

一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

● 蒙彼利埃商學院介紹

蒙彼利埃商學院前身為在 1897 年由蒙彼利埃工商會協助成立的 L'École de Commerce Montpellier，希望培育當地青年成為管理人才。1915 年開始招收女學生，是全法國第一所招收女性學生的商學院。2014 年正式改為 Montpellier Business School。蒙彼利埃商學院為全球不到 1%、擁有三重認證同時擁有國際商管學院三重認證 EQUIS、AMBA、AACSB 的高級商學院。

學校的優勢是非常重視產學合作，很多課堂的教授都是從企業過來幫我們上課，也多次邀請業界的人來分享實務經驗。學校很重視實習，因此提供學生很多職涯日等、企業來學校直接面試給實習工作的活動。



(校園景觀)

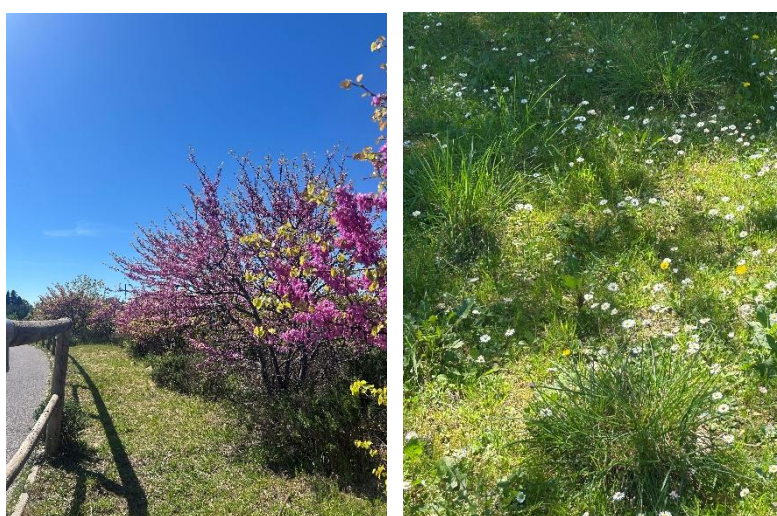
得到交換資格後，MBS 寄信給我跟我說因為我沒有修行銷或是金融相關的課程，所以無法把我放在 bachelor 交換，希望給我在 pre master 的位子。學校規定需修滿 20 學分，我交換的學期開給 UB (英文授課班) 的課程總共 30 學分，所以幾乎要選修全部的課程。

不過雖然我真的很喜歡蒙彼利埃，但我絕對不會推薦這所學校交換。

課堂中有老師分享學校開始做國際化這塊比較晚、現在也還在過程中。白話來說就是還沒有準備好處理交換學生這塊。包含學校很多系統牽扯到國際生身分就問題百出 (我的法文課程直到學期末都沒有出現在點名系統上、教授每一次

都要從教師端幫我簽到，直到交換結束都沒有拿到學生證)，雖然註冊在英文班但我前兩周上的很多課程都是用全法文授課。

這所學校的課表和教室都是不固定的，要透過學校的網站或是 app 確認，有時候到課程當天早上還會有變動，我個人比較不習慣。另外要提醒大家 MBS 並沒有跟著法國國定假日放假，學期間的連假很少。有時候系統上你的行程還沒有課只是因為他們還沒放上去，學期間幾乎很少沒課的時候。學校很重視出席率，用 edusign 這個 app 點名。缺席兩次就直接進入 session2 參加補考。所以要安排學期間旅遊會非常困難，也不太建議，因為一定會有突然冒出來的課。



(春季交換最棒的就是可以感覺春天來了!)

除了我選修的課程外，比較特別的是我有遇到校友日，邀請從 MBS 畢業的學長姐回來、針對各指定領域分享。我自己選的是 AI 講座，來分享的講者有現在在 gemini 工作的，收穫良多。

● 課程介紹與修課心得分享

Management Accounting

基本上每堂課是老師上課一小時、隨堂測驗遊戲(有點像 kahoot)，然後小組討論之後抽籤上台辯論。課程教的是非常簡單的管會觀念，應該對所有人來說都會很輕鬆。期末考稍微有點難度，跟課堂的程度感覺差很多(會提供考古題)，不過如果在政大已經修過成管會絕對沒問題。

Sustainable Project Management

像是組織管理的課程，帶大家了解自己的特質、適合在團隊中擔任什麼職務，以及一個團隊的不同組織方法。期末考為四十題選擇題。

Entrepreneurship, Innovation and Society

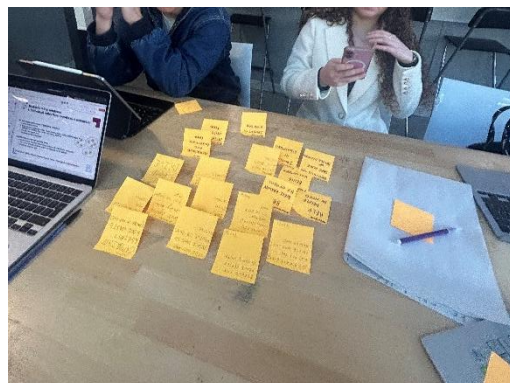
這是這學期最硬的課，幾乎可以說是有些麻煩。每次課前都有大量指定閱讀，課堂最後一小時會有一個 **case study** 要現場小組討論、會隨機抽上台報告。考試的部分有一次選擇題小考、期末是法國的申論題。很多指定閱讀是全法文的，教授不一定會提供英文文章，讓人有點困擾。

Embracing the Intercultural Diversity

是只有兩次課程、和整個年級的人一起選的 **1ects** 選修課，主要是小組討論、上台分享。雖然教授人很好，但是課程中只要牽扯到亞洲國家教授都指名我回答(只有我是亞洲學生)，我感覺有一點被歧視。

Act for change – Learning sustainability and hackathon

主要討論環境議題還有生活中更友善環境的替代方案。每次上課都有 **case study**，小組討論後直接上台發表。期末會有一個約三天的黑客松活動，佔學期成績很大一部分，讓學生小組討論，從提案發想等、一步步到制定出一個潛在可行的永續行動計畫。



(課堂討論與黑客松活動)

French as a Foreign Language

這堂課就是滿滿滿滿的口說！一次一個半小時，幾乎有半小時到一小時是再讓大家開口，教授會點名指定回答。學校提供的法文課程只有基礎幼幼班和進階班，因此從進階到流利、甚至是 C1 程度的同學都擠在這班，稍微會讓人有點緊張，不過口說會大進步。



(教授在手動點名)

Behavior Focus

教授很熱情活潑、上課氣氛很好。整體就是在講軟實力的課，包含溝通技巧、一點談判技巧，也有一些測驗能讓你了解你是什麼類型的工作者。

二、 生活及文化交流

● 學生組織介紹

ESN (Erasmus student network) 是歐洲最大的非營利國際學生組織。主要為交換學生、國際留學生提供生活協助、文化交流與社交活動。有迎新、雞尾酒派對、語言交換等活動，可以讓你快速認識這個城市的國際生們。有時候也會有小旅行，從蒙彼周邊一日遊到阿爾卑斯山滑雪旅行都有喔，通常都很多人報名所以價格會非常實惠。

另外推薦交換生們必須申請 ESN 卡，這張在蒙彼利埃辦理只要十歐的卡帶有非常多學生優惠，包含四張 Ryanair 和十二張 FlixBus 優惠券，Ryanair 的折扣是 20 公斤免費行李、機票打九折，飛一趟有時候只要不到一千台幣，旅歐的時候可以幫你省下很多錢。

● 宿舍生活

我很幸運有抽到蒙彼利埃的 **CROUS**，也就是法國的國營學生宿舍。租金非常便宜、是市價的一半，我自己住的是最便宜的基本單人房（房間內不帶廚房的 *chambre*），一個月租金只要 265 歐元。



（入住宿舍）

房內有基本的書桌、單人床、暖氣、冰箱、衣櫃，採光超好還自帶衛浴。需要下廚的話可以使用每個樓層的公用廚房。因為我們和歐洲人吃晚餐的時間不一樣，所以煮飯通常不需要排隊。需要注意的是鍋具、寢具等都需要自行採買，離開前也需要處理掉，我自己是去 **IKEA** 和 **Action** 買最便宜的隨使用用，半年要丟比較不心痛。

當時學校給我的租期是固定的，我 1/16 才能開始住但學期其實 1/6 就開始，所以剛到蒙彼的時候需要自己找約兩周銜接的住宿，提早一個月退租也沒辦法退租金。（如果你有需要可以連絡我，幫你介紹蒙彼超讚的單人小套房 **Airbnb**，房東超好的抵達那天還去車站幫我載我的兩顆大行李。）

退房衛生檢查超級嚴格，沒有打掃乾淨保證金會被扣一大筆。入住時候宿舍人員會一邊帶你看各個設備的狀況、一邊在平板上記錄，像我房間窗簾拉桿斷一半就有寫上去。退房檢查（記得提早一個月預約）會對照入住時候的表，看你的使用情況決定要不要多收錢。

建議入住的時候可以也拍一個影片詳細記錄屋況自保。我入住那天很多原本的小髒汙帶我入住的行政都說這個沒差不會扣錢，退房衛生檢查被噏到不行。櫃子上面也都會手伸上去摸檢查，要爬到桌子上擦。

- 應對法國行政

法國行政是大名鼎鼎的效率差。大部分的時候可以等的事情一直等下去沒關係，但著急的時候就得想想辦法。會吵的小孩有糖吃在歐洲是真的，很多程序你不催、不鬧永遠無法辦好。

我到法國之後健保一直沒有下來，突然牙痛想看醫生完全是無門。朋友告訴我的講法文那條電話催馬上就會下來了，硬著頭皮打了法文電話，一周之後就審核完。法文不通的話，大部分政府單位或像法國國鐵都有提供英文專線可以用，但我自己的健保打英文專線不知道為什麼打不進去，沒辦法的話可以找會說法文的朋友試試，或是去找學校負責交換生的老師看看能不能幫忙打電話。

三、 交換需注意之事項

- 租房保險

法國租屋都需要租房保險，我用的是 **ADH**，在台灣線上就可以處理，官網還可以切英文。操作很簡單價格也便宜。

- 電信

我用的是最便宜的 **free**，不需要綁約。

每個月法國境內 **110 Gb**、歐洲不含瑞士 **30 Gb**，通話跟簡訊吃到飽，用起來其實根本像網路也吃到飽，一個月只要 **8.99 歐**。之前會看到大家說訊號不好有點擔心，我用起來感覺還好，很偶爾會有訊號比朋友差的感覺，但大部分訊號差的地方用哪家都差不多。

離開之前記得提早十天在官網上把方案停掉，正常狀況不會再跟你收錢，不會用的話可以去門市找店員。

- 銀行

我用的是網銀 **Revolut**，可以綁 **apple pay**，半年用下來真的覺得很方便，幾乎所有地方都可以使用（蒙彼生活不太會用到現金），大部分歐洲同學也都有使用，一起分錢的時候超方便且免手續費。要注意的是從台灣把錢匯到 **Revolut** 手續費一次兩三千，建議可以一次匯一大筆慢慢用。

現在可以申請 Fr 開頭的帳號，報給 CROUS 或健保等要用也完全沒問題。

- 電器規格

法國電壓 230V，從台灣攜帶電器需要注意，尤其高功率電器像吹風機、熱水瓶等要注意可以變壓。法國的插座規格是雙圓腳或雙圓腳帶接地孔，單顆的轉接頭有時候只有雙圓腳，另外有規劃旅遊的話英國插座跟歐洲其他地方不一樣喔，建議可以帶一兩個萬國轉接頭會方便很多。