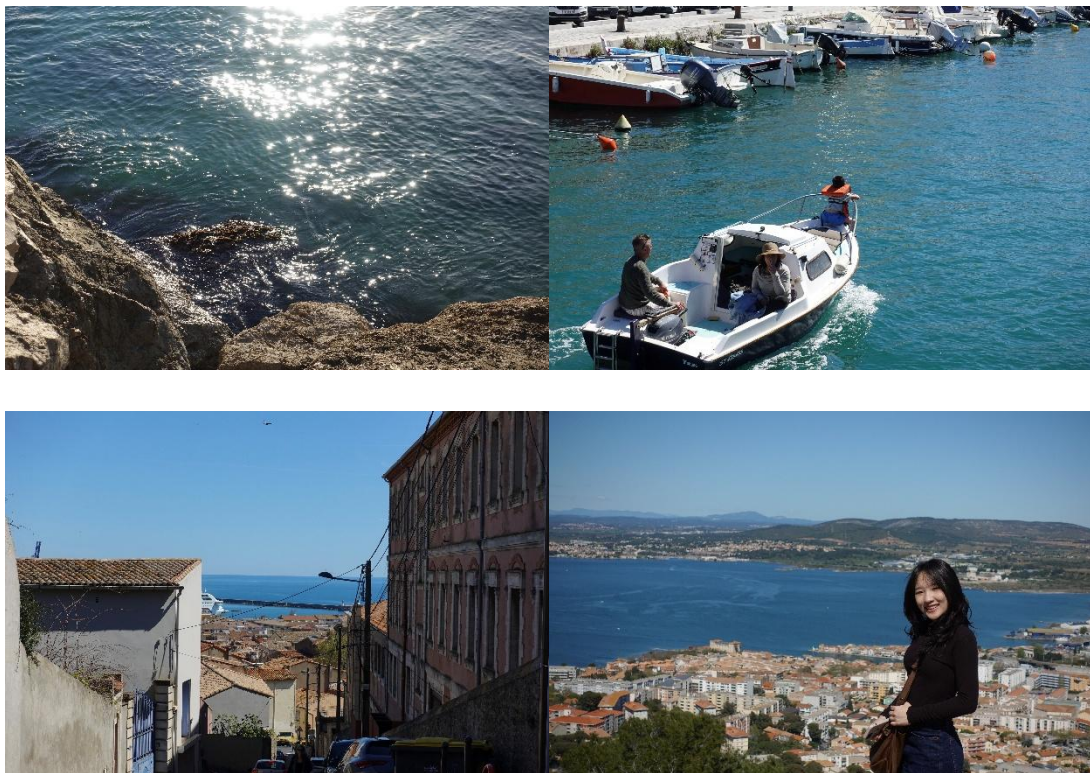


蒙彼利埃周邊旅遊分享

Sète

從市中心車站 **saint roch** 去賽特只要二十分鐘，到處都是那種藍色亮晶晶一整片漂亮的海。賽特是一座由運河、大海與丘陵交織而成的港口城市，被叫做小威尼斯，有港口也有海灘，還有小山可以爬上去看風景（下面兩張）。車票很便宜，天氣好就可以去晃晃，心情也會很好。

當地除了各種海鮮，還有特色的章魚派 **Tielles Sétoises**，可以嘗鮮，不過口味很重，感覺章魚在你嘴裡跳舞。



Carcassonne

距離蒙彼一個半小時火車，超可愛地方，真心推薦大家都要去。卡爾卡松城堡有 3 公里的雙層城牆和 52 座防禦塔樓，是歐洲規模最大保存最完整的中世紀城堡，也是聯合國教科文組織的世界文化遺產喔。城內保留石板街道、特色店家和濃厚的古堡氣息，在這裡散步就像穿越回中世紀。

特色菜是 **Cassoulet**，一種把白豆、鴨腿、豬肉、香腸一起放進陶鍋燉煮的白豆燉肉。

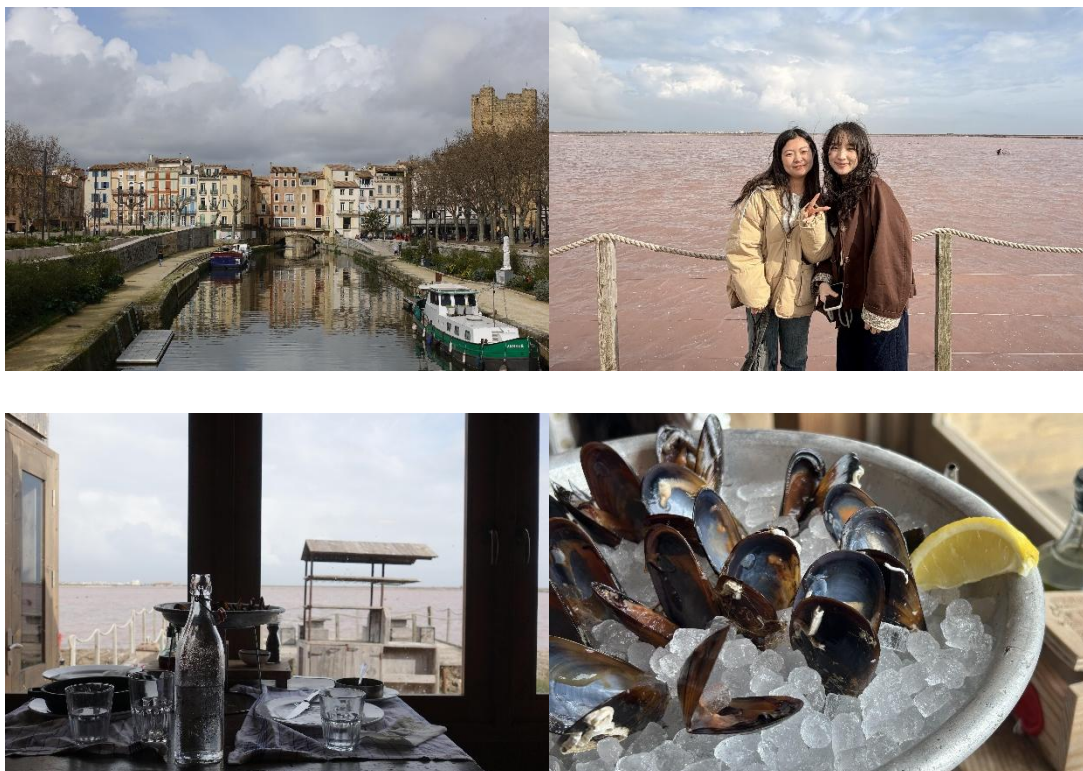


Narbonne & Guissan

先搭火車到 Narbonne，再轉公車到 Guissan，距離蒙彼利埃總交通時間兩小時。天氣好的時候可以看到粉紅鹽湖，有些季節還可以看到整群紅鶴。

Narbonne 是可愛的小鎮（左上），可以停一下、去中央市場吃個午餐，再往 Guissan 過去。

特別注意海鮮的部分 cru 是生的 cuit 才是熟的，在鹽湖旁邊景觀餐廳點餐的時候看錯點了生淡菜，平常沒有吃生的習慣，回家就大拉肚子。



Barcelona

雖然已經在西班牙了，但離蒙彼利埃其實只要五個小時喔。是給人很明亮的感覺的城市，如果你喜歡新藝術運動時期的建築一定會很愛。有非常多可以參觀的地方，門票不便宜，但是很值得。最推薦聖家堂和巴特羅之家，是很撼動人心的作品。除了海鮮燉飯，Tapas 也是必須一試的西班牙小吃。推薦連鎖的 Tapa Tapa(平價但蠻好吃不踩雷)和 Cerveseria Catalana (貴一些但哇超好吃)。

