

電子報一：行前準備

建議行李清單

- ❑ 重要證件及文件（建議雲端也要有掃描檔）：護照、身分證、護照影本、大頭照數張、英文保險書、UM acceptance letter、IND permit、國際駕照、旅行的行程表（含住宿地點）
- ❑ 簽帳金融卡或信用卡：建議可準備visa、master card各一，以防刷不過。卡片還可以綁apple pay，因為在歐洲行動支付很普及
- ❑ 零錢
- ❑ 環保餐具：建議可自備湯匙、筷子，筷子在荷蘭不好買
- ❑ 行動電源：可以帶兩個
- ❑ 歐規轉接頭、萬國轉接頭
- ❑ USB頭的充電線：歐洲的車充、旅館充電頭以USB頭為主，可以依照個人需求準備兩到三條充電線
- ❑ 備用手機
- ❑ 手機掛繩
- ❑ 雨具
- ❑ 個人藥品：感冒藥、腸胃藥、外傷藥膏、ok繃等
- ❑ 衛生棉
- ❑ 隱形眼鏡藥水、食鹽水：在歐洲都可以買得到，但歐洲的食鹽水價格大概是台灣的3倍以上
- ❑ 捲尺、行李秤：搭飛機前可測量包包大小、重量
- ❑ 好一點的腳踏車鎖：可以挑選密碼鎖，以防鑰匙鎖因生鏽而打不開
- ❑ 堅固的大環保袋：超市採買使用
- ❑ 抽取式衛生紙：歐洲多使用捲筒衛生紙，抽取式衛生紙不好找又比較貴
- ❑ 乾淨塑膠袋：方便分裝用品
- ❑ 盥洗用品：牙刷、牙膏、牙線
- ❑ 美妝保養用品：梳子、指甲剪、洗面乳、化妝水、乳液、蜜粉、妝前乳等
- ❑ 旅行用品組：容量小於100ml的分裝瓶罐或小包裝，方便在歐洲旅行時帶上飛機

- ❑ 衣物：上衣、褲子、內衣褲、襪子、厚外套、薄外套、手套，衣物可以裝進衣物壓縮袋內
- ❑ 拖鞋：除了在宿舍使用的室內拖鞋，也可以準備方便攜帶的一次性拖鞋，方便旅遊時使用
- ❑ 禦寒用品：暖暖包、薑茶（但如果禦寒衣物夠厚的話以上都可以不用帶）
- ❑ 吹風機：需挑選220v的吹風機
- ❑ 伴手禮：可以帶一些小包裝的小零食分送給新朋友
- ❑ 會想念的台灣零食：雖然歐洲有亞超，但裡面販售的東西多以中、日、韓或東南亞的食品為主，很少能看到義美小泡芙、科學麵等台灣零食

可帶可不帶的行李

- ❑ 泡麵：可攜帶喜歡的台灣泡麵，但需要注意歐洲海關對攜帶肉製品入境的規定。韓國的泡麵就不必攜帶了，因為在荷蘭亞超可以用1歐買到辛拉麵、安城湯麵等泡麵
- ❑ 摺疊衣架：方便旅行時晾衣服

機票

我是在交換前一年的11月訂台灣到比利時布魯塞爾的來回機票，雖然有被馬大的visa辦公室提醒，如果拿的是荷蘭文的居留許可信，從歐洲其他國家入境可能因語言障礙而無法入境。但我實際經過布魯塞爾的護照檢查關時，很順利地入境了，因此不必太擔心。

新加坡航空、土耳其航空、阿聯酋航空等公司都有學生優惠，包含機票折扣及行李重量優惠，訂票前可多方比較。