

我和大部分的交換生一樣，來交換的目的除了讀書，也想在歐洲多走走看看。四個半月的時間，我去了 14 個國家，26 座城市，每一趟旅程都像是在重新打開自己對世界的想像。如果要選出最喜歡的兩個地方，我會毫不猶豫地說是——**挪威北部的羅弗敦（Lofoten）**，以及**南法**。

羅弗敦的壯闊與純粹，讓人感受到自然最原始的力量；而南法的陽光、色彩與生活節奏，則讓人重新學會慢下來、好好過日子。這兩個風格截然不同的地方，卻都深深地留在我心裡，也成了我這趟交換旅程中最珍貴的片段。

| 羅弗敦 |

羅弗敦位在挪威北部，群山直接落入海中，風景乾淨而遼闊。站在那裡，常常會有一種「世界只剩下眼前景色」的感覺。沒有過多的觀光設施，也沒有城市的喧囂，時間彷彿被拉得很慢。在羅弗敦，我第一次真正意識到自己可以不急著做什麼、不急著往前走，只是靜靜地看山、看海、看天色變化，就已經足夠。那是一種被自然包圍、也被自己接住的安靜時刻，也謝謝我的旅伴，讓我有這麼棒的旅行。



| 南法 |

南法，是一趟圓夢之旅，憧憬著南法的浪漫與度假感，是我交換前最想去的地方。我走訪了許多風格各異的小鎮——尼斯的海岸與老城、埃茲依山而建的蜿蜒街道、芒通色彩繽紛的房屋與海景，每一個地方都讓人忍不住放慢腳步細細欣賞。

除了小鎮，我也到了馬賽的蔚藍海岸國家公園（Calanques），站在陡峭岩壁與湛藍海水之間，感受到與羅弗敦截然不同的自然樣貌。

