

電子報二：商店推薦

超市

在 La Rochelle 我最常去的超市就是 Carrefour，並且有分成 Carrefour Market 和 Carrefour City 兩種，Carrefour Market 比較大間，商品眾多，在某些品項上會賣得比 Carrefour City 便宜，剛入住宿舍需要購買的寢具、小電器或是鍋具等都可以在那裡購買；而 Carrefour City 比較小間，商品較少且多為生鮮蔬果及食品類，不過在 La Rochelle 有比較多間容易到達。另外在市中心還有一間超市 Monoprix，雖然價格相較 Carrefour 貴了一點，但它除了有超市區之外，還有賣一些生活日用品、服飾及藥妝等，並且超市區會有一些 Carrefour 沒有的商品。

亞洲超市

在 La Rochelle 我去過兩間亞超，一間是在市中心的 Monoprix 隔壁的 PROXI ASIA，稍微比較小間，可以買到泡麵、冷凍水餃、醬油、黑糖等亞洲食品；另外一間則是需要搭公車抵達的 Food Asie，更大間、商品更齊全，可以買到更多各國泡麵、調味料、零食與生鮮蔬菜。

餐廳

在 La Rochelle 期間我很少外食，不過推薦 PÂTON Boulangerie 這間麵包店的麵包及甜點，還有 Roméo Créateur Givré 的冰淇淋。另外在市中心其實有不少間亞洲餐廳，如果有想吃亞洲料理的時候蠻容易可以找到的，但因為我吃過的不多，且吃過的都偏普通，就沒有特別推薦的。

其他商店

除了市中心外，若有較特殊的購物需求，La Rochelle 還有一些大型商場在較遠需要搭公車前往的區域，可以購買到更多更全面的商品，例如有 Decathlon、Darty、FNAC 等可以購入防寒衣物或是小電器等。另外 La Rochelle 雖然有一間 IKEA 在較遠的地方，但那間 IKEA 規模相當小，只能買到如碗盤、衣架等小商品，如果有購買寢具的需求建議在 Carrefour Market 購入就好，不必特地跑去 IKEA。