

交換生活報告

一、 交換學校與地區介紹



史特拉斯堡位於法國東北部的亞爾薩斯地區，鄰近德國和瑞士。而 EM Strasbourg Business School 為一所隸屬於綜合性公立大學—史特拉斯堡大學的商學院。其擁有 EQUIS、AACSB 兩大頂尖認證，在 Financial Times Ranking 排名第 66，在上海世界大學學術排名中為 Top150，是法國菁英商學院之一。

EM Strasbourg Business School 匯聚來自超過 80 個國家的學生，擁有超過 1,400 名國際學生，其占整體商學院學生的 1/3，是一所相當國際化的學校。

史特拉斯堡大學商學院為一棟獨立於主校區的建築，基本上日常生活與課程都在自己的校區進行，不會到主校區，但主校區的資源，如圖書、食堂等，商學院學生也可使用。

二、 課程介紹

史堡大學跟政大非常不同的地方在於，他們每堂課的時間地點都是不固定的，也就是說每週的上課時數與教室都可能不同，也很常臨時更改，因此要隨時注意課表，選課時也要去確認每週的課是否有衝堂。另外，選課方式是採先搶先贏制，如果沒在第一時間選到課的話會被放到遞補，不過 EM Strasbourg 的國際辦公室會盡量幫忙媒合，因此不太會有沒選到課的問題。

1. Strategic Brand Management (5 ECTS)—Henry Marie

這堂課內容不難，主要為各組選一間公司去分析它的品牌策略，但是我並不推薦這堂課，因為基本上扣除期末報告和期末考總共七次上課，老師可以遲到三次，臨時取消上課三次，唯一一次準時的是改期後的遠距上課，而且遲到都是至少半小時以上，臨時取消也是上課時間已過半小時後才寄信來說要取消並延期，這造成了我們很大的不便，使得我在威尼斯機場邊過海關邊開 meetings 上課…課堂中有許多小組 workshops 作業，評分方式為 workshops 擇三個最優成績（20%）、期末團體報告（30%）和期末考（50%）。

2. International Strategy (5 ECTS)—Berque Jean Philippe

這堂課主要在介紹各種策略模型與分析方式，可以說是 SWOT 分析的再延伸。每組選一間公司運用這些模型去分析它的狀況，並給出建議。上課時有很多小組討論時間，教授講課也不會過於無趣，認真上課的話是能學到東西的。評分方式為期末小組書面加口頭報告（40%）和期末考（60%）。整體來說課程內容不難，但小組報告需要花多一些時間。

3. Basic User: French for Beginners (A1) (5 ECTS)—Stemmelen Sandrine

學校入學前會給個程度測驗，並建議同學可依照測出的程度來選擇適合的法文課，不過最終選課時仍可以彈性調整自己想上的 level。我在政大有先修了一學年的選修法文，因此後來選擇上 A1。老師是全法文上課，課堂中有非常多的互動遊戲，基本上每堂課都需要開口發言，不過講不出來老師還是會幫助你，基本上上課氛圍挺輕鬆有趣的。評分方式包含錄製一段簡短的自我介紹影片（25%）、期中考（30%）、期末考（35%）和出缺席（10%）。

4. Basics in Grape and Wine Knowledge (5 ECTS)—Sipp Etienne

亞爾薩斯地區為法國葡萄酒產地之一，因此有開設跟葡萄酒相關的特色課程。這門課的其中一堂為校外教學，會去參觀種植園和酒莊，並品嚐 7 支不同的葡萄酒。教授會介紹葡萄酒的相關知識，如生產方式、適合氣候、品酒方式等，不過上課氛圍偏沉悶。期末各組將選一個產葡萄酒的地區以及該區所產的一支葡萄酒作介紹，評分方式為期末報告（50%）和期末考（50%），考試內容並不容易，需要花點時間準備。

三、 住宿 【見電子報一】

四、 電信

我申辦的是 **Free mobile** 一個月 **9.99 歐**的方案，申辦方法很簡單，只需要信用卡即可至門市辦理。方案內容包含在法國境內 **120GB**、境外歐洲國家 (不含瑞士) **30GB**，以及法國境內無限簡訊和通話。基本上非常夠用，已經可以等於吃到飽了，唯一的缺點是在某些地方 (如地鐵站、郊區等) 訊號會不太好。解約方式也很容易，在離開歐洲的 **10 天**前去網站上線上辦理即可。

五、 金流

我沒有辦理法國當地的銀行帳戶，僅辦理 **Revolut** 網路銀行，作為跟朋友旅行時轉帳及收回宿舍押金的帳戶。當有法國電話號碼後只需要在手機 **app** 上操作，很快就能開通成功。拿到 **RIB** 後便可請家人電匯至帳戶裡 (電匯手續費很高，建議一次匯大筆且剛好足夠的金額就好)。另外我帶了兩張信用卡，一張是玉山雙幣卡，因我本身有玉山的外幣帳戶所以選擇使用這張卡，它刷卡時雖無手續費但也沒有回饋。另一張是玉山的附卡，不過因為它的刷卡手續費較高，所以我僅把它當備卡。建議大家可依照自己的狀況或觀察當時辦理哪張卡會有較多優惠再去作決定。此外，我也帶了一點歐元現金去，雖說歐洲大部分店家都可以刷卡，仍有一些市集的小攤販僅能付現，不過大致上使用到的機率不高，不需要帶太多。

六、 交通

史堡內的大眾運輸主要為公車和電車，**26 歲**以下可去申請辦理 **CTS** 交通月票，我當時辦的是一個月 **3.4 歐**，而一般單程票一趟就要 **1.9 歐**，所以辦交通月票非常划算！且因史堡就在法德邊界，可以直接搭乘電車到德國邊境的一些小城市 (跨越國界記得攜帶護照!)。至於對外交通，史堡雖有機場，但航線不多，大多只飛南歐、南法，所以我們出遊大多靠火車、長途巴士或坐車到附近的機場 (斯圖加特、法蘭克福、巴塞爾或戴高樂) 再轉機。另外，法國國鐵 (**SNCF**) 有青年優惠卡 (**Carte Avantage jeune**)，**12-27 歲**的青年即可線上辦理，價格為 **49 歐元/年**，在往後購買法國國鐵票時即可有折扣優惠，建議大家可以辦理，搭沒幾趟火車就能回本了。

七、 治安

史特拉斯堡可以算是個大學城，因此治安狀況良好，不需太過擔心，不過

還是要保持一定的警戒心，尤其聖誕節前夕史堡會湧入大量人潮，要更加注意。至於歐洲其他地方，如巴黎、羅馬等，自己體感是並沒有網路上大家說得那麼恐怖，但仍要保持警戒，貴重物品不離身，手機、錢包和護照都要顧好，畢竟歐洲的治安情況跟台灣還是不一樣的。

八、 生活機能

學校跟宿舍不算是市中心內，從學校到市中心搭電車大概 20 分鐘，不過附近的生活機能仍很方便，有超市 (E leclerc、Auchan)、商場、亞超 (巴黎士多) 等。另外，史堡因為學生多，整體城市氛圍較為年輕活潑，英文普及度也算高，不過我也曾遇到不會講英文的店員和宿舍管理人員，所以建議來之前可以先學一些最基本的法語。

九、 其他

- 在法國住宿，不論是住宿舍還是在外租房皆須保當地的住房保險，不然房東或宿舍方會拒絕你入住。我是住學生宿舍，在確認有抽到宿舍後宿舍方便會寄 e-mail 要求先去辦好住房保險。辦理方式很簡單，只要線上選擇一間保險公司，確認保險內容涵蓋宿舍方要求的方案 (如涵蓋民事、竊盜、水災、火災等)繳費後就能辦理成功。
- 交換生可以申請法國當地的學生健保，是完全免費的，如果有看醫生的話憑健保卡可以省約 60% 的醫藥費，因此建議大家可以申請，以備不時之需。
- 法國政府有提供房屋補助 (CAF)，不論是住宿舍還是在外租房皆可申請，而補助金額會依照你的房租而有所不同，不過申請方式相當耗時耗力，且準備的文件也需花上一筆費用。網路上都有攻略介紹如何申請，建議若決定申請就要盡快去跑程序，因為大部分的文件都是得在台灣就辦理好的，抵法後再把文件一一丟到 CAF 網站上送審。雖然許多人都說 CAF 審核成功後要等非常久才能領到補助，但我是 9 月初申請後，10 月中就領到第一筆補助了。
- 法國的星期日為公休日，大部分的店家、超市都不會營業，這點跟台灣相當不同，需稍微留意，若習慣自己煮飯的人建議前一兩天就先去超市屯好食材。