

電子報(一)

## 行前準備

### 一、線上申請

秋季交換在政大提名完後，在四月中開始會收到 Aston 提名成功的信件，包含所有交換的具體流程、資源等內容，只要按照信中內容繳交資料，學校就會寄 offer letter，不過學校的行政效率比較慢，如果很擔心收不到回應的話，推薦可以寄信給 Aston 的學生會，通常一天之內就會回復或幫你聯絡學校。

### 二、住宿

Aston 的宿舍主要都位於校園內，距離上課的 Main building 非常近(大概 3 到 5 分鐘)。在拿到 offer letter 後就可以用學校提供的學生證號碼申請宿舍，步驟學校信件都會提供，當初學校說只會提供 25 個床位給交換生，而且非常搶手，申請過後需要等蠻長一段時間才會公布有沒有申請上，所以有試著找外宿。雖然外宿會比較便宜，但幾乎都要簽長期合約，所以還是推薦住學校宿舍比較方便和安全，且後來發現幾乎大家都有申請到宿舍。

### 三、選課

大約在六月底學校會寄選課清單，但看不出上課時間，所以會需要填幾堂備選課程，只要把想選的課程填入清單內，把清單寄回政大給助教簽名後再寄給學校即可。正式的課程時間表要等到八月底九月初才會陸續出來。

### 四、簽證

目前台灣護照在英國是 180 天免簽。但建議在入境英國時可以將學校提供的相關資料列印出來，包含回程機票及住宿地址，可以節省入關的時間。

### 五、信用卡、現金

交換期間帶了兩張信用卡、一張外幣提款卡(沒用到)及少量現金，除了中國城部分餐廳跟菜市場只收現金外，幾乎都能用信用卡。建議選海外消費回饋高於跨國手續費的信用卡。但信用卡在出國前記得要打電話去銀行設定 1) 簡訊驗證碼改成信箱驗證碼 2) PIN 碼 3) 標記會刷卡的國家，不然很容易被擋刷。

### 六、電信

我只用過 giffgaff，使用£10 的方案，一個月會有 15GB 的流量，其中在歐洲可以最多使用 5GB 的漫遊，使用起來是覺得 CP 值蠻高，而且信卡可以寄到台灣，落地即可馬上使用。

### 七、行李

#### 1. 衣物

市中心有很多平價服飾店跟折扣店可以購買，不用帶太多。建議可以先帶一套比較好的防水外套跟機能型羽絨衣，還有防水鞋，之後來英國後再慢慢逛，高單價的衣物可以等黑五再買比較划算。

## 2. 食物

可以帶一些自己會比較想念的台灣食物，但不用帶太多，基本上中國城的超市都有賣，也不會到很貴。

## 3. 電器

萬國轉接頭可以多帶幾個，去歐洲也可以用。

建議可以在台灣買可變壓吹風機，之後旅行都能用，才不會用沒幾個月就要丟掉。

## 4. 藥物

在國外幾乎沒人戴口罩，加上氣溫變化大，蠻容易感冒的，可以攜帶一些成藥或請診所開一些備用藥，以備不時之需。但建議要連藥盒或是處方簽一起帶來，避免被海關抽查行李看不出成分，如果有攜帶特殊藥物(像是鎮定劑之類的)記得要去查一下是否可以攜帶入境。

建議準備足量的隱形眼鏡，在英國買隱形眼鏡是需要處方簽的。

## 5. 防偷小物

可以準備密碼鎖，出去玩可以把行李箱綁在置物架上，或用來鎖置物櫃。腰包跟手機掛繩都是出遊防偷好物。

## 6. 其他

英國幾乎都是捲筒衛生紙，抽取式衛生紙、袖珍包面紙價格比較貴，行李箱有空間的話可以帶幾包。

建議用真空袋裝衣服，可以增加行李空間。

如果有晾衣服的需求的話，可以帶旅行用晾衣架，國外幾乎都是烘衣服，沒有公用的晾衣空間。