

各地旅遊心得

10/2-10/6 法國、摩納哥：去了尼斯、芒通、昂蒂布，當時還滿熱的可以穿短袖，但晚上需要加外套，天氣好的時候可以去，但可以不用那麼多天。

10/11-10/18 冰島：超級推薦，剛好挑到還沒開始下雪的時間，去那裡都很漂亮，天氣也不錯，很幸運地看到 2 次極光，可以多下載幾個 app，就算 kp 值很低也可以出去碰碰運氣。如果要自駕的話記得在台灣要去監理所換國際駕照，沒有開車習慣也盡量在出國前多練習，有聽到不少朋友發生一些問題，加上冰島物價很貴、人煙稀少，發生甚麼事情都很花錢跟花時間，公路超級筆直，所以有時候會開到很想睡覺，請至少再多找一個會開車的旅伴比較保險。

10/22-10/27 西班牙：去了馬德里跟巴塞隆納，住宿偏貴，可以提早找沙發或是青旅，食物很好吃，特色景點很多，天氣又很好，非常喜歡，可以說是整趟交換的旅程中第一名喜歡，巴塞隆納有名的景點要提早預訂，也要用 google map 上面的官方網站訂購，不要用搜尋的，我就被自己笨到多花錢，嗚嗚。治安方面我倒是沒有覺得特別危險，該注意的時候注意就好！

11/9-11/12 波蘭：只去克拉科夫，食物好吃又便宜，也有不少特別的景點像是鹽礦體驗跟參觀集中營，一開始很猶豫要不要去集中營，最後還是訂了一個早上 4 點半出發的包車導覽團，是一個很值得花時間跟花金錢去的景點，我英文不夠好，所以其實導遊說的歷史部分真的只能懂 1-2 成，只有比較生活化的部分才大概聽得懂，我就在後面拿 GPT 一邊問一邊查。不過這樣也沒有不好，因為小紅書或者是很多部落客分享參觀完集中營之後那一整天都會難過到不想玩，需要很多時間消化情緒，而我雖然只能大概知道事情的經過以及內容，但至少出了這個景點不會難過到無法繼續接下來的行程。

11/15-11/17 比利時：去了布魯塞爾跟布魯日，布魯塞爾大概 2 小時可以結束，布魯日的話也是半天就夠了，去比利時就是吃淡菜跟喝啤酒，可去可不去。

11/17-11/19 芬蘭：11/17 一早從布魯塞爾搭飛機到赫爾辛基，半天就逛完，印象最深刻的只有 Moomin 商店。晚上到中央車站搭臥鋪列車隔天早上到羅瓦涅米、聖誕老人村，列車上沒有吹風機，而且水很小又不一定有熱水，所以不能洗頭，有人推薦下午先去洗桑拿就可以洗完澡再去搭車。早上到車站後可以不用趕著聖誕老人村，因為沒那麼早開又超級冷只有室外可以等待，而聖誕老人村有狗拉雪橇跟麋鹿拉雪橇，當天狗剛好去訓練所以我們買的是別的地方的套裝行程，不是很推薦那邊的行程，不要被櫃台話術了，而且超級冷，推薦戴口

單。

11/19-11/24 挪威：11/19 早上從羅瓦涅米搭飛機到挪威的特羅姆瑟，超級推薦特羅姆瑟，搭纜車到山上看藍調時刻跟夜景真的是最浪漫的事情，只是真的超級冷要有心理準備。11/20 一早到碼頭集合，搭4個小時的中船到北極外海看鯨魚，超超超超級漂亮，我覺得是這輩子看過最漂亮的場景，淡粉色的天空配上鯨魚從海面上浮出，有預算跟不怕冷不怕屁股痛得可以直上rib小船，可以靠鯨魚非常近。只是我們去的時間天黑得非常早，一天一個行程就差不多了，11/21 就從特羅姆瑟搭飛機到卑爾根，11/22 開始2天的逆向挪威縮影，也非常推薦，Flam 小鎮真的美到不像話，挪威完完全全是我出發前大低估的國家。11/24 早上搭飛機到斯德哥爾摩。

11/24-11/25 瑞典：逛逛斯德哥爾摩城市，滿有自己特色的，最特別的是每一個地鐵站都有一個主題，可以跟香港一樣收集地鐵照片。最有印象的可能是一家叫MAX的速食店，真的好好吃!!!!!!!

如果需要北歐三國的行程細項規劃也可以寄 email 給我!這些是比價到 cp 值最高的行程!

11/29-12/1 法國：去了史特拉斯堡跟柯爾馬，史特拉斯堡的聖誕市集是法國最古老的聖誕市集，整個城市很像為了聖誕市集而生，我覺得很漂亮很有氣氛，但有些人覺得人太多太擠了，住宿在那陣子超級貴，如果有計畫要去的話真的很提早訂。柯爾馬就在附近，可以直接搭火車去，有霍爾的移動城堡的原型，那邊也有很多聖誕市集，推推!史特拉斯堡大教堂我覺得也很漂亮，滿值得進去一看得。

12/4-12/8 丹麥：這個時候要開始聖誕節，住宿變的超級貴，連共用衛浴的青旅一個人都要2500台幣一個晚上，有預計要去丹麥的人可以先訂住宿。丹麥有24小時的7-11，非常喜歡，整體來說是一個顏值最高、市容最乾淨、地鐵最像台北市的地方，還有一個遊樂園叫趣伏里，非常推薦，裡面有手動的雲霄飛車，喜歡玩遊樂設施的人一定要去，不用等太久也有很多很刺激的設施。

12/22-12/25 捷克：內陸國家超級冷，布拉格很漂亮而且超多台灣人，體感來說大概3天就夠，東西好吃又不算太貴，不過不知道為甚麼漸漸有一些餐廳會開始要小費，不給還會嗆人，可以上小紅書避雷一下，不過不給也沒差，裝聽不懂就好。

12/25-12/27 奧地利：物價很高，個人覺得有的東西比巴黎還貴，不過這次沒有去美泉宮，但第三天真的有一種不知道要幹嘛的感覺，推薦可以排去哈修塔特，維也納真的偏無聊，有點後悔沒去哈哈。

12/27-12/31 匈牙利：布達佩斯超級推!! 漂亮到不行，物價也偏低，國會大廈遊船必去，可以到 get your guide 上找喜歡的團，我跟朋友剛好找到酒喝到飽的方案，真的喝到會醉，滿超值的，但船不會停下來讓你拍照，要做好萬全準備才能拍到喜歡的照片，或夏天再去，因為冬天去風大到不行。

12/31-1/2 英國：為了看跨年煙火去的倫敦，要事先查好甚麼時候賣票，推薦藍區 gate1，視野很好，不在意自己是不是第一排的話可以不用那麼早去排隊，總共分三次慢慢進場，我們有小跑起來，但人很多滿危險的，然後不要出去尿尿，會擠不回去原本的位置，那個晚上人會很多網路會很慢，可以下載不需要網路的小遊戲或影片，總共要站 6.7 個小時，偏累，但很漂亮很值得!!隔天唯一的行程就是去吃倫敦唯一的吃到飽海底撈，非常推薦大胃王們去。

1/4-1/8 荷蘭：這時候遇到阿姆斯特丹久違的大雪，歐洲之星跟飛機都停駛跟停飛，我剛好買 flixbus 逃過一劫，準時開又準時到，旁邊還沒人坐，平常多積陰德還是有點用的，哈哈。那時候路上很滑而且外面超級冷，真的要買雪靴或防滑的鞋子。高中的時候去過一次阿姆斯特丹非常喜歡，但這次去因為前面一天是我自己一個人，在路上被搭訕拒絕之後還是一路被跟蹤，甚至慌張進到一間飯店，他們都還是有跟進來，後來請櫃檯人員幫我把人趕走，在回家的路上還被人惡意丟菸蒂到羽絨外套的帽子裡面，感覺這個城市對獨旅的女生來說比起想像中再危險一些。而且有在小紅書上滑到一些中國人會被青少年用捏實的雪球砸，一開始以為是在誇大，沒想到在國家美術館前面真的有遇到，非常恐怖，希望大家多注意身邊有沒有潛在的危險。這邊也有合法的大麻跟迷幻蘑菇，如果想要跟朋友享受的話盡量不要讓陌生人看到，因為跟朋友在一個超級開放且人超多的公園正要開封，就會有很怪的人來要東西，也趕不走，大家出去玩要結伴且小心!!

1/10、1/13-15 義大利：因為錯過秋天的多洛米蒂，這次選擇小紅書上包車，10號先到米蘭過夜，隔天開始行程，13號從多洛米蒂回到米蘭已經晚上 7.8 點了，導遊說遇上塞車可能會更晚，所以在米蘭多住一天。14號本來想去米蘭附近的小鎮玩，但因為天氣不好加上去多洛米蒂太冷有點累了就又繼續米蘭市區觀光，但因為前年已經去過就覺得偏無聊，米蘭真的一天就足夠。

1/11-1/13 義大利：多洛米蒂雖然夏天跟秋天是最多人去也是最漂亮的，但冬天真的也比想像中的美，山全部被雪覆蓋，但還是有一些針葉林，也充滿了滑雪的歐美人，導遊推薦如果有一點基礎的話可以來這邊滑雪，如果不是冬天的話我可能會選擇自駕，只是這邊連山路都有最低限速，可能要稍微注意自己的開車技術是不是有這麼好，最近有滑到在歐洲自駕出了3次事故的文章，那種人還是先包車比較安全。

1/15-1/21 美國：北歐航空從米蘭飛哥本哈根再轉機到紐約，紐約飛哥本哈根再轉機到巴黎，中間都預留一小時十分鐘的轉機時間，四段票總共台幣 12000 不到，非常便宜，而且我有很重要的朋友住在紐約也很久沒見到了，就真的飛去紐約玩了，航程比想像中的久，哥本哈根到紐約要7個多小時，但非常值得，紐約非常好玩，待久歐洲突然去消費主義的紐約多巴胺直接爆炸，不過沒有朋友的沙發我可能也花不下去，愛朋友!如果有看到便宜機票也可以去美國玩一下。

1/25-2/1 英國：這次是跟家人一起去的，也是我第三次來倫敦，真的有種不知道可以幹麻的感覺，不過有砸錢去看歌劇魅影跟悲慘世界，歌劇魅影的話推薦買一樓中間位置，悲慘世界的劇場滿新的，坐哪裡都還行，這兩部以前在高中音樂課有看過，所以稍微知道在演甚麼，推薦大家先稍微了解再進去聽，會非常震撼嘞!

2/1-2/3 比利時：跟家人一起去的，下午到布魯塞爾，隔天去布魯日加根特一天，剛剛好，隔一天再回巴黎，對比利時真的沒有太多感想，就是人很多灰灰暗暗的地方，拍謝。

以上是我這次玩到的所有國家跟城市，唯二的遺憾就是沒有去到克羅埃西亞跟埃及，祝大家交換的時候都可以玩得愉快，不要遇到壞人跟爛事!