

電子報一：體育課

因為 EM Strasbourg 隸屬於史特拉斯堡大學，所以來 EM Strasbourg 交換的同學也可以上史堡大學的體育課！這裡的體育課不像臺灣是在選課期間一起選、一次上一個學期的，而是每週可以選擇最多五堂課。大部分課程都是免費的，不過有些課程例如滑雪就會需要支付一些器材費，但還是比外面的課程費用便宜很多，我覺得很划算！根據我上免費課程的經驗，只要你將那堂課加入你的課程，就會默認你之後的週次也都會上這堂課，要手動移除的話才會取消；付費課程因為我沒上過所以不太確定，但我猜測應該是當次上完後就會移除～不過體育課是使用法文上課，我上的都是街舞課，聽不懂的影響不大，但如果要上比較需要聽說明的課程可以自備一位聽得懂法文的朋友比較安心，再不然到課堂裡認識新朋友也很 ok！

選擇體育課的方式是登入 Ernest 帳號後選擇 Vie du campus > Faire du sport，下滑後再點 S'inscrire aux activités sportives 就可以看到滿滿一整頁的清單。可以選的體育課真的比想像中的多很多！這裡也截圖一些可以選擇的課程供參考：

A <ul style="list-style-type: none"> » Activités acrobatiques et gymniques » Aïkido » Alpinisme - Cascade de glace » Auto-défense - confiance en soi - prévention des agressions » Aviron 	C <ul style="list-style-type: none"> » Canne de combat » Capoeira » Circuit Training et renforcement musculaire » Cirque - Jonglage 	F <ul style="list-style-type: none"> » Fitness - Body Dance » Fitness - Bodysculpt » Fitness - Cardio boxe » Fitness - Cardio Renfo » Fitness - Cardio Stretch » Fitness - Cuisses abdos. fessiers » Fitness - Fit training » Fitness - Fit training » Fitness - Step » Fitness - Zumba » Football en Salle » Football en salle féminin » Footgolf
B <ul style="list-style-type: none"> » Badminton » Basketball » Basketball Féminin » Bien être - Body relax » Bien être - Bodymind » Bien être - Gymnastique Douce » Bien être - Méthode Feldenkrais® » Bien être - Pilates » Bien être - QI GONG » Bien être - Relaxation » Bien être - Stretching » Bien être - Swiss ball » Bien être - Yoga » Boxe - Kick boxing » Boxe - Préparation physique » Boxe - Sparring » Boxe anglaise » Boxe française » Brevet d'Initiation Aéronautique 	D <ul style="list-style-type: none"> » Danse Afro cubaine - salsa cité Universitaire » Danse Afrobeat » Danse Barre à terre » Danse breakdance » Danse Classique » Danse Contemporaine » Danse de Couples » Danse de Couples - ATELIER » Danse Hip Hop » Danse house dance » Danse Jazz » Danse Salsa Cubaine » Danse Tango Argentin » Danse Waacking 	G <ul style="list-style-type: none"> » Golf » Gymnastique rythmique
	E <ul style="list-style-type: none"> » Echecs » Equitation » Escalade » Escrime 	H <ul style="list-style-type: none"> » Handball » Hockey subaquatique
		I <ul style="list-style-type: none"> » Improvisation Théâtrale
		J <ul style="list-style-type: none"> » Judo