

電子報 1：生活用品購物

資管碩三 許琇晴

一、超市

德國超市跟歐洲其他超市相比物價較低，有時候還覺得比台灣更低，常常逛到欲罷不能！德國超市品牌很多，也有分等級，以下是我常逛的超市：

■ REWE

高級超市，但也不會說到很貴，生鮮蔬果的品質最好，整體環境逛起來很舒服，還可以買到很多德國以外的產品，是我最喜歡的超市！每周一的小確幸是看 REWE 的 app 這禮拜有什麼好東西在特價。Ja 是 REWE 的自有品牌，跟 REWE 其他商品比起來便宜很多。



■ Lidl

中等超市，價錢品質中等，肉類品項選擇豐富且較 REWE 便宜，我都在 Lidl 買肉。一定要下載 Lidl 的 app 加入 Lidl Plus 會員，每周都會更換新的會員特價商品。歐洲其他國家也都看得到 Lidl 的身影，只要在 app 切換常用門市還有國家設定就可以繼續使用會員優惠。



■ Netto

低階超市，這幾個裡面最便宜的，品質就是可以想像的那樣。就在 Ulmenweg 對面，我都來這裡搬水 xdd。Ulmenweg 對面那間 Netto 每周三會有一個餐車在停車場賣烤雞，還不錯吃！



■ Go Asia

德國在地亞超，亞洲胃朋友們的天堂，每個月的第一個周六全面九折，是囤貨的好時機！平常出示學生證也有打 95 折。




◆ Tips

1. 基本上禮拜日還有特殊國定假日，超市、各類店家、餐廳都不會開，記得在禮拜六囤貨！

2. 不要急著丟掉瓶子！德國很注重資源回收，購買保特瓶裝或鋁罐裝飲料會包含 0.25 歐的押金 (Pfand)，不管在哪家超市買的，使用完畢可以拿去任何超市的機器退瓶子，會給那家超市同等價值的折價券，也就是說如果拿四個寶特瓶去 REWE，會拿到 1 歐的 REWE 折價券。
3. 像我一樣喜歡吃冰的朋友們，到了歐洲一定要來大囤特囤！在 REWE 買過原價 6.99 歐特價 3.79 歐的大桶 Ben & Jerry's (大推 Chocolate Brownie 口味，超級好吃...)，還有在 Lidl 買到特價 3.99 歐的大桶 Haagen-Dazs，總之看到特價多囤貨就對了！！

二、日常用品

■ Woolworth

我宿舍大部分缺的東西都在這裡買，鍋碗瓢盆、餐具廚具、 床單被單、收納用具，很大很好逛。

■ Tedi

德國大創，文具在這裡也買得到。




■ MediaMarkt

德國燦坤，門市在 [Q6Q7](#) 的購物中心內，3C 用品和電器可以在這裡買，有一個電器品牌 OK 的產品很便宜，像桌上型電風扇、熱水壺、吹風機等。



■ Bauhaus

德國特力屋，不只賣的東西差不多，店內陳設也很像 xddd。 我在這裡買到護眼友善可愛檯燈。

三、藥妝

■ DM

我最愛的德國文化！！！！德國的藥妝非常便宜，而 DM 的自有品牌更是便宜到骨折，舉凡保健食品、盥洗用具、保養美妝應有盡有，每次來這裡都會待超過一小時，不小心抓很多東西放在購物籃。推薦好物：Erkältungs Tee 感冒茶（德國人都不看醫生，靠感冒茶治病，根據不同感冒狀況有不同功能的茶包）、發泡錠、Haar Intensiv 強健髮根膠囊（歐洲硬水很容易掉髮！）、Augen Plus 葉黃素、Sebamed 施



巴乳液、小甘菊護手霜、Nivea 妮維雅面霜。

■ **Rossmann**

跟 DM 類似，甚至還有賣電器，我比較少去 Rossmann，但朋友說下載 Rossmann 的 app，每個月都會發優惠券！



四、運動用品

■ **Engelhorn Sports**

德國摩曼頓（？），但體感上高級的東西還蠻多的，包括雪具、登山用品等等。[這裡](#)有免費廁所，剛好有到附近可以晃晃 xddd。



■ **Decathlon**

大家熟悉的迪卡儂，便宜且選項又多，在曼海姆市區沒有門市，不過搭 4 號電車 45 分鐘左右路德維希港那側有一家（[Oderstraße 8, 67071 Ludwigshafen am Rhein](#)），我要去北歐前特地跑一趟來添購防寒裝備，雪靴、雪褲、手套等都非常便宜！

