

EM Normandie Business School 牛津校區生活報告

學校介紹：

EM Normandie Business School(諾曼第商學院)創立於 1871 年，是法國歷史最悠久的商學府之一。該校在國際上享有極高聲譽，是全球僅有約 1% 同時獲得 EQUIS、AACSB 和 AMBA 三皇冠頂尖國際認證的商學院。在法國國內，它亦是僅有 38 所管理學院所組成的頂尖精英組織——「大學校聯盟」(Conférence des Grandes Écoles, CGE)的成員。學校目前設有 6 個校區，橫跨法國 Caen(主校區)、Le Havre、Paris，以及海外的 Dublin、Oxford 與 Dubai，具備極高的國際化營運特色。

牛津校區：EM Normandie 的英國牛津校區位在歷史悠久的頂尖大學城中心，地理位置優越就在市中心，但校範圍狹小，與另一所地方大學共用公共設施與建築物，上課教室和辦公區集中在一棟樓裡的兩層樓，雖然地方小但是對我來說上課相對方便，不管哪堂課，換教室或是去辦公室非常省時，學生餐廳也很近。

課程介紹：

這次牛津校區，我選的program是BACHELOR IN BUSINESS ADMINISTRATION - YEAR 3 (BBA3)，總共提供了七門課可以選擇，每個都是 5 ECTS，交換生可以依照自己的興趣或需要去選擇你要的課程(政大規定最少 20 ECTS，也就是四門課)，而我選了以下四門：

1. BANKING AND INTERNATIONAL PAYMENTS

這門課共有一次期中考，一次期末考跟團體報告，老師是一位英國人，人非常和善，上課氛圍輕鬆，但是每堂課都有小組討論及分享，內容主要就是介紹銀行的運作方式，以及國際間資金與付款如何進行，還有一些利率等等的計算，個人覺得有準備就不會太難，老師對於期末到告的要求也沒有很高，只要準時完成繳交，主題不要偏離就可以拿到不錯的分數，也不會被刁難。期末考有申論題和計算提，都是需要花時間準備。這門課每週都需要上課，一次基本上都是四個小時(除非老師有臨時調課)，且每堂都會點名，要特別注意。

2. MERCHANDISING AND CATEGORY MANAGEMENT

這門課我覺得是相對有趣的課，內容是介紹商品的分類策略，以及在店家內的陳列方式管理介紹，老師上課生動，而且我也覺得跟生活較為貼近，課程不難，但是loading有點重，除了一定會有的期末考外，還有兩次的小組報告，分別在其中和期末。報告內容是在學期初小組會選擇一家在牛津市中心的店家，整學期就以那家店作為研究對象，第一次報告是分析那家店的商品分類與陳列策略提出優點與缺點，而期末報告是根據你的第一次報告分析來提出新方案，報告時間都是 10 分鐘以上，要特別注意的點是這門課的老師對於報告品質有非常高的要求，不帶小抄是基本，台風和表達都是他評分的重點，再來就是內容。我們這學期還有一個非常特別的活動，老師有成功取得在近郊非常有名的比斯特購物村的許可，讓我們有機會去參訪並聽他們管理階層介紹這個購物村的一些跟課堂有關的策略，最後還有問答環節，如果有對這個領域有興趣的同學，這個參訪可以學到很

多，還有很多招待的飲料及點心。最後就是期末考的部分，一樣全部都是申論題，還有每堂課也都會準時點名。

3. LOGISTICS 4.0

這門課是我認為最簡單的一門課，主要就是在講物流，供應鏈及industry4.0，只有一次的期中考跟都會有的期末考，形式都是選擇和申論，不一樣的是這門課沒有分組報告，只有次的回家作業而已。這堂課比教需要注意的是，老師上課會一直問問題，很注重學生的上課態度，不容許使用手機或發出聲音，但氣氛其實沒有這麼嚴肅，只要遵守規定老師人都非常chill，我們今年也是非常幸運，老師有徵得牛津BMW許可，可以參觀他們的工廠，這是非常難得的經驗，而且參訪結束後老師還帶大家去吃Nandos。

4. ECONOMIC POLICIES AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT

這門課算是我全部裡面最喜歡的一堂課，內容是在講全球的經濟跟一點點政治型態的介紹，老師是一位美國人，對於政治有很深的研究，經濟與政治有關的所有問題都能跟他討論。老師上課會穿插一些笑話讓整堂課不會那麼嚴肅，而比較特別的一點就是，這堂課的上課時間一次都是一整天，上到後面其實會有些疲乏，但周次會比其他課少，不用每週都上課。至於難易度上，是四門課裡相對較難的，講義內容也是非常多，而且都是全新的內容，要花很多時間閱讀，沒有期中考，有一份個人期末報告跟團體報告，團體報告也是最重的，2-3人一組要報告20分鐘，且期末考是全申論題，考試時間兩小時，回答四題，每題至少300字以上，都會跟上課主題跟報告有關，要花不少時間準備。但對這門課有興趣的同學，強烈建議修這門課，會學到很多，不管是論文的撰寫還是報告的技巧，還是專業知識。

生活及文化交流

牛津生活：牛津其實是一座不大的城市，生活機能集中在市中心，因此平常活動範圍也幾乎都在那附近。像是 High Street和 Westgate Shopping Centre 一帶，基本上就是除了上課搭家會活動的地方，不管是餐廳、超市、健身房、咖啡廳，還是逛街購物，都可以在這裡一次解決。由於市中心範圍不大，我平常幾乎都是用步行移動，很少需要搭乘公車，在牛津步行也相當舒服，除了冬季常常下雨外。我覺得牛津最大的優點就是治安很好，半夜走在市區也讓人覺得很安心完全不用擔心，如果週末要跟朋友聚會到很晚回家路上也都是學生，我會說完全沒有危險，缺點就是牛津的規模真的小很多，待久了之後會發現生活圈其實很固定，能逛的地方也差不多，久了難免會有點重複。因此我和許多交換生一樣，常常沒事搭火車到倫敦逛逛，或著去鄰近的城市。

校園生活：和政大的制度不同，我們不是自由選課，而是直接加入一個 Program。每個 Program 就像一個固定的班級，課程和同學都是固定的，不會因為不同科目而一直換班。

由於我就讀的 EM Normandie 是一所法國商學院，因此班上的學生大多都是原本就一起上課的法國本校生，彼此早就非常熟悉。我們這個 Program 的規模也不大，全班只有五位交換生，其餘都是法國學生。也因為交換生人數不多，我們很自然地形成一個小團體，不管是上課分組還是平常聊天、吃飯，大多都是交換生一起行動。

一開始我也嘗試和法國同學交流，不過實際相處後發現，要融入他們並不容易。即使班上有一位交換生會說法文，他們大多還是習慣和原本的朋友圈相處，因此交換生和本校生之間的互動其實沒有想像中多。所以我們幾位交換生反而變得特別熟悉，基本上都一起活動。課後生活相對簡單，因為牛津本身是一座不大的城市，大家最常做的事情就是約在一起聊天、到公園野餐，或是去 Pub 坐坐、喝點東西。雖然學校偶爾也會舉辦活動，但整體來說並不算多，像是開學時的 Welcome Drink 和學期末的 Farewell Party，參加的幾乎都是法國本校生，我和其他交換生最後都沒有參加。因此，比起參加學校活動，我的大部分回憶反而都是和其他交換生一起度過，不論是一起完成課業、規劃週末旅行，還是單純聚在一起聊天，都成為交換生活中最難忘的部分。

同學互動：因為我們學校規模小，班上交換生只有五個，相對的亞洲人也會很少（我們班唯一的亞洲人就是台灣人），所以有很大的機會只能跟外國人相處，但這對我來說是好事，畢竟交換前的心態就是盡量都跟外國人交流。總結來說，大家都非常友好，聽到了很多跟自己文化非常不同的事，也學到很多在國外需要注意的禮貌等等，我們大家也都有保持聯絡，學期結束後也會各自分享自己回鄉後的生活，我覺得這是花錢也買不到的寶貴經驗！

交換需注意之事項

英國交換注意事項：在準備交換和實際生活了一段時間後，整理出幾個自己覺得最重要的注意事項。雖然每個人的交換經驗都不同，但如果能事先做好準備，也會比較安心。

首先，申請流程其實沒有想像中困難，只要按照政大和 EM Normandie 提供的時程，一步一步完成就好了。建議所有需要繳交的文件都盡量提早準備、提早上傳，因為如果資料有缺漏或格式不符合要求，還有時間可以修改。當初我也曾遇到一些不太清楚的地方，除了詢問政大的助教之外，也直接寄信給 EM Normandie，學校回覆速度很快，因此有問題不用擔心，直接大方詢問。

再來是入境英國。目前台灣學生前往英國半年內交換，不需要另外申請學生簽證，只需要事先線上申請 ETA 即可，整個流程相當簡單，也很快就能完成。不過，男同學要特別留意兵役相關規定，出國前記得完成兵役出境申請，以免影響出境。

在住宿方面，我當初選擇直接透過 Airbnb 尋找長租住宿，最大的優點就是流程非常簡單，不需要準備太多文件，只要找到適合的房源，和房東確認入住時間後，就可以直接透過 App 完成預訂，對第一次到英國的人來說相當方便。不過，相較於學生宿舍或學生公寓，Airbnb 的價格通常會高出不少，因此如果學校有提供住宿，也可以多比較看看再決定。

另外出入境文件建議事先列印隨身攜帶，不要全部只放在手機裡。像是入學許可、住宿證明、課程或選課資料，以及男同學的兵役相關文件，都有可能在海關查驗時需要出示。雖然不一定都會被檢查，但最好都還是提前準備好，遇到需要時就不會手忙腳亂。

治安也是我認為最需要注意的一點。歐洲和台灣的治安環境還是有不少差異，熱門觀光景點常有扒手或詐騙，我自己旅行時甚至遇過手機被搶，但當時有使用手機掛繩才沒有

真的被搶走。我也遇過不少主動搭話、要求捐款之類的來跟我收錢，因此在人多的地方一定要提高警覺，重要物品盡量放在身前，出發前也可以先了解各個城市常見的詐騙手法，才能避免影響整趟旅程。

最後，就是要做好自己煮飯的心理準備。英國的外食價格比台灣高出許多，如果每天三餐都在外面吃，生活費很容易超出預算。