

飲料

在超市基本上都只賣氣泡飲料和果汁牛奶，外面的手搖又都超貴，如果是平常會喝飲料的人一開始應該都會很痛苦，我後來都在家自己煮茶然後裝成一罐冰冰箱，要喝再加牛奶就會變鮮奶茶！比外面的都好喝而且超便宜，茶包是在家樂福買的一盒好像才不到 2 歐。牛奶的話圖上面有二種，分別是保久乳和鮮奶，在法國保久乳比較好買（左邊三罐，在超市會放常溫）也可以一次買很多放家裡，他喝起來不會有像台灣保久乳那種怪味，我個人覺得他喝起來沒像台灣鮮奶那麼濃厚，我反而比較喜歡，也比較適合泡奶茶和咖啡；至於鮮奶（最右邊那罐，超市會放冰箱）在超市比較難買，他喝起來就跟台灣鮮奶比較像，可是我個人覺得他泡奶茶和咖啡會有一個很突出的奶味，另外他也比較不好買，所以幾乎沒什麼買；保久乳又有分成三種，分別是全脂、低脂和去脂，他們的蓋子分別會是紅色、藍色和綠色。

另外如果是螞蟻人的話，建議可以直接買一盒糖（圖上紫色的那個），我覺得他沒有像台灣的二砂糖那麼甜，不用擔心他太多用不完，而且也很便宜。



微波爐煮飯

我的 crous 裡面有兩個 IH 爐，但兩個 IH 爐如果同時開的話很容易就會過熱，所以我幾乎都只會開一個，這個時候如果還要用鍋子煮飯就會很慢，所以我幾乎都是用微波爐煮飯，可以邊煮飯邊煮菜，但我後來發現很多人都不知道微波爐可以煮飯，所以特別寫出來，建議大家在出國前可以準備一個小量杯，方便測量，順便問爸爸媽媽平常飯量大概是多少，水的话大概就加 1-1.2 倍的飯量，放到微波爐中大火 12 分鐘就可以吃了！

至於米的話，Angers 這裡沒有賣台灣米，我一開始會去亞超買泰國米，但真的不是很好吃，但後來在學校對面的 U Express 發現這個米和台灣吃得很像！後來就都買這個了，供大家參考。



洗衣服

Crous 洗一次衣服都要 2.8 歐超級貴，所以前期我大部分都是自己在浴室手洗，只有出去玩回來，或是故意一次堆積很多衣服沒洗的時候才會用洗衣機洗，另外歐洲人好像沒有曬衣服的習慣，所以沒有曬衣場這種東西，我也很怕烘乾會讓衣服縮起來，所以都在房間掛著或攤開曬乾，這邊的空氣真的很乾，連牛仔褲都兩天就會乾了，所以曬在房間基本上沒問題，所以建議可以帶幾個折疊衣架和曬內褲襪子的那個架子（不知道他叫啥哈哈，如圖）。



超市葡萄酒

因為超市的葡萄酒真的太便宜了，我幾乎都會常備兩瓶在家裡，如果是酒量比較好的同學，出門跑趴前可以先灌個 1/3 瓶，出去就不用點那麼多酒，也可以很快進入狀態喔！但務必注意自身安全，拿捏好自己的酒量。