

在去法國之前爬了很多文，行李清單也是修了又修，很怕自己漏帶什麼，但行李空間又很珍貴不能什麼都裝進去，所以下面列出了一些我覺得好用可以帶跟不一定要帶的東西供大家參考，因為很多東西都是沒有去過當地根本就不知道買不買的到，希望可以給大家一些幫助啦！（沒有列出來的東西就是都可以啦）

我覺得幸好我有帶的東西

1. 符合歐洲廉航尺寸的登機後背包

用登機後背包取代登機箱真的有很多好處！（也燒到我的旅伴們哈哈）首先是歐洲很多「老城區」，這些地方的路通常是不平的磁磚，有些甚至高低起伏上上下下，或是要爬樓梯，這時候如果是拖行李箱真的會很厭世（再加上下雪真的不是開玩笑），用登機包會輕鬆很多。其次是省錢，如果要買到超便宜廉航機票，是不會有行李額度的，只能帶一個隨身行李，這時候如果是用登機包就可以不用加行李額度！（有時候加行李額度的費用甚至超過機票本身，雖然也不是買不起，但就是阿雜）。雖然說很難想像要如何把所有行李塞進這麼小的包包裡（曾經的我是三天兩夜20寸行李箱塞滿的人），但人為了省錢是可以沒有極限的！實測精簡過後的行李是可以在歐洲玩（流浪）一個多月的哈哈。我自己是在台灣就買了cabinzero的36L登機包（剛好看到IG有人推薦），也有人會到法國再去迪卡儂買（好像比較便宜），可以自己評估看看需求。

2. 真空壓縮袋

讓我的登機包成為魔術大空間的最大功臣！特別是冬天的長袖裝進壓縮袋真的可以縮得很扁，我自己是沒有買抽真空機，就是純用手壓出空氣，一開始會覺得有點麻煩，但多練習熟練後就可以很迅速的完成！

3. 防盜腰包

讓我旅行安心不怕被偷被搶的好物！我通常是把現金、信用卡、護照等重要的東西放在裡面，腰包扣在腰上再藏進褲子裡，真的想不到要怎麼被偷哈哈，就算小偷把我的隨身包拉開也偷不到什麼值錢的東西。

4. 手腕式手機掛繩

我也有帶斜背式的，但實測下來手腕式比斜背式更好用，因為有時候身上會背很多東西（後背包、斜背包、相機、手機掛繩），拿取其實不太方便，繩子也容易纏在一起。

5. 隱眼鑷子

我剛到法國大概3天就裂掉...找了很多間店也找不到根本不知道要去哪裡買，只能託還沒出發的朋友緊急幫我帶兩隻來法國，這種在台灣買很便宜又不佔空間但在法國不好找的東西真的可以多屯一些。

6. 腳踏車鎖

本來是用來鎖火車上的行李，但因為我都沒有帶行李箱所以搭火車的時候都沒有用到，但後來發現獨旅的時候很實用！如果要去上廁所之類的，把行李跟機場／車站的椅子腳綁在一起就可以放心的解放雙手不用搬來搬去了！

7. 相機

其實去法國前因為一直聽說歐洲治安很差所以想很猶豫要不要帶相機(怕被偷)，結果還好有帶因為歐洲真的很漂亮相機拍起來效果比手機好(但可能是我手機拍照畫質不太好哈哈)，而且其實只要能確保相機一直都有掛在脖子上其實不太需要怕被偷！

8. 各種購物袋／行李袋

常常要出門採買很方便，去廚房煮飯的時候也可以裝廚具跟食材。

9. 常用藥品

10. 分裝瓶

旅行節省空間好夥伴。

11. 行動電源

歐洲的好像很貴，可以多帶備用的。

12. (抽取式衛生紙)

歐洲沒有，他們只有廁所那種捲筒衛生紙！(不貴只是讓人很shock怎麼會沒有抽取式衛生紙)這是珍貴的資源，如果習慣用抽取式的可以多準備一些。

13. (眼罩)

旅行安眠好夥伴，我自己是剛好有從台灣帶，好用，但歐洲應該也買的到。

我覺得不一定要從台灣帶的／我覺得不需要的

1. 過多的泡麵／零食

當初怕自己會太想念台灣的食物或吃不慣法國的食物，所以帶了一堆泡麵／零食／即溶湯包，結果根本用不完！因為在法國常去超市就會挖到很多新的品項，那來都來了就什麼都想嚐看看(而且法國超市的甜點都很便宜又好吃)，結果就是新的東西都試不完了根本沒餘力消耗從台灣戴的東西哈哈，可以帶一點點但不用太多。

2. 蓮蓬頭／水龍頭濾心

去之前聽說法國的水質很硬頭髮會大把大把的掉就很焦慮，還從台灣帶了過濾的東西去，結果就是根本懶的換(但掉頭髮是真的QQ)，特別是我是共用浴室，根本不想每次洗澡都換一次，所以就想說算了，真的怕掉頭髮的可以從洗髮精下手。

3. 衛生棉

也是去之前聽說歐洲的都很難用，但我之前去比利時買過真的覺得還好，如果行李有空間可以帶啦但真的也不要帶過多不然到時候行李沒空間帶不回國丟在法國又覺得浪費。

4. 隱眼保養液

如果有自己習慣的牌子當然從台灣帶很OK，但如果在法國突然用完了也不用太焦慮因為藥局就買的到而且也不貴。

5. 飲料提袋

在法國不會邊走邊喝飲料，沒用到過。

6. 袖珍包衛生紙

法國也買的到也不貴。

7. 八字防盜扣

後來覺得太麻煩根本沒在用哈哈。

8. 吹風機

我沒帶，因為很多人說不用帶，確實，當地買就很便宜了還不用轉接頭跟變壓器。