

2025 Fall Esade 交換生活報告

一、簡介

ESADE (Esade Business School) 成立於1958年，是一所位於西班牙巴塞隆納與馬德里的頂尖商學院，以國際化、創新與企業家精神聞名。學校擁有 AACSB、EQUIS 與 AMBA 三大國際認證，提供商管、金融、管理、MBA 及高階主管教育等多元課程，並與全球多所知名大學合作。ESADE 強調實務導向與社會責任，校友網絡遍布全球，在歐洲及世界商學院排名中長期名列前茅。

二、選課

Esade的最低學分要求是20ECTS，暑期的密集西語課也可以包含在內，所以滿推薦選修密集課，減少正式開學後的負擔。Esade的選課分為兩個階段，第一階段是用點數及志願序排序自己想要上的課程，學校會寄信詳細介紹整個流程。第二階段是加退選，先搶先贏，所以建議第二階段一開放就上網加退選，比較有可能可以搶到自己想要的課。我覺得Esade的課整體來說滿好選的，幾乎都可以上自己的前幾志願。唯一要注意的是，有些課如果人數不達最低限制，就不能退課，所以第一階段選課還是要注意一下，真的想上再選。

三、課程介紹

Intensive Spanish: Beginners (2ECTS) 推薦指數:5

這堂課是暑期的密集課，需要連上一週，每天上五個小時，雖然滿累的，但一週就可以上完得到學分很有效率，學一些基礎西語也對未來生活很有幫助。我的程度是Beginners，課程內容本身不會太難，但因為是英語西語混合授課，課程內容又滿緊湊，我建議如果有一點點西語基礎來上會比較輕鬆。最後會有一個口試和筆試，基本上全班的人都有通過。

Extensive Spanish: Beginners (2ECTS) 推薦指數:5

這堂課算是延伸暑期密集課的內容，一週上一堂課，負擔比較小。我很推薦的原因是我覺得在西班牙上西語，因為環境的關係隨時可以練習，進步的幅度很大，而且西語課都是小班制，可以趁機認識一些朋友。我的老師上課主要是用英文，整體上起來沒有太大的問題。但我也聽說有些同學的老師是全西語授課，就會比較聽不懂，所以這就要看運氣是被分配到哪位老師了。

Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty (5ECTS) 推薦指數:5

這堂課很多學長姊都有推薦，我自己上完也是非常喜歡。Alex教的真的非常好，整堂課內容豐富且不無聊，上完之後再去一些景點真的會有更深刻的體驗。課程中也會推薦一些加泰的美食和活動，可以讓你在巴塞隆納的生活更豐富。考試的部分，會有一個期中考和一個期末考，一個人或小組報告，和期末要交一份心得。整體來說滿容易的，有準備就可以通過。要注意的是Alex的課全程不能使用3C產品，如果拿出來的話，他是真的會請你出去的。

Never Too Many Movie : Spanish & Catalan Society through Cinema (5ECTS) 推薦指數 : 5

這堂也是很多人推的課，老師也是Alex，這堂課整體滿輕鬆的，每堂課都會看一部電影，也會介紹這部電影的導演、演員和一些相關資料。電影好不好看因人而異，我個人是覺得大部分都滿不錯的，而且平常也不太會接觸西語電影，趁這個機會觀賞也很棒。考試的話也是一個期中一個期末、一個小組報告和一個期末心得。電影的考試我覺得考的滿細的，真的要認真看電影才打的出來。

Global Environmental Challenges & the Business Response (4ECTS) 推薦指數:3

這堂課的內容是教授會分享一些公司案例，還有跟環境永續的一些議題，主要是教授講課，會有幾次的分組報告和個人作業，沒有考試，負擔滿小的。基本上有認真完成每次作業，小組報告有確實完成，應該都可以通過。

DataViz in Business(3ECTS) 推薦指數:3

這堂課進行的方式是老師會先講解，接下來小組一起討論做出圖表。但因為老師傾向讓學生自己嘗試試錯，所以做圖表的方式幾乎都要靠自己摸索，上完課後學到的東西有限，好處是學校有提供一個免費的製圖軟體，那個軟體滿好用的，學會使用很值得。整體來說要拿學分不難，但學到的東西滿少的。

四、住宿

Esade據我所知是沒有提供宿舍的，但學校提供的資料裡面會有推薦找住宿的平台，例如Housing anywhere、Spotahome等等，因為沒辦法實體看房的關係，推薦找比較有保障的平台，如果後續有問題比較容易求償。因為巴塞隆那的租房供不應求，所以其實房子滿難找的，價格也不便宜(一個月500歐~700歐)，加上這邊有些地區治安比較差，適合居住的地方主要集中在擴展區、恩典區等等，所以建議確定學校後就可以開始找房子，越早找選擇越多。一開始我有嘗試在Spotahome上找房子，但被拒絕三次，浪費滿多時間，最後才是在Housing Anywhere找到我的租屋處，位在擴展區，獨立衛浴但廚房共用。整體除了離車站比較遠外(走路20分鐘跟10分鐘)其餘都非常方便。建議找房子的時候可以注意附近有沒有超市、離車站距離、治安好不好。

五、電信

我是到西班牙當地才去Vodafone買Prepago預付卡，每個月自己充值，他有很多不同的方案，我自己是買20歐一個月，西班牙當地網路330GB，申根區和英國26GB的方案。但我要說，我非常不推Vodafone，首先，我第一次用到漫遊的時候，他傳簡訊告知我只有12GB的漫遊可以用，因為跟合約說的不一樣，我想上APP看看到底有多少，結果要登入APP的時候才發現根本不能登入，原因是Vodafone的店員根本沒有把我的門號的資料換成我的，還是用上一個人的資料並直接賣給我。到Vodafone的門市要更改資料的時候，店員自己也搞不清楚，並說這些服務只能打線上客服完成。打完線上客服更改資料後，我還是無法登入App，客服人員也說不清楚原因，這導致我完全不能查詢我用了多少流量，也不能更改方案(沒錯，更改方案只能透過App更改，門市也不行)另外，無論你遇到什麼問題，基本上門市

都沒辦法幫你處理, 只能打電話跟線上客服聯絡。這次跟我一起在Esade交換的同學也都是使用Vodafone, 他們也都多少有遇到一些問題, 所以整體來說非常不推薦。

六、交通

巴賽隆納的交通非常方便, 青年票(T-Jove) 只需要44歐三個月, 地鐵公車火車範圍內全部搭到飽, 涵蓋的範圍也滿廣的, 巴賽隆納周邊及機場都有包含。購買青年票需要去特定的地鐵站(例如Universitat), 並需要準備護照正本及實體信用卡。但買完之後如果需要充值, 所有地鐵站的機器都可以充值, 非常方便。

七、付款

我主要是刷卡為主, wise和現金為輔。在巴賽隆納, 幾乎所有的店都可以行動支付, 所以強烈建制以行動支付為主要付款方式, 不要帶太多現金在身上, 減少被搶的風險。很多人推薦的Revolut不知道為什麼西班牙沒辦法辦(好像需要居留證才能辦), 所以我跟同學都是使用Wise, 平常吃飯或是有需要分帳的話, Wise非常方便, 轉帳快速也不用手續費。我的朋友也有人以Wise為主要付款方式, 可以在歐元匯率低的時候多換一些存起來, 就可以避免後面匯率變差的風險。至於現金的部分, 還是需要準備一點點, 因為有時候有些交通工具或小店會僅限現金付款, 可能要注意一下。

整體心得: 因為出發交換前看了很多人在巴賽隆那被偷被搶的新聞, 所以非常擔心, 但到當地之後, 發現只要多注意一些(用手機掛繩、包包不離手), 晚上不要往舊城區或海邊走, 基本上都不太需要擔心。巴賽隆納的民生物價在歐洲也算是滿親民的, 超市也都不會太貴, 外食的價格在歐洲算中偏低。總體而言, 巴賽隆納算是我歐洲最喜歡的城市, 寬敞的人行道、幾乎全年的晴天、方便到達的漂亮海灘、回家路上就能路過的高第建築, 都讓我更愛更愛這座迷人的城市。

如果有什麼問題, 也歡迎聯絡我

Mail: 112307049@g.nccu.edu.tw

IG: ariel.1215