

電子報 3—波士頓飲食與交通

一、 飲食文化

波士頓為美國東北大城，擁有眾多大學與高等研究機構，學生人口龐大，因此飲食選擇多元。波士頓華人與亞裔人口不少，市區內也有多家亞洲超市（如 H-Mart、中國城超市等），不用害怕想念家鄉味。更方便的是也有亞洲生鮮外送，可以不用花費力氣扛食材，速度快且品質穩定。在外面用餐，餐廳習慣收取 10～28% 小費，部分速食店（如 Chipotle、Shake Shack）則設有「Tips 欄位」，可以依服務情況自行決定是否給予。部分連鎖咖啡店與外送平台（如 Uber Eats、DoorDash）也會預設小費金額。

二、 交通

波士頓的交通系統以 MBTA 為主，涵蓋地鐵、公車、通勤鐵路（Commuter Rail）與少數渡輪，是全美歷史最悠久的大眾運輸系統之一。地鐵依照顏色分為紅、橙、綠、藍與銀線，覆蓋波士頓市區及周邊學區，例如哈佛、MIT、BU、Northeastern 等皆可透過地鐵輕鬆抵達。學生通常會使用 Charlie Card 儲值卡或購買學生月票（含地鐵與巴士無限搭乘）或是直接使用銀行金融卡（國外銀行卡也可以使用，但有可能需要手續費），相當具便利性。往返波士頓的 Logan International Airport (BOS) 機場可以選擇直接搭乘 Uber/Lyft 較為方便，不須再轉乘好幾趟，在機場按照 ride app 的指標即可到達接送區。