

布魯塞爾管理學院
ICHEC Brussels Management School
(2026 Spring) 生活報告



政大國貿碩三 羅子恆

Email : lotzuheng0106@gmail.com

學校信箱 : 112351021@g.nccu.edu.tw

交換學校介紹

ICHEC 布魯塞爾管理學院 (ICHEC Brussels Management School) 創立於 1954 年，位於比利時首都布魯塞爾東側，學校以商業管理教育、國際化教學及企業實務導向聞名，擁有 AACSB 國際認證。雖然布魯塞爾被官方定位為法語及荷蘭語並行的雙語首都，但我的生活經驗大部分以使用法語為主，比利時人對外國人還是願意用英文溝通，只是英文程度因人而異。學校共有兩個校區：Anjou 與 Montgomery，適合交換學生的英文授課課程主要都在 Anjou 校區上課，我只有一門課期末報告在 Montgomery 校區的教室上台簡報。Anjou 校區附近都是住宅區，有超市及洗衣店等基本生活機能，算是布魯塞爾的郊區，治安良好、人口相對單純。校區只有四棟建築，規模不大但環境清幽，春天時校門口還有櫻花綻放。校園內只有一家簡單的輕食店，販賣三明治為主，但我沒有吃過。Montgomery 校區則是在市區的交通樞紐，校門口就有地鐵站，只有一棟建築物。

課程介紹

ICHEC 沒有交換生的最低修課規定，而且無論英語或法語授課、學士班或碩士班的課程皆可以選修，我選擇修習 20 ECTS 的課程，總共是 4 堂 5 ECTS 的課。比較特別的是，ICHEC 的課程結束到期末考週之間會有大約一個月的假期。本學期課堂為五月中旬結束，但期末考週安排在六月中旬。不過因為交換生選修的課程，有來自世界各地的學生，部分國家的同學需要提早回到母校，因此有些課程的老師會將期末考試安排在課程最後一週上課日，開學後依照老師安排參與即可。

以下為我選修的四門課程簡介：

1、Market Research and Consumer's Behavior

消費者行為研究，有兩位老師輪流上課，整學期上課沒有遇到點名，主要評分方式是期末考試（包含選擇題、簡答題及申論題）。考前老師會提供考古題，主要是題型及考試模式參考。由於每年個案不一樣，但問的問題會與上課內容與簡報中的理論相關。另外還有一個團體期末報告，自選品牌並進行消費者行為分析。本學期因為遇到比較多假期，所以我們以線上錄製影片的方式教繳交報告及取代實體上台 presentation。

2、Intercultural Marketing, Negotiation and Communication

課程分為實體授課及線上授課兩部分，開學第一次上課老師會給時程規劃。實體上課時老師喜歡與學生對話互動，但問題都不會太困難，比較像是了解不同文化的觀點及看法。線上授課的部分是老師預錄的影片，所以可以自行安排時間上課。沒有正式的點名，但前面幾次上課老師會一一叫名互動，順便認識大家。評分方式有三個個人作業跟一個小組報告，以及一個期末考試（選擇題及申論題），題目都與課程內容相關，不會太刁難。

3、Intercultural Topics

幾乎所有交換生都會修這門課，會刻意把不同國家的學生打散分組，幫助學生交流了解不同國家的文化差異。老師以引導及問答的方式上課，有很多品牌行銷的實際案例。這堂課的特色是要跟阿姆斯特丹 Amsterdam University of Applied Sciences 的學生共同完成一個專案並且一起上台簡報，準備過程中都需要遠距合作，只有在最後上台簡報當天才會見到彼此。另外，也要根據這個報告進行反思，回答老師的問題，再寫一份書面報告繳交，視為期末考成績。

4、Economics of Strategy

基本上就是經濟學，與政大商學院的必修內容相仿，只是換成英文授課版本，需要多用心去轉換。課程以老師講授為主，教材有 powerpoint slides 及老師的筆記，沒有遇過點名，評分標準幾乎是唯一一次的期末筆試決定。

生活資訊

【食】

由於西歐的外食價格驚人，超市採購食材回去煮的成本低廉很多。因此我在學校及租屋處的時候都是自己煮為主，偶爾會在市區購買速食店及 kebab。只有出去旅行時才會在餐廳用餐，所以對於布魯塞爾的餐廳完全沒有概念。

我在前往歐洲之前不覺得自己的飲食習慣會不適應當地，結果抵達後才發現其實自己偏好亞洲食物。所以建議要前往歐洲交換的學弟妹，可以多帶一點台灣的料理包，例如：湯包、火鍋湯底、咖哩塊或是各種台式調味料。另外，布魯塞爾市區有一家很大間的亞洲超市叫作金源超市，想念亞洲風味的時候可以前往採買補貨。

【衣】

布魯塞爾為溫帶海洋型氣候，我的衣物都是從台灣帶過去的，在歐洲沒有購買衣物。以本學期為例，二月大致上以台灣寒流時的穿著即可應付。但如果是上學期交換，或是計畫要去北歐、阿爾卑斯山區旅行，可能就要再多帶禦寒衣物。三四月則是春天的天氣，乍暖還寒，但基本上是舒適宜人的天氣，晚上溫度則會降到接近冬天的感覺。五六月通常白天最高溫在攝氏 26 度，晚上則是在 15 度左右，穿著短袖即可，相當乾爽舒適。不過今年氣候異常，我遇到兩次熱浪，熱浪期間最高溫會來到 37 度，所以就跟台灣的夏天一樣令人難受。

【住】

我的住處是在 ICHEC 國際辦公室 Kristien 老師提供的租屋資訊社團找到的，這裡面的房源比較不會是詐騙，而且可以租一個學期，避免租一年還需要找人接手租約的困擾。我的住處 Kot Orban 都是租給學生，本學期的 flatmates 都是 ICHEC 的交換生，房東一家人都很好，有任何生活大小事都可以問他們，住在這裡五個月還辦了兩次 BBQ，但是要在春天及夏天比較有機會舉辦。住處有一個大廚房可以共用，廚具及電

器例如：微波爐、氣炸鍋、烤箱、電子鍋、熱水瓶一應俱全，可以省下很多麻煩以及採買器具的費用。如果不介意房東一家住在同一棟房子內，還有他們養的狗，這裡是非常推薦的住處選擇！

另外，比利時的房屋通常都只配有暖氣，而沒有冷氣。若是夏天來交換，可能可以考慮自備小型電扇，避免遭遇熱浪時，像我一樣崩潰。

【行】

若年齡在 24 歲（含）以下的學生，可以跟 ICHEC 國際辦公室 Kristien 老師拿入學證明，再去指定的地鐵站買學生年票，加上卡片的費用總共只要 18 歐，就可以無限搭乘布魯塞爾市區的地鐵、電車及公車一整年。布魯塞爾市區大眾運輸的單程票一次就要 2.3 歐，成人的月票一個月也要 54 歐，所以這個學生年票真的非常非常的划算。至於出去旅行，在比利時境內可以訂閱比利時國鐵 SNCB 的 Train+ 方案，購買車票會省很多。至於跨國旅行的交通資訊可以參考另一篇旅行交通分享。