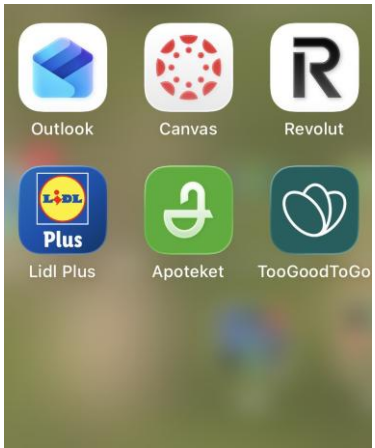
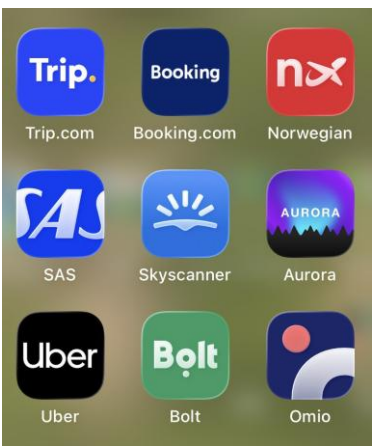


常用 App

 WhatsApp Freja ISIC Resident App Boxyy SL Mecenat Telenor Ladda Wise	 Outlook Canvas Revolut Lidl Plus Apoteket TooGoodToGo	 Trip.com Booking.com Norwegian SAS Skyscanner Aurora Uber Bolt Omio
一、出發前必備	二、抵達後生活日常	三、歐洲旅遊與交通

一、去瑞典前可以先下載的 app

1. WhatsApp：瑞典與歐洲最主要的通訊軟體。SSE 會建立交換生的群組，用來公告重要日程、提醒事項，遇到問題也可以隨時在上面發問求助。
2. Freja：申請簽證時，會用來做數位身分驗證與確認的 App。
3. ISIC：除了實體卡之外，下載 App 可以隨時查看全歐洲各種學生專屬折扣（如機票、景點門票優惠）。強烈建議如果要申請 ISIC 一定要拿到實體卡！因為歐洲很多景點或店家不採信 App 上的數位卡，常會以「無法確認真偽、可能是截圖或盜用」等理由拒絕給予學生折扣。
4. Resident App：住在 Spånga 的住戶需要下載，可以在上面尋找鄰居出售的二手傢俱與商品，也可以從這邊請別人幫你加到 Spånga 住戶 Whatsapp 二手買賣群。此外，若未來要終止租賃合約，系統內也有相應的操作功能。
5. Boxyy：住在 Spånga 的住戶需要下載，除了用來操作開大門的電子鎖之外，預約公寓洗烘衣機時段、以及跟朋友聚餐想預約共享大廚房，通通都在這個 App 上操作。
6. SL：斯德哥爾摩的交通 app，去 SSE 路上的公車、火車、地鐵都可以使用，也可以在上面查詢路線與購票。
7. Mecenat：瑞典官方的電子學生證（瑞典學生證沒有實體卡，全靠這個 App）。在瑞典搭乘大眾運輸（如 SL）如果購買學生優惠票，遇上查票員時，必須同時出示 SL 票券與 Mecenat 學生身分證明，否則會面臨高額罰款！
8. Telenor Ladda：如果電信選用 Telenor 的預付卡，可在上面直接加購儲值流量，並即時查看剩餘流量與使用期限。
9. Wise：跨國匯款與日常分帳的 app。用來支付房租或跟朋友平分餐費非常方便。每次跨國匯款會收取少許手續費；建議輸入朋友的推薦連結註冊，第一筆匯款可以享有免手續費優惠。

二、在瑞典生活可能會使用的 app

1. Outlook：SSE 學生信箱必備，學校通知、教授郵件、選課與各類重要公告都會發送到這裡。
2. Canvas：課程管理的核心 App，可以用來查看每週課表（什麼時間、位於哪間教室上課），也能即時追蹤各科作業的繳交期限與課程教材。
3. Revolut：歐洲極度普及的數位銀行，跟朋友吃飯分帳、日常轉帳超級方便（需要拿到瑞典居留證居留卡之後才能申請辦理）。
4. Lidl Plus：連鎖超市 Lidl 的會員 App（只要有當地電話號碼就能免費申辦）。每月累積消費達到指定門檻，可以免費兌換指定零食或食材；許多商品也有會員專屬折扣。每週一 App 會更新專屬 Coupon！部分折價券是全體會員固定的，部分則是演算法根據你過去的購買紀錄精準推薦的。
5. Apoteket：瑞典知名連鎖藥局 App，除了買藥之外，也可以採買保養品、護唇膏、洗髮精與潤絲精等生活用品。在 Mecenat app 搜尋「Apoteket」，通常可以找到專屬折扣碼（單筆滿 350 SEK 即可享 8 折或 85 折優惠，很適合找朋友一起湊單達標）。網購時強烈建議選擇「到附近的 Apoteket 實體門市取貨」（記得帶護照或居留證備查）；如果選到一般超市取貨，通常會需要提供 Personnel number，過程會比較繁瑣。瑞典還有另一家連鎖藥局叫 Apotek，兩家名字很像但不是同一間，有時價格不同可以互相比價，不過這裡主要推薦的是 Apoteket 的網購折價與取貨體驗。
6. Too good to go：歐洲有名的剩食平台，店家會將當天沒賣完或接近賞味期限的食品打包成盲盒，以極優惠的低價出售。朋友買過超市麵包和星巴克組合；我則在老城區的 Mo Mo Cha 買過手搖飲，以及在國王花園附近的 Mr Churros 小攤販買過吉拿棒！品質都非常新鮮，手搖飲是現場去才現做，吉拿棒也是現炸好的，CP 值非常高。

三、旅遊類 app

1. Trip：主要用來查找與比價機票。有時候在 App 上直接購買系統組合好的挪威航空（Norwegian）等來回機票或跨航空組合，價格會比單買更划算。
2. Booking.com：歐洲常用的住宿預訂平台，訂房、尋找青年旅館或飯店的首選。
3. Norwegian（挪威航空）：總部位於挪威的廉價航空，航線覆蓋北歐與歐洲許多主要城市，搭乘體驗與 CP 值相當不錯。
4. SAS（北歐航空）：北歐傳統航空公司。25 歲以下的青年加入他們的 SAS Youth 會員，有機會搶到非常划算的青年票（Youth Tickets），含行李又便宜。
5. Skyscanner：航班搜尋與比價神器，能快速篩選出最便宜的機票、時間合適的航空公司。建議在 Skyscanner 查好時間與航班後，儘量回到該航空公司

官網直接訂票！經由第三方平台訂票若遇上航班取消、改簽或退票，售後服務通常較沒有保障。

6. Aurora：極光預測 App！打算去瑞典北部（如 Abisko）、芬蘭或挪威追極光的必備工具，可以即時查看 KP 指數與雲層覆蓋率。
7. Uber：全球知名的叫車軟體。推薦在西歐與南歐使用，系統最普及且營運穩定。
8. Bolt：歐洲在地崛起的叫車軟體（總部在愛沙尼亞），價格通常比 Uber 更平價優惠，且經常發放折扣券。在在中東歐、波羅的海三國與部分北歐/西歐城市使用率極高，普及度甚至超越 Uber。
9. Omio：跨國與城市交通比價 app。可以在同一個介面比較火車、巴士（如 FlixBus）與廉航飛機的時間與票價。如果是中短途移動（例如跨國火車或長途巴士），用 Omio 能快速找出最具 CP 值的交通選擇。