

## 羅馬美食篇

### 一、歐洲美食攻略：交換生的省錢與探索技巧

在歐洲交換期間，探索當地美食是文化體驗的一環，但如何在預算與享受間取得平衡？以下分享幾個實用的省錢與攻略技巧：

#### 1. 數位化省錢工具：TheFork 與 Too Good To Go

- **TheFork**：這是歐洲訂位與尋找折扣的神器。透過 APP 預訂餐廳，經常能享有不同幅度的餐飲折扣，最高甚至可達 **5 折 (50% OFF)**，是嘗試高品質餐廳的首選工具。
- **Too Good To Go**：在義大利的選擇多集中於披薩或甜點類，種類不多。

#### 2. 連鎖速食

- **優惠偏好**：相較於麥當勞，**KFC 與 Burger King** 的優惠比較多。
- 麥當勞則以聯名策略為主，如知名影集（如《Friends》）或大型賽事（如世界盃足球賽）合作，甚至推出限定周邊（如毛毯）。
- 在義大利，連鎖速食店的「番茄醬」通常需額外付費購買。

### 二、 美食推薦

#### ➤ Gelato

1. [Old Bridge Gelateria](#)
2. [Gelateria La Romana dal 1947](#)
3. [Gelateria Cremilla](#)
4. [Come il Latte](#) :這家是我覺得最好吃的，點優格口味就對了。

以上都是吃過覺得不錯的 推薦口味 Blood orange、yogurt，除了老橋以外，我都覺得不錯 不是說老橋不好吃 我自己也吃了 10 之以上 但就是 CP 值很高

#### ➤ 各式甜點

1. [Two Sizes](#)：觀光客提拉米蘇店，也不錯，路過可以去吃
2. [Regoli Pasticceria](#)：這間是百年老店，拜託大家都點 BAVARESI，雖然來這間店大家都是點生乳包，但我跟我朋友都覺得 BAVARESI 最好吃，一個都是 4.5 歐。
3. POMPI：這間是連鎖店，直接搜尋應該會有 4-5 間。
4. [CoCo Bubble Tea - Tuscolana](#)：黑糖珍珠奶茶超級無敵好喝，珍珠給過，只是一杯 6.3 歐。
5. [Come il Latte](#)：與上面的第一名 Gelato 是同一間，但這家提拉米蘇也很好

吃。

6. [Tiramisù - I Tre Mercanti](#)：我朋友說最強的提拉米蘇是這間，但在威尼斯。

➤ 亞洲餐

1. [Phở 1](#)：這間 Pho 也是羅馬最便宜的，小碗只要 10 歐，其他店都要 12 以上。
2. [京都酒樓](#)：大概吃了 10-20 次，超級便宜，而且也超好吃。
3. [吉阿婆麻辣燙罗马 Hijoopo Hot pop](#)：麻辣燙很便宜，湯頭很好喝。
4. [One Noodles 一面館](#)：這家份量也很充足，也很好吃。