

Excelia Business School 生活報告

一、 交換學校及課程介紹

學校簡介

Excelia Business School 為一所法國的私立高等商學院，主校區位於法國西部濱海城市拉羅謝爾（La Rochelle），此外在法國境內還設有 Tours、Paris (Cachan)兩個校區。Excelia 商學院具備良好的國際化環境、完善的校園設施以及獲國際認證肯定的教學品質，包含取得 EQUIS、AACSB、AMBA 三大國際商管教育認證。校園內師生組成多元，擁有相當多來自世界各地的國際學生。老師亦來自不同的國家，學程分為法文授課與英文授課，提供多樣化的學習選擇。



選課流程

Excelia 的選課流程是採取先選學程再從該學程中的課程中選擇課程的方式，並且只能選修該學程內開設的課程。我大約在 3 月底收到 Excelia 寄來的第一封通知信，要求我們上傳資料還有註冊學校帳號。完成後就會收到負責學程的人員來信，確定申請程序已經完成，並且通知要先選擇一個專業學程。由於我是碩士班二年級去交換的，因此就只能在 Master in Science 裡選擇一個學程，而我最終選擇的是 International Corporate Finance。確定學程後就會收到入學許可。之後約在 6 月中，再次收到另一封信說明如何進入系統選課，Excelia 對交換學生並沒有修課學分的限制，所以只需要符合政大規定的 20 ETCS 要求就可以了。另外比較不一樣的是，在選課的時候只能看到你可選修的課程清單，顯示課程名稱、學分數跟授課總時數，無法得知課程的實際上課時間還有授課老師，這些資訊都要等到開學前幾天才能夠進入系統查詢，而且 Excelia 的課程安排是採取集中授課的方式，上課時間不固定，而且通常一到三週就會結

束一門課，我修過最密集的一門課，在一週內每天上午下午各上一堂課，在一週內就結束了。並且，開學前學校人員會提醒同學要時常進入系統確認上課時間，因為上課的時間有可能會變動，我個人的經驗是僅有一堂課的時間被更動過，其餘皆按照開學時公布的時程進行。

課程介紹

Corporate Financial Analysis and Reporting 5ECTS

這堂課主要介紹財務報表分析的基本概念跟方法，會介紹資產負債表、損益表、現金流量表的分析，以及比率分析，都是蠻基礎的內容，而且老師也講解得很清楚，如果之前有一點會計跟財報基礎的話會相對輕鬆。課程中會有一個在課堂上完成的小作業，兩人一組要根據提供的公司介紹跟財報數據，推測哪一組財報數據是哪一間公司的，跟最後有一個分組期末報告，四人一組，要選一間上市公司，利用上課學到的分析工具分析財報、評估公司的財務狀況，整體來說不算困難，但是因為這門課在兩週內就上完了，而一直到課程後段我們才比較知道報告內容是什麼，所以準備報告的時間很有限，但這個狀況在準備其他課程的報告時也有一樣問題。

Sustainable Finance 5ECTS

這堂課主要在介紹 ESG 分析，老師跟財務報表分析的老師是同一位，老師上課上得很認真，不過上課內容涵蓋蠻多歐洲的永續法規跟發展，對於過去沒接觸過的人可能會比較困難一點，不過最後的報告跟作業只要根據老師的指引也不會非常困難。課程有兩個個人的個案作業，要回答問題並上傳，然後會在課堂上與同學一起討論，還有一個三人的分組報告，各組會抽一間公司並用課程中學習到的分析方法分析公司的 ESG 表現，並且要幫公司評分並且介紹評分的原因。這堂課蠻不一樣的是我們跟巴黎校區的學生一起上課，同時有實體跟線上授課，我們是在 La Rochelle 校區實體上課，然後全程老師都會開著線上會議讓巴黎校區的學生同步線上參與。

Strategic Financial Management 5ECTS

這堂課主要是在介紹公司的財務管理跟財務策略，會講解各種淨現值 (NPV)、內部報酬率 (IRR) 跟現金流量等財務評估工具的計算方式。課程中只有在結束後有一個分組的書面報告，需要選一間公司回答老師提供的財務策略相關的問題，問題內容主要是針對公司的財務管理策略，而期末考就是著重於上

課的內容，也會考許多上課的計算例題。這堂課的老師因為平時不住在 La Rochelle，所以在一週內集中授課，課程非常緊湊，到課程後段其實蠻疲累的。

Corporate Governance and Business Ethics 5ECTS

這堂課的上課內容主要介紹公司治理的發展演進與內容，並是以歐洲的公司治理發展為主，老師的上課方式比較特別，是在第一堂課就將課本各章節分配給同學，1到2人一組，並在被分配到的指定報告時間由同學來進行報告介紹該章節的內容，報告時間是30分鐘到1個小時，過程中老師會提問跟補充，是一個稍微比較辛苦的報告。在課程後段還會有一個在課堂上關於課程內容的小考，還有一個 e-learning 的線上小測驗。

二、生活及文化交流

生活

La Rochelle 位於法國西南部的大西洋沿岸，是一個風景優美的濱海小鎮，港口總是停滿大量的遊艇，整個城市規模不大，人口也不多，但在假日會有不少的遊客的前往觀光，因此市中心相當熱鬧。下課後到海邊看夕陽，或是到市中心散步逛街，都非常輕鬆愜意。



La Rochelle 城市雖不大，卻有蠻多大學，因此學生人口比例相當高，生活機能十分完善，超市、餐廳跟各式商店都很充足，不過外食的物價雖相比巴黎或其他大城市來說有稍微低一點點，但也是蠻不便宜的，因此日常大部分還是以自己煮為主。

La Rochelle 的秋冬天氣並不會非常寒冷，在交換期間的9到12月溫度大概都在5-20度左右，除了偶爾會下小雨外，基本上天氣都很好，冬天基本上也不太會下雪，只不過可能是因為臨海，海風時常蠻強的，即使在冬季有陽光的日子，體感溫度也會因為風而低於實際溫度，不過整體上的 La Rochelle 天氣還

是很舒適宜人的。

生活娛樂方面，學校附近就有電影院跟保齡球館，往市中心方向還有水族館、海事博物館、教堂等景點可以參觀，在九月底市中心也舉辦了一系列歡迎學生的活動，其中包含免費參觀市政廳的活動，蠻有趣的，而且可以更加認識這個城市的歷史。

文化交流

Excelia 在開學前舉辦了兩天的 Welcome & Orientation Days，是必須要出席的。第一天上午是集體的說明會，會向所有國際學生介紹學校，跟認識學校的行政人員，下午則是進行了一個分組的大地遊戲，讓來自各地的國際學生可以有機會互相認識與交流，同時熟悉學校附近的區域，蠻推薦可以參加的。而第二天是半天的行政說明活動，會協助學生線上登錄簽證，還有辦理法國健保等的行政程序，如果在這方面有疑問，可以在當時詢問現場的人員。

此外，在學期中學校也會不定期舉辦一些給國際學生的活動，例如 9 月底學校舉辦了一場 Ocean Game 活動，是去附近雷島 Ile de Ré 進行一日遊，非常推薦可以參加，因為平常上課會遇到的同學就只有修同一個學程的同學，在這個活動中可以認識很多來自其他學程或是大學部的交換生，而且雷島有很漂亮的海灘風景，活動組織的也相當不錯。在 11 月中，學校還舉辦了一場 Study Abroad Fair，邀請來自各地的國際學生，在學校設一個小攤位介紹自己的國家和母校，並且也可以規劃小遊戲或是活動，讓當地學生一起參與，也相當推薦可以參加，在活動中不僅可以認識很多一起擺攤的國際生，分享各自帶來的食物或文化，當地的法國學生也相當積極參與，可以與許多不同的同學交流各自的國家文化。



根據過往的交換同學分享，學校通常會在開學前安排法文課，並且提供後續選修法文課的機會，不過我交換的這學期並沒有，並且因為我是碩士班二年級去交換的，在我的學程中沒有法文課的選項，所以也無法額外選修法文課。建議有意前往法國交換的同學，可以在來之前先簡單學習一點法文，雖然儘管完全不會法文，在生活和學校上課上也不會有什麼太大的困難，不過如果有一些法文基礎的話應該能更深入的體驗當地的生活與文化。

三、 交換需注意之事項

簽證

申請法國簽證的流程相對繁雜，不過目前網路上已經可以找到很多教學，參考教學依照步驟一步步申請，整體而言並不困難，不過越街近暑假期間申請的人可能會較多，建議可以拿到入後許可就馬上申請。不過要注意在簽證審核期間護照會被法國在台協會收走，在那段期間會無法使用護照。

治安

La Rochelle 的治安整體相當良好，因為城市較小，且主要的人口多為學生跟遊客，相較其他的大城市來說更單純，也不太會在路上看到怪人。不過若有旅遊到其他大城市的話，建議還是要時刻注意自身的財物跟重要物品，並且在人潮較多的地方提高警覺，避免理會可疑的陌生人，其餘就不需要過度擔心。也可以減少攜帶大量現金，因為在歐洲大部分的商店都可以刷卡以及行動支付，降低現金被偷的機會。

校區選擇

政大商學院前往 Excelia 商學院交換，可以選擇 La Rochelle 校區或是 Paris(Cachan)，在決定之前我有先詢問過 Excelia 的人員兩者的差異，La Rochelle 因為是主校區所以學生較多，校區也較大；Paris(Cachan)校區則是較新的校區，雖然學生較少，但校舍較新，最後因為考量希望能與更多不同的學生交流，因此選擇了 La Rochelle 校區。在 La Rochelle 又分為 Coureilles 和 La Sole 兩個校區，兩個校區距離不遠，可以走路約十分鐘或是搭一站公車抵達，上課前記得要進入系統確認課程的教室為於哪個校區，以免走錯校區。

另外，Excelia 的負責國際學生事務的行政人員都很友善，有疑問需要幫助時寄信詢問他們，回信都還蠻快的，建議有要去 Excelia 交換的同學，有任何疑問或是需要幫助的都可以寄信詢問。