

電子報四：購物指南

出發來挪威前，我最擔心的就是行李該怎麼帶，因為是自己一個人出發，我只帶了一個 28 吋行李箱和一個 28 公升的後背包。一直在想，會不會帶了很多其實當地就買得到的東西，或者台灣帶來的保暖衣物夠不夠用。以下是我實際在這裡生活後的經驗，提供給大家的當地購物指南。

一、保暖衣物

1. 防風外套

我是在奧斯陸的 Bergans 買的，款式很多，可以請店員根據需求推薦。因為想買折扣的過季款，所以我是在夏天時購買的。如果打算在台灣先準備，建議挑透氣又防潑水的款式。曾經因為貪便宜買過不透氣的防風外套，走一走就容易流汗，悶在裡面很不舒服，一脫下來又容易著涼。挪威天氣變化很快，防潑水功能非常重要。當地也有二手平台 Tise 和 Finn，可以用比較低的價格找到質感不錯的外套，不過因為我覺得外套屬於比較個人的物品，所以還是買了新的。

2. 羊毛打底衣

我是在 XXXL 買的 Helly Hansen 打底衣，價格相對親民，平常穿在最內層。我的這件羊毛含量大約 43%，並不是 100% 的羊毛。其實不一定要追求全羊毛，我問過在這裡生活比較久的人，他說大約 80% 的羊毛含量就已經很夠用了。羊毛或含羊毛比例較高的打底層，透氣、保暖又速乾，很適合當地氣候。相比之下，台灣常見的棉質發熱衣雖然保暖，但一旦受潮就不易乾，遇到風會更冷，因此不太建議。

3. 毛帽、手套、釘鞋

很多運動用品我都在 Sport Outlet 買的，他有很多分店，可以就近去逛逛看有沒有自己需要的用品，但我自己逛下來在市中心的那間（Sport Outlet Karl Johan）的貨品最齊全，另外因為是 Outlet 的關係，所以比起 XXXL 或者 Anton Sport 都還要便宜，我自己都會先比價一下再決定如何購買。補充：XXXL 和 Anton Sport 也都是運動用品選品店，裡面大多是比較知名的品牌，也是不錯的選擇。

二、廚具

宿舍的共用廚房如果運氣好，鍋碗瓢盆都有，不需要另外購買。我只有添購一支不沾鍋用的鍋鏟。共用廚房留下來的有些鍋鏟邊緣不平，好像被高溫融化過，使用上不太放心。後來我到 Kitch' n 買了一支質感不錯的；如果想買便宜的廚具，IKEA 是一個選擇，但我觀察到共用廚房裡受損的鍋鏟很多來自 IKEA，所以購買時還是要留意耐熱程度。

三、超市

我最常去的是 KIWI，主要因為離宿舍近，常買他們的自有品牌 *First Price*，價格相對優惠。其他常見的超市還有 Rema1000、Joker、Coop 等，可以自己去逛逛比較。

四、美妝店（類似屈臣氏或康是美）

我最常逛的就是 Normal，日用品的選擇很多，像沐浴乳、洗髮精、牙膏、牙刷、棉花棒等，價格通常比超市便宜，品項也較多。

五、五金百貨+居家生活用品店

如果需要買生活用品，例如：檯燈、垃圾桶等，可以到 Clas Ohlson、Grunerius、DollarStore 這幾間店比價看看。