

電子報三：交通

La Rochelle 對外交通

La Rochelle 的對外交通方式主要有火車、巴士、飛機三種。

火車：

火車是從 La Rochelle 來回巴黎和前往其他法國城市最方便的交通方式，往巴黎車程大約 3 小時，並且每天有不少班次，若交換期間有比較多旅遊需求的話，建議可以訂閱法國 SNCF 的 Max Jeune，是法國國鐵 SNCF 提供的青年訂閱制方案，可以在出發的前一個月內以 0 元訂購特定的 TGV 的車票，每個月 79 歐，最少需訂閱 3 個月，不滿一年取消訂閱的話，需要再支付 15 歐的費用，但基本上一個月只要有來回一趟巴黎和 La Rochelle 以上就值回票價了，不過要注意的是，需要在出發前一天的下午五點前進入網站確認，否則會被自動取消，並且搭乘時要記得攜帶護照，查票時沒帶護照會被罰款。

另外，從巴黎戴高樂機場也有可以直達 La Rochelle 的火車，剛抵達法國時可以直接從機場搭乘，不需要進入巴黎市區的火車站轉乘。

巴士：

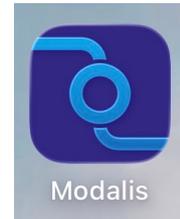
La Rochelle 的巴士站在火車站後方，可以從火車站旁的天橋前往，每日晚上會有一班來回巴黎的夜間巴士 Flixbus 可以搭乘，車程大約是 8 小時，並且有些班次會經過巴黎戴高樂機場跟巴黎奧利(Orly)機場，旅遊時若班機時間與火車時間不剛好，也可以選擇夜間巴士，不過要注意巴士的預定抵達時間並不準確，除了起始站的發車時間外，都很可能早到或是延遲，建議要搭乘時可以進入 Flixbus 的 app 確認行程狀態。

飛機：

La Rochelle 有一個小機場，可以從市中心搭乘公車抵達，並且有直飛英國倫敦、葡萄牙波多、愛爾蘭都柏林等地的班機，並且飛倫敦航程只需要一個小時左右，比搭乘火車去巴黎更快，不過要注意 La Rochelle 機場的各航線大多都不是全年航行的，例如葡萄牙波多的航線就只有每年 6-9 月有航行，建議在規劃旅程前先上機場的官方網站查詢。

La Rochelle 城市交通

La Rochelle 城市內主要交通工具是公車，由 Yelo 這間公司營運的，單趟是 1.5 歐，可以直接刷信用卡付款，若是搭公車機會比較多的話，蠻建議可以到公車總站辦定期票，青年價的話有 2 月票跟年票可以選擇，因為我的交換期間只有四個月，因此我是辦了兩次 2 月票，一次是 30 歐。需要查詢公車動態的話推薦下載 Modalis 這個 app，會比 Google map 準確。



除了公車之外，La Rochelle 城市各處也有共享單車可以租借，同樣是由 Yelo 這間公司營運的，許多當地學生都會使用，並且城市內的腳踏車道規劃的蠻完善的，不過由於我當時已經辦了公車定期票，因此就沒有使用到單車了。

