

在歐洲交換的這五個月裡，我一共走訪了 **17 個國家**。旅程中有和同樣就讀 WHU 的交換生結伴出遊，也有透過臉書的台灣交換生社團找到旅伴，甚至還嘗試了幾次 solo trip。以下想分享幾段讓我印象特別深刻的旅程，以及一些旅行中的小實用資訊。

## 交通資訊

大家可能會覺得 Vallendar 的地理位置相對偏僻、交通不算方便，出遊上會有些限制，但實際生活一段時間後，我發現情況其實沒有想像中那麼不便。以下介紹兩種我常出逃德國的交通方式：

### 1. FlixBus：

我個人超愛搭 FlixBus 夜車到處玩，像我去波蘭、巴黎、瑞士、荷蘭等等都是搭這個，而以我自己的經驗來說，整體算是安全，沒有遇過什麼怪人，行李也沒有被偷過，但被撞壞過一個把手，不過基本的警覺還是要有。車票真的越早買會越便宜，如果你有辦國際學生證，也會有幾次的九折優惠碼可以使用，除此之外，後來也有看到有人分享，把貨幣切成土耳其里拉好像可以免費選位（但這個我沒有實際試過，僅供參考）。至於車站的部分，Koblenz 本身就有站點，如果要再遠一點，像 Frankfurt、Bonn，或 Köln Bonn 機場也都有 FlixBus 站牌，他們附近也都有火車站回學校，可以依照你的出發地和目的地彈性搭配，我覺得都算蠻方便的。

之前我也買過 FlixBus 和 Aldi 超市合作推出的優惠券，只要出發地或目的地其中一站在德國、而且是直達路線，就可以使用，等同於一趟只要 14.99 歐，真的非常划算。他們其實蠻常推出這類活動，有需要的話可以多留意，小紅書上也常有人分享開賣資訊。

### 2. 機場：

如果是搭乘飛機，可以優先考慮法蘭克福－哈恩機場（HHN）與科隆－波恩機場（CGN）。不同於法蘭克福機場（FRA），多數廉價航空通常會從這類規模較小的機場起降，因此在票價上也比較有優勢。

我自己特別喜歡科隆－波恩機場，因為可以直接搭 RB 27 抵達，車程約一小時二十分鐘，而且機場設施相對新，動線也很直覺，整體使用體驗蠻好的，所以我後來搭 Flixbus 也常常在這裡下車回學校。相較之下，我覺得法蘭克福－哈恩機場比較不方便，一來它其實不在法蘭克福市區，二來機場本身規模不大也比較舊，前往的公車班次也相對少，我自己只有回德國的時候降落在那邊一次，那天光是等回程公車我們就等了兩個多小時，整體便利性真的大大不如科隆－波恩機場。

至於再遠一些的杜賽道夫跟多特蒙德也有機場，但我自己是沒去過，至於機票推薦大家可以多用 **Skyscanner** 這個比價軟體，找出最適合的票價跟時間來規劃旅遊行程。

## 球賽 (籃球歐錦賽/德甲/義甲/英超)

來歐洲交換想當然耳一定要去看他們瘋狂熱愛的各種球賽，尤其是足球。不過因為當時正好碰上他們四年一度的籃球歐錦賽，所以我第一趟離開德國的旅程，就直接獻給了波蘭看籃球。而當時我從 Koblenz 直接搭了來回 33 小時的 Flixbus 抵達 Katowice，當天看完球就直接在車上睡覺回學校，同時也省了住宿費，現在回想起來超級瘋，不過只能說就算坐到屁股爛掉也很值得，因為親眼看到瘦下來的 Luka Doncic 還有法國新星 Zaccharie Risacher 等 NBA 球星，而且 Luka 還打出 double double 的超扯成績，甚至他直接在我不到一步的距離幫別人簽名，現在回想起來簡直跟夢一樣。

(★如果你也想搭這麼瘋的車，很推薦帶個**頸枕**，好睡程度會大幅提升，也不用怕你的頭掉到別人身上><)



至於足球，我看了 **3 場德甲**、**1 場歐冠**、**1 場義甲**、**1 場英超**。如果想要入門的話，很推薦去 **Mainz 美茵茲** 看，一方面是離法蘭很近，從學校出發的話一個半小時就可抵達，而且票價便宜，我們那時候坐一樓第二排，球員就直接在你前面開角球，這樣的位子我們居然在官網才花了 20 歐購入，最有趣的是，賽後還可以去球員離開的通道堵他們的簽名和合照，我當時誤打誤撞，就跟到三位球員拍了照，後來我去看的其他場比賽，都沒有這種親民的環節，甚至離開時，他們的球隊粉絲還好心指引我們如何搭免費接駁公車回火車站。所以儘管當天球隊表現並不理想，我仍然被圈粉到，這也開啟了我後續的看球之旅。



此外，也很推薦大家去慕尼黑看一場拜仁的球賽，他們可以算是目前德甲最強的隊伍，可以體會到跟美茵茲完全不同的球場氛圍，我覺得超級震撼！不過因為我們買票的時候很臨時，而且像拜仁的比賽，除非你是球隊會員，否則官網好像真的很難直接買到票。所以我們當時是在 **Stubhub** 這個票券平台購入，雖然票價很貴荷包很痛，但這平台算是相對有保障的，而且收取的服務費也比其他代購如 Viagogo 少一些。另外有時候在**小紅書**也能看到有人出售不錯的球票（像我買 AC 米蘭的票就是透過這個管道），不過風險相對高，詐騙案例也不少，所以大家購票時還是要自行斟酌。



至於我去看英超曼城的比賽時，是在他們的官網購票的，他們還有青年優惠票價，我買的票就比原價便宜了 20 磅，但要注意好像這個優惠只到 21 歲。（

## 瑞士

瑞士可以說是我來交換前，唯一一個覺得非去不可的夢想清單國家。而實際走訪之後，只能說一切都非常值得，親眼看到少女峰的壯闊景色、第一次摸到雪的觸感，這些回憶對我來說都彌足珍貴。

至於大家對瑞士的既定印象，不外乎就是「貴」。沒錯，我只能說真的很貴，連一個冰箱貼的價格，可能都比其他國家貴上一倍以上，不過其實還是有一些方式可以控

制開銷，例如多自己煮飯，或是選擇 Coop 超市的熟食（很推薦烤雞腿，份量大又好吃）或微波食物，盡量減少餐廳外食次數，整體花費其實不會高到太誇張。

另外，也很建議大家善用青年交通票的優惠，在 25 歲前來會比直接購買原價票省下不少錢。以下我也簡單幫大家整理目前瑞士常見的交通通票，大家可以依照自己的旅遊需求來選擇適合的方案。

項目	半價卡 Swiss Half Fare Card	青年通行證 Swiss Youth Pass	青年朋友日票 Friends Day Pass for Youth
適合誰？	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 所有人皆可購買，無年齡限制</li> <li>- 適合行程鬆散、停留短期、彈性搭車者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 使用當日未滿 25 歲 (24 歲 + 364 天)</li> <li>- 適合每天移動、天數較長者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 每人未滿 25 歲</li> <li>- 可 2-4 人同行，須同車廂</li> <li>- 適合一天移動密集者</li> </ul>
用法	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 購買後 30 天內有效</li> <li>- SBB App 上買「半價票」即可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 固定天數內無限搭乘 GA 區域交通</li> <li>- QR Code + 護照搭車</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 一天內不限次數搭乘 GA 區域</li> <li>- 一人買票，同行者須同車廂</li> </ul>
適用範圍	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 全瑞士火車、巴士、郵輪、纜車半價</li> <li>- 包含少女峰、冰河列車等高山交通半價</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 全瑞士 GA 區域內交通 (同 Swiss Travel Pass)</li> <li>- 多數高山交通需額外購票 (部分有折扣)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- GA 區域內大眾交通 (火車、巴士、船)</li> <li>- 不含高山纜車及折扣票權益</li> </ul>
購買管道	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Swiss Railways 官網、SBB App</li> <li>- 車站售票櫃檯</li> </ul>	同左 (瑞士旅遊官網、Klook 亦可)	同左 (SBB App、售票櫃檯，線上也可)
價格參考	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CHF 120 (約 NT\$4,500)</li> <li>- 僅需購買一次即可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 天 CHF 179 (NT\$6,700)</li> <li>- 4 天 CHF 213 (NT\$8,000)</li> <li>- 6 天 CHF 267 (NT\$10,000) 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CHF 80 (約 NT\$2,900) / 4人共用</li> <li>- 一等艙 CHF 120 (NT\$4,350)</li> <li>- 均為「當日有效」的單日票</li> </ul>

需要注意的是，GA 區域並不包含部分常見的高山交通，這類路線通常需要另外付費或只能享有半價優惠，例如少女峰、馬特洪峰，以及 First 山的纜車等，這些都必須另外購票。如果不確定某段交通是否涵蓋在 GA 區域內，會很推薦下載官方的 SBB Mobile App，使用其中的「GA valid area map」功能，系統也會清楚標示是否需要額外訂位或補票。

我們當時是直接購買了**半價卡 (Half Fare Card)**，因為幾乎不論買什麼交通票都能享有半價優惠，像少女峰纜車這類票價較高的行程，基本上買個一兩趟就能回本。之後再依照每天的實際行程彈性購票，例如因為住在當地、移動距離不長時，就直接買單程票；有幾天行程比較集中，則改買青年朋友日票。行程的最後一天，我則購入了一張一日 pass，自己衝去 Luzern 和 Bern 走走，這兩個城市我都非常喜歡，也很推薦安排進行程中。另外，一日 pass 越早購買價格通常會越便宜，如果已經確定好行程，建議可以提早購入。

(★另外在訂房或購買行程票券時，也很推薦透過 **LINE 旅遊導購** 購買。像是 Klook、KKday、Agoda、Booking、GetYourGuide 等平台都有配合，使用導購連結還能獲得額外的 LINE Points 回饋，有時候等同於再打了將近九折，算是蠻划算的小技巧。)



## 其他

我也很推薦**義大利**以及**法國的巴黎**，這兩個國家與城市都很值得安排較長的時間慢慢探索，因為文化底蘊真的非常深厚，整體氛圍也相當迷人。尤其是在巴黎，25 歲以下的歐盟學生幾乎可以免費參觀各大博物館，這點真的超讚，不過部分熱門景點仍需要事先預約，記得提前規劃。

相較之下，我個人覺得比較無聊的國家是**比利時**跟**盧森堡**，像當時去布魯日時，發現很多店家不到晚上七點就關門，整個城市晚上偏安靜。不過既然都人在歐洲了，還是可以順路去走走看看，畢竟每個地方的感受也很主觀。

荷蘭則是我個人也蠻喜歡的國家，甚至去了兩次（雖然其中一次是為了演唱會）。我覺得那裡非常適合獨自旅行放鬆，天氣好的時候一個人漫步在運河區，整體氛圍相當愜意。如果要去荷蘭的話，也很推薦在小紅書上收或租別人的**荷蘭博物館卡**，幾乎所有博物館都可以使用（如梵谷博物館、米飛兔博物館），雖然有點像是在鑽漏洞，但真的能省下不少門票錢，我藉此看了很多名畫作品，甚至有時候只是想上廁所、不想另外花錢，也可以直接出示卡進博物館解決，真的超方便哈哈。

另外我幾乎每個國家都有存 Google Map 清單，如果有需要美食或住宿推薦也歡迎跟我索取。



（巴黎的盧森堡公園，如果天氣好有時間，超級推薦大家去那邊曬曬太陽，感受歐洲的愜意午後時光！）