

超市介紹

Monoprix

法國貴婦超市，開設在城市的精華地段。除了優質生鮮與精緻熟食，還會出自有品牌的服飾和家居用品。衣服雖然我沒買但法國友人大讚品質好，杯盤都超可愛很推薦大家晃晃。雖然價格偏高，品質好沒話說。



Carrefour

是法國普及率最高的連鎖超市。從價格高到低分別是到處都有的小間 Express、市區的平價 Market，到郊區品項齊全的巨型量販店 Hypermarché 自有品牌與有機 Bio 系列 CP 值很高。

很多 Express 一周開七天，會是你的週日救星。推推。



Auchan

剛到蒙彼時候班上同學推薦我的超市，也是我這半年最常去採買的超市。

除了肉類與生鮮價格親民，特別的是還有豐富的亞洲與各國食材專區，適合進行一週一次的大份量採購。Fresh 專區生鮮選擇很多，甚至可以買到去骨雞腿肉，有時候還會有大白菜，甜點也很不錯。



Lidl

是來自德國的折扣超市。店內擺設簡約、主打週轉率高的自有品牌，超級無敵便宜但肉品和蔬果不太新鮮，馬鈴薯全都發芽，我自己去那邊只有在買零食而已。真的沒錢的時候還是可以去，太便宜了。



Wei sin

蒙彼市區的亞超（非連鎖），很讚可以買到羨煞你亞洲友人的補給品。有很多米、菜、亞洲肉品(火鍋肉片)、調味料、零食，有一次還看到義美蛋餅皮。想家的時候逛一圈就可以補充亞洲能量。

