

行李清單

我自己當時帶了一個 29 吋跟 26 吋的行李箱，非常建議大家要帶輪子好推的行李箱，因為我其中一個就超難推，最後離開德國的時候真的搬到快哭出來，此外也蠻推薦大家帶一個行李袋或登機箱，因為這樣去五天內的那種旅行就很方便，登機箱的好處是你又不用背著那個重量，到處跑也相當輕鬆。

而我**主要帶去的行李**如下：

- 夏天的衣服（大概三、四套就好不要太多，我當時就是帶了太多夏天衣服過去了，但我其實也不太怕冷，所以大家還是可以斟酌自身狀況。）
- 一件薄外套
- 冬天厚衣褲（帽 T 讚，因為天氣冷的時候穿外套，其實也看不到你裡面穿啥，不過大概也三、四套就夠了。）
- 厚外套（也可不帶，我當時是直接去科隆的北臉買了一件新外套，學生還有八折優惠，或英國的比斯特 outlet，那邊的北臉折扣也超讚很大方，可惜行李裝不下，不然我一定會再買一件外套回來。）
- 圍巾、毛帽、手套（也可到當地再買，我覺這三個東西對於禦寒很有幫助。）
- 發熱衣褲各三、四套（強烈建議要先買好，那邊 Uniqlo 再買的話價差超大。）
- 兩個禮拜量的內衣褲、襪子（這樣就不用太常洗衣服哈哈。）
- 兩雙鞋子、一雙室外拖鞋
- 個人藥品（大正百寶藥很有用，我流鼻涕都吃這個，或是到當地買發泡錠喝就好，也推薦帶個棉花棒）
- 衛生棉（可以帶大概三次經期分量的衛生棉就好，因為其實到了那邊你的月經狀況會大亂掉，而且我看他們那邊賣的衛生棉都長得有點奇怪，所以還是自己先準備好各種尺寸的最安心）
- 轉接頭（可帶一個萬國轉接頭）
- 行動電源、充電線
- 電腦（一定要帶）、平板（不一定）、耳機
- 化妝品、飾品、盥洗用品
- 各式重要文件

其他實用小物：

- 黃色橡皮筋
- 一組文具（那邊的筆聽說很難寫）
- 室內拖鞋/紙拖鞋（他們的青旅或飯店都沒有提供，冬天地板會很冰，但其實也可以用一雙襪子代替所以也不一定是必要。）
- 洗衣袋
- 衣服壓縮袋
- 瀏海剪刀
- 置物櫃鎖頭（青旅可能會用到）、八字扣（非常實用的小工具，可以用來固定你的

背包拉鍊，讓小偷無法輕易打開背包。)

- 頸枕（長途夜車的好夥伴）
- 手機掛繩
- 少量袖珍包衛生紙
- 摺疊衣架

後悔帶過去的東西：

- 口罩（歐洲根本沒人在帶口罩）
- 太多護膚品（那邊的 DM 很好買！）
- 太多台灣食物（真的不用帶太多，可能一開始會不習慣那邊的食物，這時才用得上，而且其實要什麼就直接去亞洲超市買就好了，但還是推薦帶一些鳳梨酥之類的，可以分享給你的學伴或請其他人吃。）
- 餐具（根本不會用到，或直接在那邊買就好了。）
- 雙證件（我是沒帶，不過國外真的完全用不到。）

最後真心建議大家不用帶太多東西過去，因為其實大部分生活用品當地都買得到，反而可以多留一點行李空間，之後帶伴手禮或歐洲漂亮衣服回來。我自己當時就是帶了太多根本穿不到的夏天衣服，結果到後來因為擔心行李超重，很多想買的東西都不敢下手，現在回想起來真的蠻後悔的。