

## 生活報告

### 一、 交換學校介紹

法國的大專院校中，除了綜合大學（Universités）外還分成高等專業學院（Grande École）及技職專科等。EM Strasbourg Business School 屬於 Grande École 下的高等商業管理學院之一，此教育體系也被稱為法國的菁英教育。不過同時，EM Strasbourg 也隸屬於身為綜合大學的史特拉斯堡大學，因此學生也可以使用到一些史特拉斯堡大學的資源。

EM Strasbourg 擁有 AACSB 及 EQUIS 認證，且國際化程度高，不僅與全球超過 200 間大學有合作關係，也有許多以英文授課的課程提供國際學生選修。

EM Strasbourg 位於史特拉斯堡校區外步行不到 10 分鐘處，是一棟以紅磚為主的建築，有自己的圖書館及食堂。

而史特拉斯堡是法國東部阿爾薩斯地區地區的首府，同時也是歐盟議會的所在地之一。雖然在 Spring 學期去交換沒有機會參加在歐盟議會舉辦的開學典禮，但可以遇到每年五月的 Open day 進去參觀！

### 二、 課程經驗分享

#### 1. Basics in Grape and Wine Knowledge — Ludovic HAULLER

這門課主要介紹葡萄酒的相關知識，雖然老師年輕且講話幽默，但課程內容還是滿無聊的。另外因為老師並非專業教授又是第一次授課，在課程安排方面有些混亂，例如課程到後半才決定評分方式與期末考時間。原先最期待的酒窖參觀也和預想的不同，我們參觀的是老師與哥哥經營的小型酒窖，實際參觀的時間只有約半小時，剩餘的半天都是待在會客室中，當場分組、完成報告並上台分享。

#### 2. Leadership & Influence — Jean-Philippe Berque

這門課會教授領導者心態與領導模式、技巧。我認為這位老師的上課氛圍很好，輕鬆卻又不失威嚴，課程內容也可以學到很多。期末會有一個分組報告，選擇一個國際品牌分析其領導人，在課程中也留了不少時間給小組討論報告，如果遇到不錯的組員的話是個認識人的好機會！（可惜我的組員幾乎每次都翹課^^）

### 3. Digital Divide in Global World — Daria Plotkina

這堂課以 Digital Divide 為開頭，延伸探討科技與社會的關係，包含數位素養與數位轉型。課程除了講解外也常有課堂討論回答問題，和同學及老師間的互動也不少，共有兩個報告及一個期末考。我覺得課程差不多是通識課的難度。

### 4. Initiation à la langue française (法文 A1) — Pauline Brisach

我在政大有修過一學期的法文，加上詢問 Incoming Team 後他們告訴我如果有學過一點法文就可以嘗試 A1，所以我選擇了 A1 班。然而沒想到的是這堂課是以全法文上課 😬 課程內容上沒有比 A0 難太多，也會從最基礎的再簡單帶過一次，但老師在說明接下來要做什麼互動遊戲或下堂課相關事項的時候會比較難理解。不過班上同學的程度差異比較大，有很多程度很好的人解釋給我們聽，老師也會反覆確認我們有沒有聽懂，要是真的不懂她也可以再用英文說明，所以還是滿和樂融融的哈哈。課堂是小班制，加上有遊戲所以和老師及同學的互動都很多，整體很有趣！

## 三、生活與文化交流

1. 住宿：交換學校會提供一個簡報介紹可以選擇的 crous，有不同的房型、價位區間等，也散落在城市的不同位置。我最後選擇的是學長姐們推薦的 Paul Appel 宿舍，一個月的房租是 311 歐。我個人覺得這個宿舍整體來說非常不錯，是單人的套房，整層共用一個廚房，地理位置也很好。公用區域除了放假日之外每天都有人打掃。只有少數幾個缺點：<sup>1</sup>房間衛浴空間很小<sup>2</sup>不確定是不是這學期才有的問題，但這個宿舍的暖氣很弱<sup>3</sup>房間有小冰箱，但只有冷藏且運氣不好的話可能會不太冰。不過我自己覺得都不是什麼大問題，重來一次還是會選住這裡！

另外還有，這邊不是以男女分棟，每層樓都有男有女，交換生和國際生基本上都安排在同一棟。房間有包含床墊，在 crous 辦公室可以租到寢具或是免費借毯子，只要在退宿的時候留在房間裡就好。退宿前都要把房間整理得很乾淨，因為退宿檢查滿嚴格的，會依照你不合格的程度收取清潔費。如果你的房間在入住時就有什麼小損壞，即使不影響使用還是建議在入住檢查時反應一下，不然可能會在退宿時被當成你的過失跟你要錢。

2. 購物：Paul Appel 附近就有兩間 Auchan 超市和史堡唯一的一間 E.Leclerc 超市，這兩個超市都是屬於價位比較便宜的。不過之前的學姐有提到出示學生證有優惠的部分，在今年已經取消改成別的優惠政策，之後去的同學可以再查詢或詢問看看屆時的優惠政策。除此之外離 Paul Appel 最近的其實是一間家樂福，但價格比較高也比較小，通常不太會去。  
此外也可以去 Kehl 的 Lidl 和 DM 採購，但是記得要帶護照，過境到德國的時候可能會有警察來檢查。
3. 交通：
  - CTS 月票：我也是按照嚴之好學姐附上那篇小紅書文章申請的，不過這裡多補充一些。第一次辦月票的時候相當是去驗證你的學生身分，這個驗證的身分會有一年的有效期（印象中是一年，因為我當時只確認超過我需要的期限，沒有特別記得具體期限）可以用那個優惠金額。第一次購買時工作人員有問要買幾個月的，如果有確定要用多久的話可以直接購買，或是也可以先買一個月，之後再到 CTS App 上續費。不過現場買的話是從你申請的日期起算一個月（例如 5/10 去申請，可以用到 6/9），而在 App 上買的則是從每個月 1 號起算的整個月。另外如果卡片遺失的話可以申請線上補辦然後寄到宿舍，但這樣要等滿多天的，最好是直接帶著護照再去一次 CTS Commercial Agency，只是補辦的辦卡費要 8 歐，大家還是記得把卡收好最好 😊
  - SNCF（法國國家鐵路）交通優惠卡
    - Carte Avantage Jeune 青年卡：12-27 歲皆可申請，49 歐一年，使用這張卡的話購買火車票可以有七折優惠。另外 SNCF 有時候在五月、八月底九月初、黑五等節日可以購買到促銷價的優惠卡，之前看到有人適用 25 歐就買到了！如果已經確定要去法國交換的話可以提前在這些時間買，買的時候可以選擇購買日五個月內的任意一天當起算日。[這個網站](#)有更詳細的說明和購買的詳細步驟～
    - TGV MAX：這個我沒有購買所以不太清楚細節，但是稍微說明一下給大家參考需不需要購買。這是一個法國境內火車無限搭乘的月票方案，一個月 79 歐、需連續訂閱三個月以上。不過並

非每個班次都在可使用的範圍內，每班車釋出的 TGV MAX 票數也有限，所以通常需要提前購買。訂閱時間小於一年的話還需要收取 15 歐的退訂手續費。

- **SNCF Fluo Carte:** 僅適用於法國大東部區域的 TER fluo 車次，購買車票時可以打五折。未滿 26 歲的話 1 年 1 歐，26 歲以上則是 20 歐，我覺得 26 歲以下再購買比較划算。以住在史堡來說的話比較有機會用到的是從史堡往返 Colmar 和瑞士的 Basel。

#### 四、 其他交換注意事項

1. 史堡的治安在歐洲算是很好的，來交換的朋友不用太擔心！當然也不是像在臺灣可以把貴重物品放著人就離開，但也不用那麼提心吊膽。不過去一些治安比較差的城市時要多注意自己的隨身物品，最好是隨時用手擋著包包的開口。體感上歐洲並沒有網路上傳的那麼可怕，但也不排除是自己運氣好都沒遇到，還是要多多注意，祝福大家都能全身而退！
2. 現在歐洲基本上都可以用刷卡支付，甚至有些地方是只能刷卡不能現金，所以現金不用帶太多。大部分只有市集的小攤之類比較小型的店家，或是有些店家會限制消費幾歐以上才能刷卡（但這類店家也不是很多）才會用到現金。
3. 法國，以及很多歐洲國家在週日基本上除了餐廳之外，大部分的店家都不會開門。在觀光客較多的城市也會有比較多週日也營業的店，但以史堡來說基本上就不太有，超市也是只到中午 12 點（Auchan 超市）或直接不開（E.Leclerc 超市）。如果星期天有需要什麼東西記得提前採購，出門前也記得先在 Google Map 確認營業時間避免踩空。
4. 轉接頭的部分建議買萬國轉接頭。我在法國使用的歐標轉接頭在大部份歐洲地區都能使用，但是瑞士和義大利雖然一樣是兩個圓孔，圓孔的粗細卻不同，大部分歐標轉接頭都沒辦法通用。另外英國的插座也不同，所以我覺得帶萬國轉接頭會是最方便的選擇！