

CAF 申請資訊

在來法國之前，我和多數準備交換的學生一樣，認真爬過一輪關於 CAF（住房補助）的心得文。那些看起來每個月都會準時入帳的數字，很難不讓人心動。於是我也抱著「有補助就申請看看」的心情，完整跑了一次流程。

但如果你現在正準備出發，而交換時間只有一學期，我會很誠實地說：其實可以不用申請 CAF。

一學期交換生不是不能申請 CAF，而是申請得到之後，值不值得，真的需要各自衡量。這篇分享，會說明我不太推薦的原因，也會把實際申請流程整理出來，讓你在做決定前，有一個完整的參考。

補助常常會被成本抵銷

CAF 並不是一個「零成本」的補助。

只要入境法國、停留超過三個月，就必須在三個月內完成 OFII 線上驗證，並線上購買 50 歐元的印花稅。這份文件不只關乎你的合法居留，也同時是 CAF 申請的必備資料之一。

接下來，是多數人最容易忽略、卻最花時間與金錢的部分。出生證明。正本申請、公證、再加上法文翻譯，整套跑完，費用大約落在新台幣 2,500 元左右。

把所有行政成本加總後，實際申請 CAF 前期投入的費用，約為 4,000~4,500 元。

而 CAF 的補助並不是「申請當月就發放」。補助會從申請完成後的下個月開始計算，且必須完整住滿一個月才會發放。

以我自己的情況為例：

- 9 月入境並完成申請
- 12 月中退租

實際能領到的補助月份，只有 10 月與 11 月 這兩個月。

仔細算下來，補助金額與前期行政成本，幾乎是互相打平，真正補助到的反而不多。

此外，CAF 的實際補助金額，還會依房型、是否合租、室友人數與租金而有所浮動。官網上的試算僅供參考，最後入帳的金額，可能與預期有所差距。

法國行政效率與時間風險

另一個比較難量化、但不能忽略的因素，是行政效率與時間成本。

如果補助發放時間延後，剛好落在你交換結束、甚至已經回台灣之後，可能會遇到銀行帳戶關閉、跨國轉帳不便等問題。

我個人算是非常幸運的案例，沒有遇到延遲，補助在申請後的下個月就順利入帳（真的要感謝命運的眷顧）。

但版上也有不少補助拖延、反覆補件的經驗分享，如果你對行政流程耐心有限，這點務必要列入考量。

CAF 申請流程

1 戶政事務所 | 申請出生證明

攜帶雙證件至戶政事務所櫃台，說明要申請「出生證明」。若出生地與戶籍地不同，櫃台人員會協助向出生地戶政單位調閱資料。

我是在暑假回台南時申請，流程相對順利，約 10 分鐘就完成。一份 10 元，同一文件編號申請兩份，費用相同。

3 外交部領事事務局 | 文件複驗

攜帶已公證文件至外交部領事事務局辦理複驗。這一步請務必預留時間，特別是同時處理多份文件時，等待一小時以上是常態。我當天光是排隊抽號碼牌，就等了將近兩個小時。

複驗費用為 每份 500 元，可現金或刷卡。繳件後約 3~5 個工作天可領回，可選擇親取或掛號郵寄（郵寄費用偏高，我是寄回台南）。

5 法國在台協會 | 文件複驗

將所有文件正本及其法文翻譯寄至法國在台協會，註明申辦項目，並附上姓名、聯絡電話與電子郵件。協會審核後，會以 email 聯繫進行線上預約。

2 地方法院或民間公證人辦事處 | 文件公證

我選擇戶政事務所附近的民間公證人辦事處（比台南地方法院方便許多）。建議先用 Google Map 查詢後致電確認，因為並非每一間公證人都有承辦出生證明公證，且多半採預約制。

公證費用約 400~600 元不等，我的是 500 元。申請時需告知文件使用國家，不同國家對文件處理方式略有不同。此階段使用中文版文件即可。

⚠️ 重要提醒：請不要自行找台灣的翻譯社或翻譯師翻譯。一般翻譯文本不具法律效力，容易白花錢。請至司法院網站查詢「公證人或宣誓翻譯師名冊」，直接聯繫合格人員申請。

4 法文翻譯 | 宣誓翻譯

同樣透過司法院名冊聯繫合格翻譯師，請其將文件翻譯成法文，切勿自行翻譯。

至此，台灣端的所有流程就算完成了。

抵達法國後，無需再進行實體審核，

只需前往 CAF 官方網站 (www.caf.fr) 線上填寫資料即可。