

交換學校介紹

里爾天主教大學管理學院(IESEG School of Management)隸屬於全法國規模最大的私立里爾天主教大學，兩個校區分別位於里爾及巴黎，不僅地理位置優越，更是同時獲得 EQUIS、AACSB 和 AMBA 三大認證的精英商學院，在《金融時報》的全球管理碩士排名中，它常年穩居前列。此外，IESEG 國際化程度高，學校以全英文授課聞名，擁有來自百餘個國家的學生(約 17% - 25%)與高比例的國際教師(約 80%)。

我覺得這間學校真的很讚，可能是因為真的很多交換生，所以他們對於我們這些國際生的照顧真的很完善且成熟，完全不會有被放生的感覺，實際例子如：8月底開學，我4/1就已經收到入學同意書=我已經可以開始放心的跑所有文件，特別是簽證！這真的減少了我極多的焦慮(會不會來不及辦簽證？沒有簽證我可以訂機票嗎？機票會不會越來越貴？諸如此類)，我有其他朋友6月才收到入學同意書，他超級焦慮怕學校遺忘他。而且所有的說明跟資源都很清晰完整，讓我們從抵達法國到離開法國都不用擔心(人生地不熟語言又不通真的會很迷茫)。

里爾介紹

里爾最知名的特色應該就是「地理位置優越」了吧，位於算是在整個歐洲蠻中間的位置，且搭乘法國國鐵到巴黎約1小時、巴士到比利時約1小時、歐洲之星到倫敦約1.5小時，這是真的！！而且在實際居住後，這樣的方便度真的超出我的預期，因為雖然歐洲幾乎每個城市都有機場，但基本上只有該國第一或第二大的機場航線才是大家想像中「便宜又方便」的選擇，因此如果想從法國搭飛機出去玩，還是得到巴黎(總共3個機場)或馬賽，通常那種小機場要不沒有直飛航線，要不超級貴，再加上買法國國鐵月票(後面說明)根本超無敵，所以如果喜歡旅行的人，真的大推里爾！

當然，除了地理位置優越之外還有其他優點，里爾是一個很舒適的城市，雖然有人說位置偏北容易下雨(甚至有人說是高配板木柵水樂園)，去之前我也怕會下雨下到很厭世，但生活過後我真的覺得天氣蠻好的(?)，8-10月沒有什麼下雨的印象，就算下雨也是下午下個2小時又放晴，冬天也頂多陰陰的，有下雨的時候基本上整個法國都在下雨(連南法也躲不過)，但如果說冷，確實相較於南邊冷了點，9月大概只剩20度，但有太陽的時候還是溫暖，冬天會到0度，但因為天氣很乾燥所以體感上可能還沒有台北寒流冷(台灣的冷是冷到骨子裡，歐洲的冷是像貼著大賣場的冷藏櫃)。此外里爾是個大學城，整體給人的感覺就是很年輕，而且治安真的蠻好的，因為大部分都是居民跟學生，所以在路上不太需要怕被搶，搭車比較晚回來的時候路上也沒什麼人，真的蠻令人安心的，總之，我自己是很喜歡里爾啦！

課程介紹

學校有提供兩種課程，分別是「密集課」及「非密集課」：

密集課(intensive)：

- 週一到週四的8:00-12:20，一週上完課程即結束
- 課程結束後可能會有期末報告需要大家自己利用課後完成
- 若有期末考則會安排在隔週的星期三下午(不是每堂課都有，可以參考教學大綱，我自己大概只考過3次)

非密集課(extensive)：

- 課程時間分散在整個學期間，上課次數及時間取決於學分數(例如2ECTS的課程可能上6週，一次3小時這樣)
- 上課週數不一定會連續，但可以在課程列表上看到第幾週要上課
- 不論課程什麼時候結束，期末考統一安排在12月(確切時間不會一開學就公布)
- 法文課屬於這類型課程
- 遠距線上課屬於這類型課程，如果想要選的話記得要去非密集課的檔案看看

當初因為希望假期可以連續一點，且12月不想被困在期末地獄，所以統一選的都是密集課，如果是想要多多旅行的人可以選擇這樣的模式，因為行程比較容易安排且計劃比較不容易被打亂(雖然早8-12很累很厭世但值得啦)。

此外，IESEG並沒有強制交換生修法文課，所以大家可以根據自己的需求選擇。

課程推薦

- Why Culture Matters
應該是最多學長姐推薦的課(而且蠻常開課)，課程內容蠻有趣的，會由不同國籍的學生分享、辯證文化差異及刻板印象等等，整體來說課程十分輕鬆有趣(但可能因為這堂課被台灣交換生廣為流傳，所以這堂課的台灣人很多哈哈哈，幾乎每一個小組都會有台灣人)
- Data Analytics for Business
這堂課是全遠距非同步線上課程(被分類在非密集課)，主要就是在教數據處理、資料分析、以及製作視覺化圖表／報表，學習的軟體是Google Sheet、BigQuery、Looker Studio，在政大我有修過資料分析的課程，但BigQuery跟Looker Studio是我沒學過的所以透過這堂課我還是學到蠻多新東西！本來以為線上課會水水的但其實內容蠻多蠻充實，真的要妥善分配時間...
- Command&care: people management in operations

這堂課的老師之前蠻長一段時間是在業界工作(好像是Amazon), 所以講的一些人員管理的觀念跟想法比較實在, 不會很理論很空泛, 算是獲得了一些新的啟發! 但這堂課的給分不太甜我是低空飛過(但也可能只是我沒有舉手發言啦...)

校園與周邊環境

IESEG總共有A、B、C、E、V五棟樓, 並不是每一棟樓都連在一起, 還是有一點距離, 所以上課前建議上網站看一下是在哪裡上課避免撲空遲到。

週一至五的中午可以選擇去Le Green吃學餐(如果是選擇ALL Logement的宿舍, 早餐也是在這邊吃), 一份是€3.3, 有一份主餐跟自由選配的2個附餐, 餐廳內也有約4-5個供應不同餐食的窗口, 口味普通但不用自己煮也不貴就是相對方便, 但是人真的超級多, 很擠, 所以我自己以沒有吃過很多次。在Le Green外面其實還有一間法棍三明治店, 生意也是超好, 但因為是已經做好的所以排隊速度還是比學餐快, 一份三明治大約€4-5, 還蠻好吃的, 所以我比較常吃這間(冷知識, 其實再走路個2分鐘就有另一間分店, 人潮比較少, 好像沒什麼人知道哈哈, 我是都會去分店買啦)。學校附近的食物大概就是學餐、4間三明治店、麵包店, 差不多就這樣了、、、(還是摸摸鼻子自己煮吧)

雖然學校附近沒什麼東西可以吃, 但超市還是蠻多間的, 一開始我是去家樂福, 但後來發現有另一間超市叫Match也很大而且學生辦會員可以打9折(下次消費折抵), 就都去這間了, 附近也有ALDI(很便宜但感覺沒這麼衛生)、Pichard(連鎖冷凍食品超市)。從學校這邊搭地鐵大概不用20分鐘就可以抵達IKEA, 基本上所有的生活用品都可以在這裡買到(IKEA總是會有一些便宜到很不合理的東西, 讚啦)。

如果有購物的需求, 可以直接前往里爾老城區及Westfield Euralille(百貨公司), 在這裡基本上可以找到大多數需要的東西, Sephora、Primark、H&M等等這裡都有, 當然也有Pharmacy, 我蠻推薦Pharmacie de la Déesse這間, 販售種類豐富價格也蠻優惠(我甚至覺得比巴黎小某書知名藥妝店還更便宜)。

宿舍

IESEG沒有提供宿舍, 但會提供他們合作的平台, 可以依照自己的需求選擇平台及房型。我自己是選擇最多人使用的ALL Logement, 他們出租的房子就類似一棟一棟的宿舍, 整體平台使用體驗感中上, 主要是可以直接線上看房型(他們也提供實拍影片)又不用跟法國中介聯繫還是蠻方便的。平台上里爾的住宿價格大概一個月都要500歐, 不是很便宜, 但包水包電(套房除外), 且租客每天都有免費早餐! 雖然每天的食物是一樣的但種類也不少而且在歐洲有得吃就偷笑了!(我每天吃還沒吃膩)

我自己住的是Saint Michel, 當初是看上他房間蠻大而且是歐洲老屋風, 且住戶不多應該比較安靜, 這些都確實, 但這棟有個致命缺點就是沒有電梯!! 真的沒有!! (他網站上完全沒有寫到這點氣死), 我住在4樓(也就是台灣的5樓), 廚房跟洗衣機都在B1, 我真的、、、每天真的爬樓梯爬到厭世(雖然到後來也習慣了)而且這棟住戶大部分是法國人, 如果想練習法文的可以選這棟啦哈哈。

比較多台灣人跟韓國人會選擇的是Teilhard de Chardin、Denis跟Valentine, 都有電梯, 供參。(btw, 里爾天主教大學的台灣交換生很多, 特別是台大的)

交通

- 里爾的交通

在里爾搭公車跟地鐵的票是共通的, 交通卡可以在地鐵站的機台買到, 單次票是€1.8, 10次票是€15.8, 製卡費€0.2, 推薦直接買10次票比較划算, 此外在里爾刷一次票是1小時內可無限轉乘公車跟地鐵的。

里爾有一個自己的交通app叫「ilevia」, 可以查尋交通路線跟公車時間, 還有最重要的是!! 公車有哪些路段停駛&哪些站點不停!! 因為法國很容易臨時有施工or改道or罷工! 如果走到公車站才發現沒有車真的會很無奈(但app只有法文, 如果要看交通通知就要自己翻譯)

里爾也有腳踏車可以租借, 有點像ubike, 但我覺得沒有很方便, 腳踏車室24小時€1.7左右(除非當天長時間在騎腳踏車, 不然其實公車或地鐵還比較方便便宜), 但是只有免費半小時, 也就是說半小時內要到另一個站點還車再重新借車, 而且借車的方式也不是逼卡就好, 要到租借點的機台處理(第一次用的時候借不出來還找路人求救), 押金€200(沒問題會退還), 總之我自己是覺得沒有很好用, 所以也只借過一次。

- 法國國鐵(SNCF)月票

前面有說到從里爾要到巴黎最方便的方式就是搭乘法國國鐵! 但其實價格並不太便宜, 所以如果比較常出入巴黎的人可以善用法國政府提供給26歲以下的國鐵優惠方案MAX JEUNE! 每個月繳€79, 就可以免費無限搭乘特定時段的車次, 而且通常都是比較高級的車種TGV, 若無免費班次, 車資也可能會打7折, 我自己實測其實里爾-巴黎的免費班次是蠻多的(而且出發前1-3天反而班次更多, 可以多刷票看看), 當然法國其他路線也是可能會有免費車次(例如里爾-里昂), 只是比較少。雖然€79/月換算成台幣數目不小, 但其實搭TGV來回巴黎一次就快要回本了(TGV就是高鐵很貴啊), 當然也

可以搭巴士抵達巴黎，價格親民許多，但車程時間可能2-3小時，路況也比較不一定，可以評估看看自己的需求。

但它有一些規範在，真的真的要注意看不然可能會花一些冤枉錢(這我)，例如出發日前多久要去app確認車票、最少要訂閱3個月、一年內取消訂閱需要多支付€15、需要提前多少日提出解約等等，我就是太晚提出解約導致被多收了一個月的錢(但我之前明明問過客服他說沒關係的==)，吵也吵不贏，只能摸摸鼻子花錢消災。