

生活報告

一、交換學校簡介

EDHEC 是法國知名的商學院，交換可以選擇的校區有兩個，分別是里爾和尼斯，尼斯校區以金融課程為主，里爾校區則是以行銷和管理的課程為主，我選擇的是里爾校區。里爾是一個在法國北邊、離比利時很近的城市，交通十分便利。

ISO 是負責處理交換生活活動的單位，交換期間在生活上遇到什麼問題都可以問他們，交換的前一個學期會有各種線上說明會(住宿、銀行、交通、電信等)，8、9月也有 CAF 的工作坊等，大家可以跟著學校的工作坊與說明會一步一步做準備與確認，也要記得常常去信箱確認以及注意各個事項的期限以免錯過活動或機會，像是學校有補助一開始從 Lille 車站到宿舍的交通費、integration day 的報名等。

二、課程選擇

碩士班會被分配到 Mater 2，在選課前，學校提供我們從八個 MSc program 中選一個(有點像是選科系的感覺)，之後的選課就只能從那個 program 裡面選，總共可以選 3 個志願，我最後被分配到的 program 是 Global Sustainable Business，總共選了 21 ECTS，選課的時候沒辦法知道上課時間，評分方式在一開始選課的課程說明就可以看到各項考試作業的比重，成績滿分是 20 分而 10 分是及格。以下是我選的課程與分享：

1. SUSTAINABLE STRATEGIZING AND LEADERSHIP

這堂課有兩個教授上課，第一部分主要和永續的企業策略有關，以課堂講授為主，最後需要繳交小組報告。第二部分跟領導力和管理有關，透過課堂小組活動和個案討論認識跟領導相關的理論和應用，有一次小組報告、上台報告和個人報告，小組報告都是自己分組。

2. SUPPLY CHAIN MANAGEMENT FOR THE CIRCULAR ECONOMY

這堂課主要跟供應鏈管理有關，課堂中會進行 8 輪的模擬遊戲，透過產品設計、銷售、供應鏈和財務等面向制定不同的策略，前四輪是由老師帶領，會在課堂中先講解該輪主要可以更改的設定，以及可以嘗試的策略，再讓我們各組自己嘗試，後面四輪則是由我們自己找時間進行，可以運用課堂上教的所有方法自由嘗試。評分方式是模擬遊戲的成果和期末筆試成績各佔一半，所以如果模擬遊戲的成績不好就要更認真準備期末筆試，期末考都是申論題，有些題目會跟遊戲的決策相關所以要了解自己每輪的決策還有整個遊戲的運作，以及每個決策可能會導致什麼樣的結果。

3. FRENCH LANGUAGE COURSE BEGINNERS

這是學校所開設的語言課，我選的是最初級的 beginners，上課時間是週一晚上，老師上課的時候會用英文所以不用擔心聽不懂，上課的方式很活潑也很有趣，氣氛也蠻好的，可能因為是初級，老師不會很嚴格，真的聽不懂也可以請老師再解釋一次。評分方式期中是筆試，期末有小組報告和筆試，小組報告是兩個人一組，介紹一個國家，老師會在報告最後各問一個問題。

4. INSIDE THE SPORT INDUSTRY: STRATEGIES, STAKEHOLDERS, REVENUE GENERATION

每個 Mater 2 都會選一個 elective，有很多選擇。這堂課主要跟運動產業有關，會介紹整體運動產業是如何運作，以他們的營運策略等，課程中常會以運動品牌、聯盟、球星舉例，因此如果平常沒有接觸歐美運動產業或有一定程度的理解或關心，可能會較陌生。評分方式是有三次小組報告，都是自己找組員，老師會預留時間讓大家在課堂上完成，然後隨機選一組上台報告，其他組在課後上傳檔案就好，全部課堂結束後還有一次個人報告，老師會另外訂題目，要記得在期限內上傳檔案。

5. SOCIO-CULTURAL FRANCE

大部分選這堂課的都是交換生，這堂課主要會介紹法國的歷史、文化、藝術、管理理論等，可以對過去和現在的法國有更深層的認識。評分方式包含兩次小組報告和期末筆試，組別會由老師先分好，第一次的小組報告會在課堂上做，是選擇一個法國的城市簡單介紹，另一個期末報告則是選一家法國企業，依據上課所教分析其歷史、公司文化、管理等層面，會需要繳交比較詳細的文件檔和上台報告的簡報檔，筆試則是從上課內容出題，全部都是申論題。

三、生活及文化交流

1. 校園生活

上課主要都在 E building，但因為時間和地點不固定，所以要常常去 My EDHEC 確認，通常前一兩個月的變動會比較多，上課前要記得在門口刷學生證，因為學校在 Welcome day 就一直有強調他們很重視出席，所以如果沒有帶學生證也要記得跟老師補登記。Student service 那棟旁邊有學生餐廳，一樓有小商店，另一邊則有三明治，三樓則有熱食，一份€3.3，有一個主食、兩個甜點，還可以選配菜，如果是早上有課或中午來不及煮我都來這裡吃，不過如果中間只有一小時有可能來不及因為中午通常人都蠻多的需要排隊，另外吃之前要記得先在學生證儲值，一樓和三樓都有機器可以充值，我自己覺得 CP 值蠻高的也可以吃飽。另外學校也有游泳池、健身房和體育課等，可以在 My EDHEC 上面登記，我自己有報名過匹克球，會有老師教大家打所以沒打過也可以報名，我覺得蠻好玩的！另外一些比較熱門的課程像是瑜珈則聽說很快就會額滿。

2. 文化交流

開學前學校會舉辦 Welcome day 介紹學校和讓大家可以互相交流的機會，ISO 也常常會舉辦工作坊或活動，可以多多去信箱看看即早報名。另外也可以參加 Erasmus Lille 的旅遊，我有參加過兩次他們的活動，分別去了諾曼第和史特拉斯堡聖誕市集的行程，因為這兩個地方都是屬於交通比較不方便或是自己去會很麻煩的地方，而且我參加的這兩個都有含住宿早餐，覺得很不錯。在活動中也可以認識很多國際學生，就算找不到朋友一起報名也不用太擔心，像我這兩次都是自己報名，雖然一開始真的會有點怕生，但也藉著這兩次的旅遊認識不少新朋友，也可以藉機訓練自己用英文聊天、開起話題！如果真的很擔心也有很多一日遊的活動可以參加，可以先參加個一兩次再看看自己喜不喜歡。

3. 電信

我是用 FREE 電信，在 Westfield Euralille 購物中心裡面就有門市，可以直接去現場辦，有店員會說英文，我選的是€9.99 一個月的方案，一個月有 120G 蠻夠用的，不過要注意每個方案的流量和地區限制，像是我選的那個就不能在瑞士用，離開前 10 天在網站上取消就可以了。

4. 銀行

我在交換期間在這邊大部分都是用 Revolut，我來之前就有在台灣辦好，CAF 用這個帳戶也有成功。在剛開學的時候 SG 和 BNP 會有人來學校協助大家開戶與辦理相關銀行業務，如果有需求的話可以在這個時候辦，我自己是沒有辦，因為之前有查到有人分享之後開戶手續比較麻煩，而且我還有準備其他金融卡，以及預估自己應該不會需要提領現金。

四、心得與建議

在歐洲不像在台灣那麼方便、那麼安全，不管去到哪裡都要保護好自己的安全與財物，事前做一些功課可以讓整趟旅程更順利些，在遇到各種天氣或交通問題也不必太驚慌，因為這就是歐洲！儘管第一次遇到或旅遊可能會擔心害怕，但多練習幾次後，其實會發現每趟旅程都很棒！我覺得交換是個很珍貴的機會，雖然自己一個人在國外生活會遇到很多大大小小的挑戰，但可以發現自己比想像中得更厲害！