

電子報三：省錢小撇步

一、交通

1. 廉航與機場攻略：以廉航機票來說，越早訂通常是越便宜，但也要注意機場到市區的交通是否便利，以免省了機票錢，卻貴了機場到市區交通（建議避開博韋機場，距離巴黎市區非常遠，且交通也不是非常方便）。許多城市在往返機場的大眾運輸價格都會高上許多，像是巴黎的機場交通為 13 歐（2026 漲價到 14 歐）、南特的機場交通為 10 歐等。建議在往返機場前可以查一下繞路攻略，可以省不少錢。巴黎的繞路攻略是捷運+公車（戴高樂）或捷運+輕軌（奧利），就能從 13 歐變成 4.5 歐。而南特則是輕軌+公車，就能從 10 歐變成 1.8 歐。

2. Flixbus 是歐洲出行好夥伴：跨國移動我不一定會選擇搭飛機，因機場往往在偏僻的郊區，且要安檢、提早數小時到達，搭飛機時也沒有網路可以用。因此 Flixbus 是我認為很好的替代方案，且票價經常比火車便宜許多、時間也沒差多少。以葡萄牙為例，里斯本到波多不論是坐火車或是坐巴士，均為 3 小時，且巴士的班次密集到一小時約有三班，價差卻可達數倍。另外，ISIC 有提供數張 85 折到 9 折不等的優惠券，算是小小的優惠。若時間漂亮，也可考慮搭乘夜巴，兼顧省錢、省時（不需耗費珍貴的日照時間移動）、省住宿三大優點。

3. 「法國適用」TGV MAX 詳細攻略：

16-27 歲的青年適用 TGV MAX JEUNE 的優惠，每月 79 歐，至少訂閱三個月，未滿一年退訂手續費 15 歐，計算週期是從訂閱成功當下開始計算，可綁 Revolut 帳戶扣款。

申辦連結：<https://www.maxjeune-tgvinoui.sncf/sncf-connect>

注意在填寫手機號碼時，需填寫法國手機號碼，才能順利進到下一步。

使用規則：可以訂未來一個月內的 0 歐車票，其他車票是七折；一次同時可以持有六張未使用的 0 歐車票；乘車前 48 小時需至官網按確認乘車，否則票會被取消。

個人是訂閱三個月，9 月中至 12 月中，其他前後的時間較少待在法國，所以用一年 49 歐的青年卡補齊。透過這個方案，我共搭了 38 次車，出行 18561 公里，一共省下 1317.3 歐（成本為 79 歐*3+15 歐=252 歐），且以最快的方式（高鐵）深度遊法。強烈推薦在法國交換的學生！

二、住宿

1. 推薦青旅大於 AirBnB：歐洲的 AirBnB 很普遍，但身邊不少朋友都有碰過與房東產生糾紛的事情，因此個人比較推薦訂青旅多人房（獨旅則是訂一個床位，女生建議選純女生房，一般的混合房基本等於男生房）青旅的好處是便宜、通常有櫃台、有足夠的共用廚房空間。歐洲找住宿的重點主要包含地理位置（治安）、乾淨程度（要避免評論中曾出現床蟲的住宿），其他就看個人在意什麼。此外，歐洲的青旅品質沒有說到非常好，有床簾的選擇不多、很多要自己鋪床單，且不會提供毛巾及盥洗用品。

2. 徵沙發，省住宿費又能結交朋友：起初會擔心徵沙發遇到詐騙或是沙發主失聯等情況，所以不敢嘗試徵沙發。但在某次朋友家臨時無法讓我借住，且該城市的青旅選擇不多的情況下，開啟我第一次徵沙發的經驗。最終是在台灣歐洲交換的臉書社團中徵到沙發，且與沙發主有共同好友、沙發主開的價格明顯低於行情。住沙發的好處是可以結交同樣遠在歐洲生活的台灣朋友，且借住他人家的住宿環境會比青旅舒適許多。總結來說是一次很好的體驗，但也可惜當時後續的住宿都已訂房，故沒有機會再次體驗徵沙發。

三、食

1. 遍布歐洲的 Lidl，宛如大哥一般的安心存在：Lidl 超市在歐洲的普及程度是除了瑞士和挪威以外，在各地皆可找到據點。其中烘焙是他們的強項，個人非常推薦原味可頌、巧克力麵包 (pain au chocolat)、蘋果派。最大的特色是便宜，總是能在 Lidl 購買到便宜的蔬菜水果、優格、牛奶、麵包。因此成為我不論是日常在雷恩生活，或是到各地旅遊的好夥伴。推薦大家到各城市遊歷時，尋遍天涯海角認明信任品牌 Lidl（盼盡速來台展店，撰寫電子報的同時又想念 Lidl 超市了）。

2. 剩食不浪費 Too Good To Go：TGTG 在歐洲行之有年，之前在上課時也曾研究過其商業模式，到歐洲之後將 Google 帳號切換成歐洲地區就能下載。使用方式也很簡單，可以根據定位搜索鄰近的店家，綁定 Google Wallet 支付，並於店家指定時段前往取貨，通常是會用驚喜包的方式整包販售，CP 值不錯。

四、其他

1. 免費廁所攻略：若要說在歐洲生活最大的成就，便是我從來沒花過錢上廁所。具體做法包含在搭乘交通工具下車前 20 分鐘上廁所、下載廁所 App、用 Google Map 搜尋公共廁所、有些博物館的廁所在售票處外、部分百貨公司有提供免費廁所。

2. 免費景點攻略：個人偏好自然景觀大於博物館，因此經常走訪城市內的山上觀景台、到海邊靜靜地看海，或是坐在湖畔、大公園裡度過一整個下午。不但可兼顧運動（雙腳行萬步），也可欣賞大自然給我們的禮物，最重要的是能省下不少博物館門票費用。另外，作為法國交換生很幸運的一點是，巴黎的免費博物館是最多、最集中的，務必把握年輕歲月，吸收博物館的精華。