

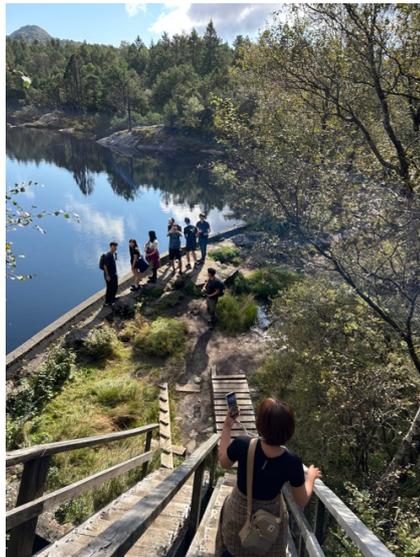
卑爾根是個被峽灣環繞的靠海小城，生活簡單平凡，在這裡交換的半年，我有幸見識了挪威壯麗山河，也在宿舍認識了一群很棒的朋友，一起煮飯的日常、在宿舍打牌做甜點、晚上再去散步聊天，我想，這是我會懷念一輩子的時光。

| 爬山 |

卑爾根是一座被七山圍繞的城市，所以夏天時很常有爬山的機會，在台灣不曾爬山的我就爬了四座，其中 Fløyfjellet（弗洛伊恩山）是最多觀光客也是最簡單的一座山，也是我第一座爬的山，山頂設有觀景台，能俯瞰整座卑爾根市區，是必訪景點之一。上山方式可搭乘纜車約 5 分鐘即可抵達；若選擇健行，步行約 1 小時。沿途大多為鋪設完善的緩坡，路況友善、適合初學者。當時去的時候是八月，山上有一個湖還可以划船，適合親子同遊。



而 Lyderhorn 是我覺得最有挑戰性的一座，路上有很多爛泥跟碎石頭，登頂時需要手腳並用，也有許多陡峭的大石頭，但山頂風景真的很美，很值得！



| 宿舍日常與煮飯日記 |

在台灣幾乎不下廚的我，到了挪威後卻意外解鎖了不少料理技能。宿舍生活讓我們開始自己買菜、分工煮飯，下廚也成了一天中最療癒、最有生活感的時刻。我們一起做過玉米培根炒飯、鮭魚生魚片、親子丼、奶油蝦鮭魚燉飯、奶油培根義大利麵，還有明太子烏龍麵。雖然不是什麼專業料理，但在寒冷的天氣裡，能和朋友圍著餐桌吃上一頓熱騰騰的晚餐，真的讓人感受到「住在這裡」的真實感。這些看似平凡的宿舍日常，也成了我交換生活中最溫柔、最難忘的一部分。

