆大學 (Universität zu Köln)，是德國最古老且規模最大的綜合型大學之一。憑藉著卓越的研究能量，科隆大學曾多次入選德國菁英大學 (Exzellenzinitiative)。學校並沒有封閉式的傳統校園，主要的上課大樓與圖書館皆與科隆的市區街道緊密融合。其中，科隆大學的管理、經濟與社會科學學院 (WiSo Faculty) 在德國的商管經濟領域皆享有極高的聲譽，並擁有 EQUIS 等頂尖國際商學院認證。



選課及課程介紹

一、選課規則與注意事項

科隆大學夏季學期為 4 月到 9 月。所有學期前與學期中的重要時程、Course List 都可在 WEX 系統下載。

- 新生訓練 (Orientation)：3 月初 (線上/線下) 及 4 月初 (線下) 各有一場針對交換生的 Orientation，非常重要，務必參加！團隊會詳細講解選課規則。遇



到問題可寄信給 Incoming Teams (incomings@wiso.uni-koeln.de)，他們回信很快，但要注意寄信禮節與頻率。

- 選課與考試註冊：這裡選課沒有上限（一次可選 9999 ECTS），就算衝堂也能選，所以初期可以多選幾門課來試聽。但要注意：選上課不代表有學分！必須在規定時間內註冊考試 (Register for Exam)，成績單上才有紀錄。
 - Seminar 類的課通常開課前或剛開課就要註冊考試。
 - Lecture 類的課通常在考前幾週才截止註冊。
 - 政大要求須滿 20 ECTS，務必緊盯註冊考試時程。等 KLIPS 2.0 系統上所有成績都出來後，再寫信請 Incoming Teams 協助後續成績單程序。

二、課程資訊

德國課堂特殊文化：敲桌子代替鼓掌

這是在這邊上課觀察到非常特別的一點！在德國大學，當一堂課結束時，學生們不會拍手，而是會敲擊桌面來表達對教授講課的感謝與肯定。第一次聽到大家集體敲桌子可能會嚇一跳，但這絕對是體驗德國校園文化非常有趣的小細節。

- Pre-semester German Course (A1 / 9 ECTS)
 - 換班插曲：我一開始不自量力選了 A1 以上，結果每週要上四次課，還有大量口說對話（第一堂就跟人討論壓力來源），對從未用德文溝通的我來說壓力超大！下課後果斷寫信給 DaF 降轉到 A1 (3/2 成功轉班)，辦公室回信很快，還讓我選時段。
 - 上課方式：3 月主要是線上授課，每週 2 次、每次 3.5 小時。老師預設大家在課前都已在 ILIAS 上預習過，所以進度飛快，稍微帶過後就會分組練習。
 - 實用度：內容非常生活化！教了基礎問候、數字、食物、科隆景點等，對於去超市買菜、搭車非常有幫助，至少看得懂單字，能大幅降低生活焦慮感。考試為線上測驗（閱讀填空+聽力），有背單字就不會太難。
- Management Skills (6 ECTS)
 - 上課方式：集中在同一週上完，共 4 堂 (09:00 - 17:00)。開課前需註冊考試並繳交分組報告（可寫信給教授指定組員）。互動性極高，很像高中輔導課。會從什麼是快樂談到職涯發展。老師會發紙條讓大家寫下如好工作的元素將各個元素方在地板上大家圍圈分享，或隨機給一小時準備小組簡報並上台報告。這堂課的教授人超級好，中午還會跟我們一起吃 Mensa，分享他在科隆的美食名單。
 - 文化衝擊：同學多為德國人，非常勇於發言。有趣的文化碰撞是，

當我分享我平時看影片習慣開兩倍速甚至直接跳看結局時，他們超驚訝，表示只有看課程影片才會這樣做！

- 評量方式：繳交一篇 10 頁內的 Paper，需與課堂相關，研究要求不嚴格，只要有對照組即可。
- Entrepreneurship (6 ECTS)
 - 上課方式：學伴推薦的 Lecture，每週 1 次 (3.5 小時)，共 6 堂。老師講課生動不呆板，常拋問題詢問學生想法，也非常樂意協助有創業點子的學生。
 - 評量方式：交換生為線上考試 (選擇題)。

生活及文化交流

一、宿舍申請 (申請到 Lindenthal 區)

- 環境與設施：我住在 0 樓，一層 8 人共用衛浴和廚房。房間內有床、書桌、衣櫃與洗手台。衛浴和廚房整潔度普通，需自備廚具與寢具。
- 修繕問題：房間洗手台一入住就漏水，報修後管理處說維修人員生病，後來再催也沒下文，直到現在快要搬走都沒修好。建議急的話要用德文不斷寫信催，管理處英文普遍不太好。另外，房間非常昏暗，強烈建議自備檯燈！
- 生活機能：超級好！走到學校或上課大樓約 10-20 分鐘，走路 1 分鐘有公車站牌 (直達學校及 Neumarkt)。對面就是 EDEKA，5 分鐘內有 REWE、dm、Rossmann。
- 申請時程參考：
 - 9/15 送出申請 (預算填 350 歐，建議與 WEX 填寫的金額一致)。之後每個月會收到確認信，務必在 5 日內點擊確認，否則會被踢出候補名單！
 - 1/29 收到 Offer (我是 3/1 入住，等於起飛前一個月才拿到合約)。
 - 初期只簽一個月合約，等開好德國銀行帳戶後再跟房東更新合約，每月 1 號扣款 (含 30 歐短租費)。
- 宿舍網路：3 月剛好宿舍網路設備翻新，整個沒網路。KStW 發了一張 50GB 的 SIM 卡補償，因為我都在家，那個月用了超過 100GB。4 月裝好網路後，房租也微幅調漲了 (272 歐漲到 288 歐)。



二、飲食與超市

- 週日覓食：德國週日超市幾乎全關！剛抵達那天剛好是週日，只能去吃貴貴的餐廳。如果不想花大錢，8-15 歐的 Kebap 會是你的好朋友。
- Mensa (學生餐廳)：[菜單連結](#)，
 - 住附近非常推薦去吃！直接用自助結帳選學生身分用優惠價，學生證為生效也沒關係。Zülpicher Str. 的 Mensa 有兩層樓，EG/MG Nord 有秤重沙拉吧，我最推裡面的雞肉。
 - 每層樓的兩個餐廳都會分別有套餐，套餐含主食、沙拉和甜點。不過德國的甜點我真的不懂，常是一碗味道像巧克力布丁、口感像米仔麵的糊狀物。
- 超市省錢法 (必載 APP！)：
 - EDEKA (我的最愛)與 REWE：因為我家附近就有一間 EDEKA，所以最常去。EDEKA 跟 REWE 價格會比 ALDI 和 Lidl 稍貴一點，但整體的陳列擺設看起來比較賞心悅目。雖然我家附近其實有兩間 REWE，但我還是鍾愛 EDEKA！
 - ◆ APP 差異：EDEKA 的 APP 每週都會有折價券，只要有折扣就會變便宜；而 REWE 的 APP 只能累積回饋，用回饋來換取未來的折價。
 - ◆ 生鮮肉櫃：這兩間都有新鮮肉櫃可以現場秤重。但因為我不吃牛肉，對我來說 EDEKA 的 (非牛) 選項比較多，且有打折的肉品也比較便宜。你可以直接跟肉櫃店員說你需要多少克的肉，也可以請他幫忙切塊或切片，非常方便。
 - Lidl / ALDI / Netto：這兩間價格差不多，都是比較便宜的平價超市。不過我個人更喜歡 Lidl，體感上覺得比較好逛，加上 APP 優惠很多。
 - REWE：也是一間較為平價的超市，有折扣活動時甚至會比 Lidl 跟 ALDI 都要便宜，唯一的缺點是 Netto 通常看起來都不會太整潔。



三、生活用品與藥妝

- TEDI / Woolworth：買便宜碗盤、廚具、寢具或行李箱的好去處，品質未知但堪用。
- dm / Rossmann：買盥洗用品、美妝、濾芯等必去。兩家價格互有勝負，建議開 APP 比價。自有品牌通常都很平價。

- dm APP：消費滿 1 歐送 Gratis 贈品券，下次滿額可免費兌換。
- Rossmann APP：每月 APP 會發 3 張全品項九折券，折下來有時比 dm 更便宜。

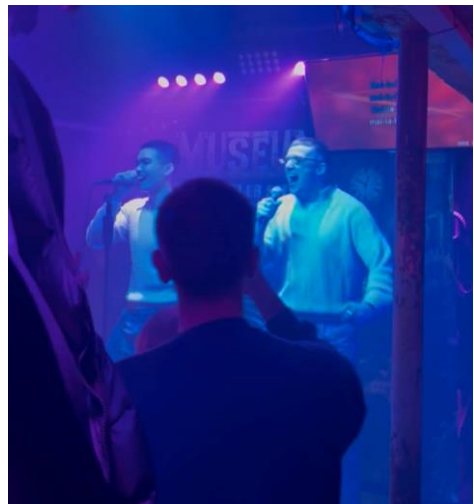
四、電信網路

- 初期可先在蝦皮買短期 eSIM 備用。其實在外用 Google Maps 一整天大概只耗 1GB，車站、宿舍都有 Wi-Fi，流量不用買太大。
- Fraenk：我後來辦這家，原本 10 歐 20GB，後來升級加送 5GB，加上用邀請碼互惠，每個月有 35GB。對於不常出門的我來說完全足夠。
- Lidl Connect (預付卡)：3 月時在 Lidl APP 敲復活節彩蛋，抽到優惠券。去超市櫃台買 Starter 包只花 1 歐元就拿到 20 歐元點數！註冊需到郵局實體認證 (PostIdent)，剛好遇到不會英文的行員，感謝德文課教的對話讓我順利過關。

五、Welcome Program (社交與活動)

3、4 月會有針對交換生的歡迎活動。我只參加過一次 3 月的 Karaoke Night (剛好在 Mensa 遇到德文課的韓國同學被揪去)。

- 真實心得：大家先在 Kiosk 喝酒玩遊戲 (我喝無酒精)，十點前免費進去 Karaoke Club。不過那是我第一次去這種酒吧，個人滿不習慣的。
- 其他活動：還有健行、市區一日遊等。見仁見智，參加活動可以認識各國交換生，但因為同國籍的人很容易群聚，對於不太擅長社交的我來說，要融入確實有一點點難度，可以自行斟酌是否參加！



交換注意事項

一、治安問題

- 科隆中央火車站 (Köln Hbf) 及大教堂附近常有遊民靠近討錢，即使擺手拒絕，有時對方仍會不依不饒。最好的應對方式就是直接走開，或是往人群靠近一點。
- 路上偶爾會遇到疑似嗑藥或精神狀態不穩定的人，有時會在路邊對著牆壁大吼大叫、踹牆，或是在 Tram 上大力拍打車窗。剛開始看會覺得滿嚇人的，但當地人似乎早已習以為常，甚至會在一旁看戲。

- 目前 DB 的大型主火車站都會有警察巡邏。歐洲警察看起來滿兇悍的，我曾目睹警察將喝醉發瘋的人直接壓制踩在地上使其無法反抗。看到這種執法力道後，反而讓人覺得治安其實沒有想像中那麼可怕。

二、語言不通問題

- 剛來時常遇到語言不通的窘境，例如火車突然停在站跟站之間，或是 Tram 直接卡在萊茵河正上方的橋上一動也不動，接著廣播念了一長串德文卻完全聽不懂，只能看著當地人笑，就下意識跟著笑。原則上就是遇到這種情況千萬別慌！只要看到當地人紛紛起身下車，趕緊跟著下車就對了（通常是車子故障或前方有事故）。就算你傻傻沒動作，有時也會有熱心的當地人用英文提醒你這班車不開了。
- 搭火車若遇到突發狀況，建議第一時間打開 DB App，上面通常會有備註說明原因。而且最近發現，部分車站的 DB 也開始會加入英文廣播了，不用太過焦慮。
- 有時候即使德國人會說英文，也可能堅持用德文跟你對話。有次我和朋友去 IKEA，結完帳後想帶著商品上樓去餐廳吃飯，結果被工作人員攔下。我們一直聽不懂他在說什麼，但他仍堅持用德文跟我們溝通，就這樣雞同鴨講耗了快十分鐘。我們本來以為他不會說英文，結果一轉頭，就看到他流利地用英文招呼下一位客人。

三、交通相關

- 歐洲（特別是德國和荷蘭）非常盛行騎腳踏車，而且車速極快；在比利時等其他國家，甚至還會看到機車騎在腳踏車道上。在台灣我們習慣貼著馬路邊緣走，但在德國，馬路邊通常是紅色地磚鋪成的腳踏車道，如果不仔細看很容易誤以為是人行道。走在上面雖然不犯法，但絕對有生命安全危險！當地的單車騎士通常都超級兇，不小心擋到道絕對會被狂按鈴或飆罵。
- 搭乘火車時，務必時時刻刻關注班次動態。就我目前的搭乘經驗，大約有近四成的班次都有更換月台的紀錄！少數情況甚至會極度臨時才通知，而且可能換到鐵軌正對面的月台，如果提著大件行李會非常崩潰。因此，除了緊盯即時更新的 DB App 外，如果等車時發現身旁的人群突然開始大規模移動，請立刻提高警覺，確認是不是換月台了！
- 在德國搭乘公車時，不用擔心車子會提早離開。因為即使公車提早抵達，也會停在站牌，等到時刻表上的表定時間到了才會發車。通常表訂時間到了沒看到公車只有可能是他延誤了。



四、天氣相關

- 春季（4、5月）陰晴不定：科隆四、五月的天氣跟台北有點像，完全是說變就變！有時溫暖到只要穿件薄長袖就能出門，有時卻又冷到必須包緊厚衣服和羽絨外套；前一秒還是大晴天，下一秒可能就下起傾盆大雨。加上今年遇到幾次熱浪，五月最高溫曾一路飆到 38、39 度，但冷的時候最高溫卻又只剩十幾度。
- 夏季（6、7月）極端氣溫與大溫差：六、七月的天氣同樣起伏劇烈。偏冷的時候白天最高溫大概只有 17、18 度，但熱起來依然能直逼 38、39 度。整體而言，科隆早晚溫差非常大，而且有曬到太陽跟站在陰影處的體感溫度落差也極為明顯。
- 宿舍無冷氣的生存法則：德國的學生宿舍通常是沒有冷氣的！強烈建議在夏天真正來臨前，就先去備妥電風扇等降溫用品，以免碰上熱浪時，就算想花大錢也買不到（很容易被搶購一空）。另外，如果遇到極度炎熱的天氣，白天太陽正烈時千萬不要開窗，並且務必拉緊窗簾阻擋熱氣與陽光直射；等到太陽下山、室外氣溫下降後，再把窗戶全部打開通風。這個方法在沒有冷氣的環境下非常有用，是夏天必備的生存法則！