

## 生活報告

### ✚ 交換學校介紹 | ULB Solvay Brussels School

我的交換學校是 Université libre de Bruxelles (ULB)的 Solvay Brussels School of Economics and Management。

Solvay 是比利時非常有名的商學院，在歐洲也有一定知名度。整體學風偏理性、分析導向，課程設計也滿扎實，特別是在經濟、策略與數據相關領域都滿有強度。

學校位在布魯塞爾，地理位置很好，從市區搭公車或電車都能到。校園不像台灣校園那麼集中壯觀，比較分散，但學術氛圍其實滿濃厚的。上課的學生組成很多元，除了比利時本地生，也有不少歐洲其他國家與交換學生，課堂討論時能聽到很多不同觀點。

Solvay 的課程大多是研究導向或理論結合實務，不太會是輕鬆聽聽就好的那種課。很多課都需要閱讀文獻、寫報告或分組合作。如果想來這邊交換又希望學到東西，其實會滿有收穫的；但如果只是想修非常輕鬆的課拿高分，可能要稍微挑一下。



## 🌈 課程介紹

### 1. European Regulation and Business Environment

這門課偏經濟學與政策分析，主要在講歐洲的法規如何影響企業環境。例如競爭政策、監管制度、市場規範等等。這門課不點名，每堂課都是 PPT 搭配大約 2~4 篇文獻。上課時老師只會講解 PPT 的內容，文獻的部分是自行閱讀的。

這門課的評分方式為 100% 期末考，考前老師會整理每個主題的重點，也會把較重要的文獻特別打星號提示。基本上只要熟讀 PPT 還有打星號的文獻內容，就足以應付考試了。但如果是希望可以拿到高分，那就必須對每一篇文獻都有一定程度的理解。整體而言，這是一門理論架構清楚、考試方向也很明確的課程，只要有認真準備，通常都可以通過。

### 2. Strategy and Strategic Analysis

這門課主要在講企業策略，例如藍海與紅海策略、成本領導與差異化定位，以及創新如何形成競爭優勢等等。每堂課都會有 PPT 作為上課架構，課程過程中會需要分組，因為老師有時候會針對特定議題請組員進行討論。老師也會走下講台與學生互動，如果有同學的觀點切中重點，就會被請上台分享想法。

這門課的評分方式為 100% 期末書面報告(不用上台報告)，題目每學期都不同。我這學期的作業是大約 2000 字的報告，報告內容是分析三個 case。雖然整體上課氛圍滿輕鬆，但分數其實不太好拿，老師的評分標準滿高的。所以如果是需要抵免學分又想要拿高分的話，我個人不太建議選這門課；但如果只是單純想要理解策略理論，這堂課還是滿推薦修的。





### 3. Project Management

這門課是我最喜歡的一門課。上課內容圍繞在專案管理，包含如何規劃專案、分配資源、評估風險與控制進度等等。老師非常認真，上課邏輯清楚、例子也講得很到位，如果每堂課都有專心聽，真的可以學到很多實用的專案管理知識。

這門課一樣需要分組，評分方式包含三個報告。前兩個是書面報告，整體難度不高，不會需要花費太多時間就可以完成，整門課最難的是最後的期末專案報告。我這學期的期末報告是要完整分析一個專案，總共涵蓋十個面向。這個報告非常花時間，我們這組在截止前一個月就開始討論與分工，到最後都還是覺得時間有點不夠。雖然過程很累，但這門課真的是讓我收穫最多的一門課，推薦大家選!!。





#### 4. Computing Foundations of Data Sciences

這門課的內容主要是 Python 跟 Big Data，雖然課程介紹是寫初學者也適合上，但超級難!!老師上課的進度很快，內容難度也加得很快。如果沒有有一定基礎就修，真的會很容易跟不上，所以比較建議過去已經學過 Python 的人修。

這門課一樣需要分組，評分方式包含三個報告。前兩個是兩人一組，主要是用 Python 做一些程式作業，不會很難，基本上只要認真做，分數都滿老拿得。真正困難的是最後的期末報告，這個報告是六個人一組，跟 Big Data 有關。我們這學期是用 Spotify 的音樂資料庫，去分析歌單的敘述性統計、相似性等等，從資料處理到分析邏輯都要自己完成。最後是需要繳交一份 PPT 跟 Code 檔，然後報告給老師聽，自己寫這個 Code 的邏輯。

就像一開始說的，沒有基礎就修這門課真的會很崩潰，我自己就常常有點跟不上。不過我很幸運，組員都很強，也很願意多做比較難的部分，做完還會跟我解釋為什麼要這樣寫，最後拿到非常高的成績。只能說這門課組員真的超級重要，如果沒有好的組員，修起來的痛苦程度應該會加倍。

## 生活及文化交流

交換生活帶給我的收穫，其實不只是在課堂上學到的專業知識，更重要的是生活中的文化碰撞與交流。來到比利時之後，我第一次真正長時間和來自不同國家的同學一起生活與學習。這種多元的環境，不只是讓我聽到不同語言或看到不同膚色，而是讓我在日常對話與合作中，真實感受到文化差異如何影響一個人的思考方式與行為模式。這段時間讓我對「世界很大」這件事有了更具體的體會。

以課程為例，同學來自歐洲各國，也有來自亞洲與南美洲的學生。因為背景不同，我發現大家在討論時常常會出現完全不一樣的觀點。例如在談企業策略或政策時，來自歐洲的同學會很自然地從歐盟制度出發思考，而來自其他國家的同學則會用自己國家的經驗來舉例。這種差異讓我意識到，同一個理論在不同制度與文化背景下，實際運作方式可能差很多，也讓我開始學會在思考問題時，多聽、多比較，而不是只從自己熟悉的角度出發。

除了課堂上的交流，日常生活的文化差異也讓我印象深刻。比利時給我的第一個感覺是「慢」。商店週日幾乎都不開，平日也很早關門。剛開始有點不習慣，因為在台灣已經習慣便利商店 24 小時營業、隨時都能買到需要的東西，也習慣把事情安排得很滿。但慢慢待久之後，我反而開始理解這樣的生活方式。大家下班後就是好好吃飯、聊天，或坐在咖啡廳待著，不會急著趕下一件事。週末的街道雖然安靜，卻多了一種屬於生活本身的節奏。這樣的步調讓人比較放鬆，也讓我逐漸適應一種不那麼匆忙的日常。

這種「慢」在飲食文化上也很明顯。歐洲的餐廳節奏本來就比較從容，一頓飯可以吃很久，服務生不會一直來催，也不會急著收盤子。大家真的會慢慢聊天、慢慢享受食物，用餐時間成了一种社交與放鬆的過程。一開始會覺得怎麼這麼久，但後來慢慢習慣這種生活步調，發現吃飯其實可以不用那麼趕，而是好好坐著、慢慢聊天，這種從容的節奏也成了我很喜歡的一部分。

另外，交換期間印象最深刻的，還有和其他交換生之間的交流。大家都離開自己的國家，來到一個陌生的環境，彼此之間會特別容易建立連結。我們會一起煮飯、一起旅行，也會在深夜聊天，分享彼此對未來的想法或對家鄉的懷念。透過這些互動，我更真實地認識不同文化背後的價值觀與生活方式。每個人看世界的方式，都和成長背景密切相關，而理解這些差異，本身就是一種學習，也是一種成長。

除了和不同國家的同學交流，我最喜歡的時光，其實是和室友一起煮飯的晚上。雖然我們三個都是台灣人，但在異地一起生活的感覺特別不一樣。大家會約時間一起去超市買菜，回到租屋處後一起煮飯，煮飯的過程中會一邊聊天，一邊討論今天發生的事，或是分享自己下一次要去哪個城市旅行。

煮完之後一起坐下來吃飯，慢慢聊天，那段時間往往是一天中最放鬆的時刻。有時候只是很普通的家常菜，卻因為在國外而多了一種熟悉的安心感。那種在異地也能一起吃著熟悉味道、說著熟悉語言的感覺，讓生活變得沒有那麼孤單。

對我來說，那些一起在廚房忙碌、坐下來慢慢吃飯聊天的晚上，其實就是最單純、也最放鬆的時刻。回頭看，正是這些日常片段一點一滴拼湊起來，才構成了我完整的交換生活。





交換期間那些看似平凡的日常，其實在不知不覺中改變了我。如果要說交換生活帶給我最大的改變，大概是讓我多了一份從容與彈性。無論是在課堂上聽到不同觀點，還是在生活中適應不一樣的節奏，我都慢慢學會不要急著用熟悉的標準去衡量，而是先觀察、先理解。這段時間讓我更能接受差異，也更自在地面對不確定的環境。

因此，交換對我而言不只是學分與成績，而是一段真正讓我跳脫原本生活圈的經歷。那些課堂上的討論、街道上的慢節奏、與朋友深夜的對話，都是構成這段記憶的重要片段。回頭看，這些生活中的小細節、文化差異與人際交流，反而成為我最珍惜、也最難忘的部分。

#### ✚ 交換注意事項

如果要說交換期間在生活上需要特別注意的事情，我覺得最重要的是先調整好對「生活便利性」的期待。比利時的生活步調跟台灣很不一樣，商店營業時間普遍比較短，週日幾乎大部分店家都不營業，平日也很早關門。剛開始可能會有點不習慣，尤其在台灣已經習慣隨時都能買到東西，但在這裡需要提前規劃，例如提早買好食材或日用品，不然臨時想出門購物，可能會發現沒有地方可去。慢慢習慣之後，反而會學會把生活安排得更有節奏，也會開始留意哪些時間是一定要準備好的。

天氣也是需要適應的一部分。冬天氣溫低、日照時間短，下午四、五點天就開始變暗，陰天的日子也不少。如果是秋冬學期來交換，真的要提前做好保暖準備，也要調整一下自己的作息與心情。剛開始可能會覺得有點悶，甚至會覺得一天好像特別短，但慢慢找到自己的生活節奏後，其實也能享受那種安靜的氛圍。有時候在天黑後回到租屋處，煮一點熱食或泡杯熱飲，也會變成一天中很療癒的時刻。

交通方面，歐洲城市之間移動很方便，但建議不要把行程排得太緊。火車偶爾會延誤或臨時更換月台，轉車時間如果抓得太剛好，會比較有壓力。多預留一點緩衝時間，旅程會輕鬆很多。另外，行李如果比較多，轉車時也會花不少時間移動，因此在安排行程時可以多考慮實際狀況，而不是只看表定時間。

整體來說，交換生活不會像觀光旅遊那樣事事順心，但正是這些需要慢慢適應的小細節，才讓這段經驗變得真實。從一開始的不習慣，到後來慢慢找到自己的步調，其實也是成長的一部分。只要多一點彈性、多一點準備，其實大部分的生活問題都能慢慢找到自己的方式去面對。

交換生活一定會有挑戰，但也会有很多意想不到的收穫。希望之後來交換的同學，都能在適應中找到樂趣，在忙碌與探索之間，享受這段難得的時光。