

生活報告

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

(一) 雷恩商學院介紹 (以下資料取自維基百科及 Rennes SB Taiwan)

法國雷恩商學院 (Rennes School of Business) 成立於西元 1990 年，本校獲《金融時報》評為管理碩士 (Master in Management) 全球排名第 54 名、財務金融碩士 (Master in Finance) 全球排名第 24 名。此外，法國雷恩商學院具有法國教育部、高商聯合會 (CGE) 和法國官方學位授權機關的多重認證，且是已榮獲 AACSB、EQUIS 及 AMBA 三大國際認證的頂尖菁英商學院 (全球不到 1% 的商學院可同時獲得該三大認證)。雷恩商學院以「Unframed Thinking」為核心教學理念，課程大多以英文授課，校內擁有高達 95% 的國際化師資與 55% 的國際學生，致力打造出全法國最具國際化與多元文化包容的校園。

(二) 課程資訊

我是碩三下來交換的，因此是 Level 5，而模組我是選 Data and business analytics。雷恩的選課機制是先選定特定模組，再從中挑選要修的必修課，另外還有全校的選修課及語言課可以選擇。由於政大商學院要求要選 20 ECTS、雷恩要求 16 ECTS，所以要選 20 ECTS 才符合規定，我自己是選一堂必修課 (4 ECTS)、兩堂選修課 (各 6 ECTS)、兩堂語言課 (各 2 ECTS)。雷恩有個很煩人的一點就是它不會在選課時公布課程時間，要等到開學前一到兩週才知道，所以建議大家可以一次選多一點課程，等課程時間出來後再決定要退哪幾堂課。

在評分機制上，雷恩每堂課幾乎都是一個期中評量 (可能是報告或是手寫考試) 加上一個期末考試。雷恩尤其看重期末考成績，都佔學期成績的 60% 到 70%，所以大家在期末的那週千萬不能排旅遊行程，因為期末考時間大約在考前一到兩週才會公布。我自己不小心在必修課的期末考週排了去冰島的旅行，等到發現時已經訂完機票、住宿，所以最後還是去了，但就是要回台灣後補考，成績也不會太好看。

以下分享我選的課程：

1. Big Data and Business Analytics (4 ECTS)

評分標準：

團體報告 (40%)	第一部分：利用大數據分析提升供應鏈效率 第二部分：文獻探討
期末考 (60%)	老師上課講解的簡報內容

這堂課老師人很好，上課會不厭其煩地講解比較難的觀念，基本上有上台團體報告、有參加期末考試都會過，不太會當人。我自己因為期末考沒考到，所以有參加學校辦的補考，補考的部分是

以線上視訊的方式進行，表定時間 30 分鐘，但我只考了 15 分鐘就結束了，基本問的題目不會太難，都是上課講過的內容。

2. Services Marketing (6 ECTS)

評分標準：

團體報告 (40%)	選一間公司做出它的 Service Blueprint 報告
期末考 (60%)	以每堂課最後個案討論的形式考

這堂課學了很多行銷的知識，老師非常用心準備每堂課的教材，每堂課最後也會有個案討論，讓大家在上課時可以互動交流，整體上課非常活潑有趣。

3. Purchasing and Sales Management (6 ECTS)

評分標準：

團體報告 (40%)	選一間公司介紹其有關採購與銷售管理策略
期末考 (60%)	老師上課講解的簡報內容

這堂課老師非常認真，課程中介紹各種不同的公司策略，如果沒學過相關課程，期末考是需要認真去看每一份簡報內容才能寫出答案的。

4. French (2 ECTS)

評分標準：

期中考 (30%)	上台口頭考試
期末考 (70%)	與其他班一起上台口頭考試

這門課是每週三上課，我們這班的學生才約 10 個左右，所以老師會記住每個學生名字，因此如果翹課是一定會被發現的。期中考跟期末考老師不太會刁難，只要練習好上課教的句子就沒問題。

5. French Culture (2 ECTS)

評分標準：

期中考 (30%)	筆試
期末考 (70%)	筆試

這門課也是每週三上課，上課會分成兩部分，第一部分會由老師講解提供的教材，第二部分會由班上學生自行交流各個國家的文化。這堂課會一直與同學互動，能更認識其他國家的文化。期中考跟期末考都是考老師上課講過的主題再問學生的看法。

GRADING SYSTEM			
Final marks are based on continuous assessment (30-40% of grade) and final exams (60-70% of grade).			
DESCRIPTION	GRADE %	ECTS	GPA (ONLY FOR DOUBLE DEGREE)
EXCELLENT	≥ 70	A	5
VERY GOOD	65 - 69	B	4
GOOD	58 - 64	C	3
SATISFACTORY	50 - 57	D	2
SUFFICIENT	40 - 49	E	1
FAIL	30 - 39	FA	0
FAIL	<30	F	0

GOOD TO KNOW!
It is very difficult to obtain a 100% or close. 70% of the grade is already considered excellent!

> 雷恩只要 40 分就及格了！



＞ French Culture 最後一堂課的合影！

二、生活及文化交流

(一) 住宿

學校會先寄給你一封住宿的信，裡面有各個配合的住宿平台，但因為當時那封信裡沒有 Crous 房源，所以我有寫信去問，他回說之後才會另行寄發申請 Crous 的通知信。那封通知信會附上房型、地點以及一個申請連結，大家記得要準時上去搶。送出申請後過幾天就會收到有沒有成功申請到 Crous 的通知，再來就有一系列的手續要做，記得要看清楚每封郵件的內容，像是要上傳什麼文件、要繳多少錢之類的，也要特別注意截止時間，沒在期限內完成可能會被取消住宿。

我自己首選 Alsace，租金一個月是 263.46 歐元，包水包電，房間約 9 平方公尺，有個人衛浴跟冰箱，但廚房是整層樓一起共用的，Alsace 一出宿舍就是 Villejean Université 地鐵站，約搭 10 分鐘就會到雷恩火車站，去學校的公車站也就在旁邊，也只要約搭 8 分鐘就會到，真的非常方便，建議大家第一志願都選 Alsace。

入住時要去宿舍一樓填寫房號預約宿舍人員檢查房間，退宿時也是去宿舍一樓填寫房號預約退宿時間，非常方便。



＞ Crous 宿舍門口

(二) 食物

在雷恩的期間為了省錢，我幾乎都是去超市買食材再回宿舍煮，以下分享幾個我常去的超市給大家：

1. Carrefour

我自己比較常去 Kennedy 的家樂福超市，因為距離 Alsace 只有一站，搭過去非常快，但要注意晚上那附近比較亂，所以我都白天去。推薦大家如果隔天要趕車可以去家樂福買可頌、瑪德蓮帶到車上吃。

2. Lidl

Lidl 非常便宜，但因為在 Sainte-Anne 車站距離 Alsace 較遠再加上後來發現它的肉不好吃，所以我比較不常去。

3. E.Leclerc SAINT GREGOIRE

這間超市我沒看到有人心得寫到過，但我聽朋友說東西很多、滿划算的、感覺也食物很新鮮，所以有一起去過，後來就一試成主顧，後期基本上只要回雷恩要自己煮飯都會去這間超市大採買，伴手禮也幾乎都在這裡買的，價格非常划算、種類也非常多。但這間超市唯一的缺點就是離 Alsace 比較遠。

4. Belasie (亞超)

我在雷恩只去過這間亞超，最常去買青江菜、蔥、金針菇配泡麵吃，因為自己是亞洲胃，每次回雷恩要開始煮飯也都會去亞超買食材，我個人覺得青菜都滿新鮮的。

5. Marche des Lices

這是星期六才會開的早市，歷史悠久、非常有名，但我只去過一次，因為每次回雷恩都是週一、週二，剛好都錯過開門的時間，但這個市場賣的東西也很新鮮、種類也很多，大家如果時間對的上可以去逛逛看。



(三) 交通

1. 雷恩交通：

到雷恩要先辦理 Korrigo 卡，在雷恩火車站旁就有一個據點，帶護照就可以免費辦理，我自己是順便買了月票，一個月 25.2 歐，記得月票是從每個月 1 號計算，所以要月初就買比較划算，Google Map 顯示單程票是 1.7 歐，但如果你沒有買交通卡直接刷信用卡就會被扣 6 歐，我自己第一段到雷恩火車站就被扣了 6 歐。買了月票後，地鐵、公車就可以無限搭，非常划算。

2. 法國境內交通：

我自己是辦 TGV MAX JEUNE，每月 79 歐，至少訂 3 個月，未訂滿一年就退訂會額外收 15 歐手續費。這個方案可以免費搭乘法國境內的火車，一個月只要去兩次巴黎就回本了，所以對雷恩交換學生來說非常划算，因為我們只要沒事就會約當天來回巴黎，雖然單趟車程都約 1-2 小時但因為可以省一天巴黎住宿再加上其實火車上滿好睡的，所以我們還是都當天來回。

雖然這個方案很划算，但也是有些缺點的，像是一個人一次最多只能有 6 張免費票、只能訂一個月內的票（這就會影響到要不要賭會有免費票，因為法國火車票價是浮動的，所以可能不提早買就會變很貴），另外提醒大家如果是訂 TGV INOUI 出發前一週是可以免費退票的，但如果是訂 OUIGO 是沒辦法免費退票的，所以我都會先訂 TGV INOUI 的票，再一直刷 app 看有沒有免費票，如果在出發前一週刷到就可以免費退票，沒刷到的話也可以用比較便宜的價格買到車票，風險相對比較小。

三、交換需注意之事項

(一) 簽證

1. 先拿到雷恩商學院的入學許可，會寄電子檔到信箱，再把它印出來
2. 在 Etudes en France 網站註冊帳號並填寫資料
3. 等 Etudes en France 寄匯款通知，就要繳交面試費用 \$8,000，須臨櫃匯款並註明自己的 TW 編號
4. 收到面試通知後，線上預約簽證時間（我是只能看到兩週的時間，並且僅有一個時段可以預約，建議大家儘早開始申請，否則可能會約不到時間）
5. 到 France-Visas 網站填寫簽證申請表格，填完後須印出來並簽名（因要在面試前弄好，且要上傳的檔案滿多的，盡量提早填寫）
6. 面試地點：(台北 101 大樓) 台北市信義區信義路 5 段 7 號 39 樓
7. 辦理簽證時要帶的資料：
 - 有效之護照正本（至少 2 頁相鄰空白頁、效期比離開法國日期多 3 個月以上）->會被收走

- France-Visas 填寫之簽證表格
- 入學許可證明（可為電子檔列印出，無需法國學校郵寄正本）
- 法國教育中心面試收據
- 兩寸證件照
- 大學英文畢業證書（我自己有帶碩士英文在學證明備用）
- 財力證明（到銀行或郵局申請、存款要 €615 × 停留月數）
- 住宿證明（交換學校會提供）
- 悠遊卡先儲值 €50（以當天匯率計算）

（二）租屋補助

1. 申請出生證明
2. 地方法院或民間公證人辦事處幫你的出生證明作公證
3. 外交部領事局驗證
4. 由合格翻譯師或宣誓翻譯師翻譯成法文
5. 法國在台協會複驗

法國在台協會檢查您遞交的文件及翻譯本後，將透過電子郵件聯絡您辦理線上預約。預約當日請攜帶身份證件（護照或身份證）前來繳交複驗費用，以台幣現金付費

（三）長期居留簽證

抵達法國後記得要在三個月內線上完成 VLS-TS（長期居留簽證）生效程序，需要付 50 歐元（這個費用聽說已經漲價了）。

（四）行李

特別提醒大家要帶夠衛生棉、隱形眼鏡、備用感冒藥（這真的很重要，因為這裡的藥局都沒辦法買到成藥，都要有醫生的診斷證明）、萬用轉接頭、旅行用盥洗用具（如果沒有買托運出國旅行都會一直用到）、廉航包（建議大家買軟的那種旅行袋，如果被檢查才比較好塞進去）、少量泡麵（因為這裡其實買得到泡麵只是比較貴）

（五）治安

因為出國前有聽說很多歐洲治安不好、會被偷東西，所以我出國前有特別去買了手機掛繩、八字鎖，也非常小心周圍環境，就這樣安然度過整個交換期間。