

交換學校介紹

ESSEC Business School，為法國頂尖的商學院之一，與 HEC Paris、ESCP Business School 並列為法國三大商學院。學校主校區位於巴黎近郊的 Cergy，距離巴黎市中心約五十分鐘車程。ESSEC 以管理、金融與行銷領域聞名，並擁有 AACSB、EQUIS 與 AMBA 三大國際認證。學校強調理論與實務並重，課程設計高度國際化，校園匯聚來自世界各地的學生，提供一個多元且具全球視野的學習環境。

課程介紹

以下分享一些基本的選課資訊和我修完課的心得：

學分規定

ESSEC 一門課的學分數是 1 ECTS 到 4 ECTS，政大規定交換生至少要選 20 ECTS。2 ECTS 等於台灣的 1 學分，回台灣可以抵免為政大的選修學分。

計分方式

法國的滿分是 20 分，10 分以上及格。平常小考或是期中期末 14-18 都是蠻常見的分數，老師不太會給到滿分。

選課時程

- 6/24 拿到 fall semester 課程列表（如截圖），可以看到每門課的時間、學分數、教授、課程大綱和期末考時間等，有上百門課可以選。如果期末考是 Before Exam Week 代表這門課連同期末考在十一月底就會結束，如果是 During Exam Week 最晚可能要到十二月中才會結束。
- 7/1、7/4、7/8 是英文版選課說明會，事前學校會寄信並附上說明會連結，有需要再上線參加就好，沒有強制規定要參與。過程中會說明如何操作選課系統、選課規定等等，老師也會非常耐心的回覆選課相關的各種問題。
- 7/4 - 7/11 是線上選課時間，2025 fall semester 開始的選課方式從先搶先贏改成填志願序分配。
- 7/29 可以看到選課結果
- 8/26 是英文版加退選說明會，一樣是自由參加。
- 9/1 - 9/7 開學第一週是加退選時間，全線上進行，是最後一次調整課表的機會。

BBA Course Offer - Fall 2025

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p>Laila Som World Economy and the BRICs CRN: 851 4 ECTS Before exam week</p>	<p>Pascale Guillier Intercultural Com & Management CRN: 817 4 ECTS Before Exam week **Exchange students only Saturday, October 25</p>	<p>Charles-Etienne de Cidrac Introduction to Risk Management & Derivatives CRN: 873 4 ECTS Before Exam week **Closed to ASD students **Prerequisite: 12/20 in Finance 2</p>	<p>Makram Bellalah Finance 1 (intro à la finance) Only ASD + ASSAS students CRN: 815 During Exam Week Saturday, September 13 Saturday, October 11</p>	<p>Arnaud Feral Théorie des jeux CRN: 853 4 ECTS Before exam week</p>
	<p>Philippe PRUNIER Project management CRN: 966 4 ECTS Before exam week</p>	<p>COLLY, Sandra Business as War CRN: 793 2 ECTS 2 sep, 9 sep, 16 sep, 23 sep, 30 sep Before Exam week</p>	<p>LABLANCHE, Pascal Entreprises & Médias CRN: 1273 2 ECTS 3 sep, 10 sep, 17 sep, 1 oct, 8 oct Before exam week</p>	<p>MAREUIL, Anne Marketing International (en FR) CRN: 955 4 ECTS Before exam week</p>	<p>Philippe CRINELLI Engaging with Others CRN: 923 4 ECTS Before exam week</p>
	<p>Franck PETEL Real-Estate Principles CRN: 847 4 ECTS During Exam Week</p>	<p>SAND, Oscar Luxury Brand Management 4 ECTS CRN: 874 Before exam week</p>	<p>ORTIS, Delphine Anthropologie et société CRN: 790 2 ECTS 10 sep, 17 sep, 1 oct, 8 oct, 15 oct Before exam week</p>	<p>Gregory SASSIER Leadership et Management d'équipe CRN: 994 4 ECTS Before exam week **Closed 4th year</p>	<p>Sofia Ramos Sustainable Finance CRN: 880 4 ECTS Before exam week</p>
	<p>Sylvie TOURNIER Working Across Cultures CRN: 917 2 ECTS 1/8/15/22 Sept 6 Oct Before exam week</p>	<p>HOANG, Long Product Innovation CRN: 930 4 ECTS Before exam week</p>	<p>BILGE, Belgin Com corporate, RP et event CRN: 946 4 ECTS Before exam week</p>	<p>Noha EL ATTAR Organizational Politics: Dance & Theater CRN: 1770 4 ECTS Before exam week</p>	<p>SASSIER, Grégory Management Stratégique CRN: 989 4 ECTS Before exam week **Closed 3rd year</p>

Beginner french | Carine LE QUINQUIS

推薦程度：4/5

負擔程度：5/5

上課方式和心得：我選到的這個老師上課方式蠻嚴格，每班 15 人每堂課都會點名，所以老師一定會記得你：) 上課教材是老師的自編講義配上 google doc 筆記。老師每堂課時不時會問問題、點人回答，教學時大概是 65% 法文、35% 英文，每週老師都會在 moodle 公告當週複習和預習進度，整學期有兩次聽寫小考、兩次小組口說報告、一次期中（聽讀寫）和期末考（聽說讀寫）。我自己是完全沒學過法文，這門課讓我超級緊張整學期都在擔心會被當掉，所以我後來每週應該花了六小時以上在複習和寫筆記。如果希望法文能力短時間大幅成長可以選這個老師，但如果想要輕鬆快樂學法文，可能就比較不推薦這個老師。

Project Management | Philippe PRUNIER

推薦程度：5/5

負擔程度：3/5

上課方式和心得：這是最喜歡的一堂課，老師有豐富的專案管理實務經驗，上課會在教室走來走去很喜歡和同學互動、鼓勵大家問問題。過程中會學到很多專案管理的概念和工具，並且實際運用 excel 來計算專案分工、預算、紀錄專案時程等等。整學期有一次期中考（全選擇題）、一次期末考（是非、選擇、填空、excel 拉表格等），整體來說學到非常多也很推薦。

Luxury Brand Management | Oscar SAND

推薦程度：4/5

負擔程度：3/5

上課方式和心得：這門課應該是幾乎每個交換生都會選，上課方式為針對品牌定位、商業模型、行銷等面向的講述與實作，一開始會請大家自己分組。整學期大概三分之一的課在下課前會有小組報告，針對當天課程主題和被分到的品牌和組員進行簡單討論，最後和全班分享、把報告簡報上傳 moodle。學期間有兩次外部講師演講、一次期末考（選擇題和簡答題）、一份期末口頭報告。老師人很好，是 Master in Luxury Management 的負責人，如果有興趣推薦可以修這門課。

Communication, Careers & Culture | Anna MACLACHLAN

推薦程度：4/5

負擔程度：4/5

上課方式和心得：老師是美國人，有一點類似進階版的英文課，全班 7 個人來自不同國家，大部分都是英文母語者或接近英文母語者程度。課程內容包含寫作練習（如：議論文寫作、陳情信撰寫等）、聽寫練習和各種形式的口語表達練習（如：elevator pitch、模擬記者會、學術研討會、閱讀文章並上台發表看法等等），可以用更多元和接近實務的方式訓練英文能力。負擔程度的部分，因為寫作前老師會請我們先想好主題並上網找三篇相關文獻或新聞、口語報告前也會請我們事先擬好大綱或講稿，所以算是下課後需要再花一點時間準備的課。

UX / UI Design | Le Wagon

推薦程度：4/5

負擔程度：2/5

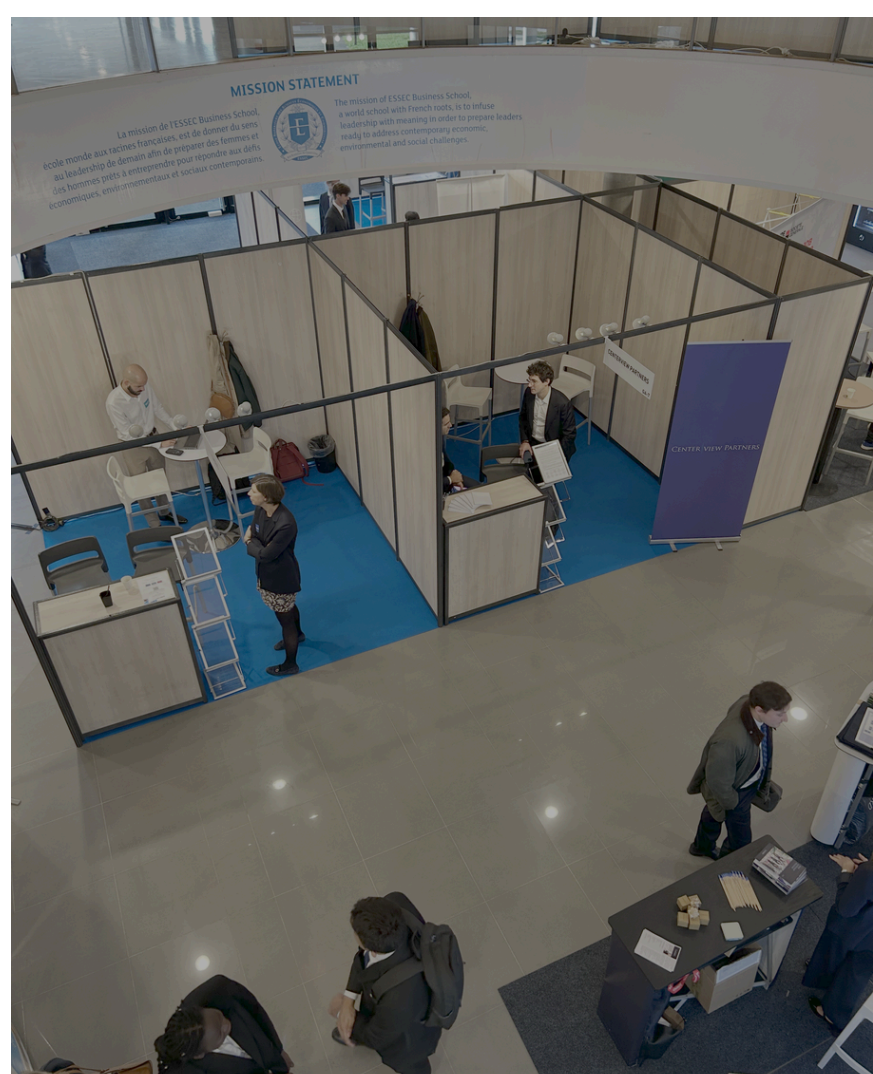
上課方式和心得：這門課是全線上授課，透過 Le Wagon 這個法國線上學習平台進行，除了使用者體驗和介面設計相關理論的介紹，也要透過 Figma 實際製作自己的網站 prototype。個人覺得負擔很輕、上課時間很自由，但學的內容沒有很深。

校園及周邊環境

ESSEC 在 RER A 線的 Cergy Préfecture 站，從車站走到學校大概 10 分鐘。學校是由很多棟大樓組成的室內空間，門口有警衛校外人士不能隨意進入，進出都要刷學生證。學校內有學生餐廳、圖書館、體育館、電腦教室、學生酒吧等，該有的都有整體感覺很新。

上學日的午餐，因為我一週只有兩天是上午、下午都有課，所以通常是一天自己帶便當（因為學校微波爐午餐時間都排很多人，所以我都帶三明治這類不用加熱的食物）、一天吃學生餐廳（有三種選項：單點主餐、主餐 + 甜點或飲料、主餐 + 甜點 + 飲料，每週菜色都不太一樣，一餐大概 6-8 歐元）

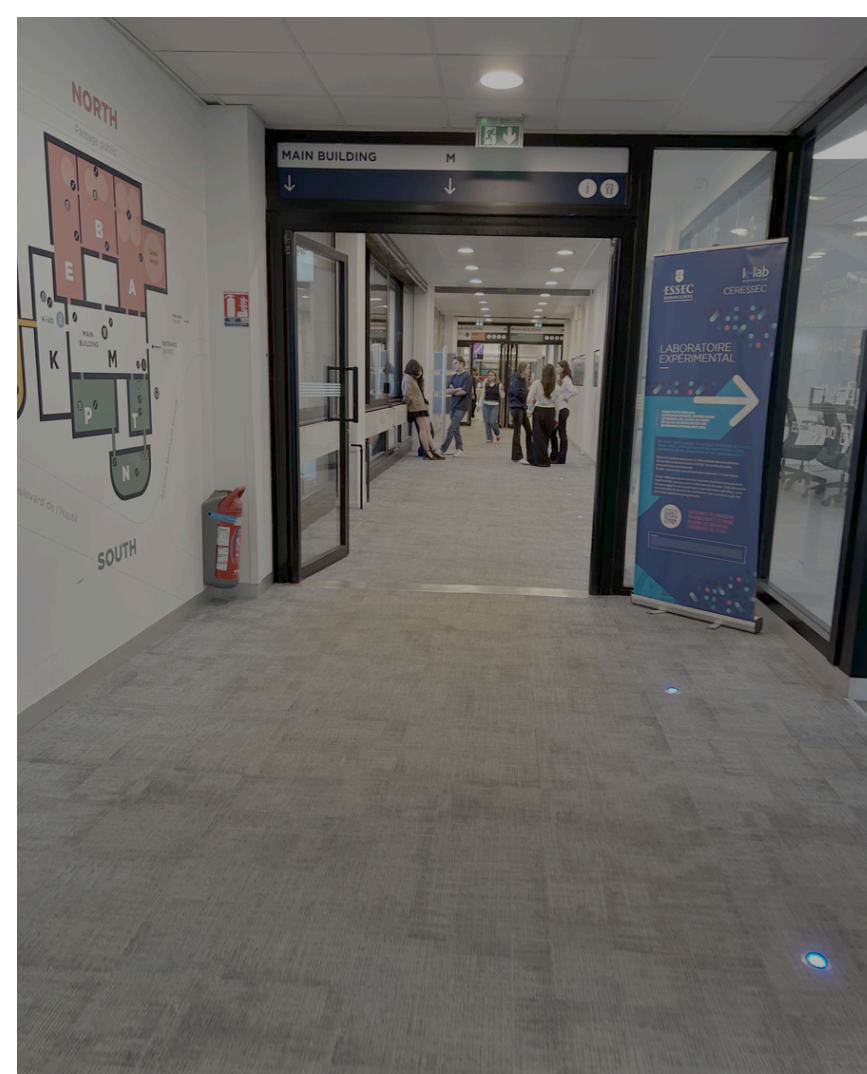
距離學校 10 分鐘有一間大型商場 Centre Commercial Les 3 Fontaines，裡面有 Auchan 超市、Zara、Bershka、HEMA 等服飾店和家飾品店，另外也有漢堡王、麥當勞等速食和餐廳。



Career Fair



學生會競選活動



ESSEC 校園

宿舍及周遭環境

ESSEC 的好處是有四棟宿舍可以選，不怕搶不到宿舍，每一棟的地點和價格都不一樣，可參考官網或這個檔案：[ALEGESSEC Housing Pack 2025-2026](#)

我是住 Les Hauts de Cergy Residence，距離 RER A 線的底站 Cergy le Haut 走路 10 分鐘。上課日從踏出宿舍到抵達 ESSEC 校門口大概 30 分鐘，如果一切順利的話很方便，但如果 RER 故障誤點，應該就只能搭 Uber 去上學，因為走路要 1.5 小時（我整學期只遇過一次誤點）。

Les Hauts de Cergy 單人房租金是每月 729 歐元，內有暖氣、廚房（含電磁爐、冰箱、微波爐）、個人衛浴、床架床墊、桌椅、書櫃、衣櫃、垃圾桶，其餘生活用品皆需自己購買（蠻推薦在登記宿舍時加購 welcome kit，價格和內容物如截圖，宿舍在我抵達前已經把 welcome kit 整箱放到房間內，不需要自己搬運，內容物品質個人覺得還算不錯沒有遇到任何問題）。公共空間則有健身房、壁球室、撞球桌、桌球桌、書房、公共交誼廳等，另有兩間洗衣房（洗衣機一次 3.5 歐、烘衣機一次 2 歐，用信用卡付款）。

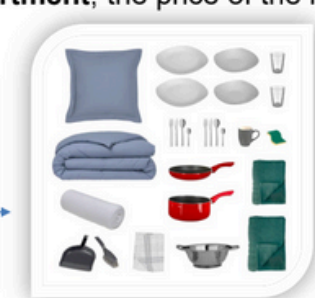
宿舍附近生活機能我覺得很不錯，下面是我常去的採買地點：

- Auchan Supermarché Cergy（大型超市、東西最多最齊全）
- La Vie Claire（有機超市、價格稍微高一點）
- G20（小間超市、在車站旁邊隨手買東西很方便）
- Picard（冷凍食品專賣店、離宿舍稍遠一點走路 20 分鐘）

The welcome kit is a pack of items that you may need at your arrival, it includes: plates, cups, cutlery, pots and pans, bath towels, as well as a bedding set (pillow, blanket and bed sheets).

- The **individual kit** is optional and costs €135 for a single/double studio to be paid at the time of reservation.
- If you reserve a **couples' apartment**, the price of the kit is €155 and includes items for two persons.

INDIVIDUAL KIT



其他注意事項

最後分享一些我出發前有點擔心，但後來發現其實不用太緊張的問題。

首先是語言，如果出發前有法文基礎的話應該可以和當地人有更深入的互動，但如果完全不會法文的話也沒有關係。我去法國之前沒有透過任何正式課堂學習法文，只有出發前兩個月很佛系的用 Duolingo 學習基本的打招呼 and 點餐方式，然後出發前看一下像是「出口」這類標示的法文是什麼。因為巴黎是個觀光勝地，所以店家英文都蠻好的，也完全沒有不願意講英文或是對外國人態度很差（只有在一間小麵包店遇過一個奶奶只講法文不願意和我們溝通，我們聽不懂只好默默離開）。而 ESSEC 算是在巴黎附近，國際生也很多，所以附近店家也都可以用英文溝通。

另外是安全問題，我交換期間日常出門或出國玩都沒有特別用手機掛繩或防盜腰包，只有去到巴賽隆納或羅馬這種聽說扒手比較多的城市會背隨身小包包然後外面再穿外套蓋起來，最後完全沒有遺失任何東西。我覺得只要把重要物品收好、拿好，避免在地鐵門口滑手機或是在人多的觀光景點把錢包掏出來、避免把包包掛在餐廳椅背這類自己看不到的地方，就能全身而退。

最後，我當初其實有點不敢選要分組的課，因為擔心找不到人一組或是溝通合作上會有問題，但後來發現這些都是多慮了。在開學前的 Orientation Week 或是宿舍稍微主動一點就可以認識很多交換生，就算只有講過一兩句話也沒關係，因為開學後很高機率會在課堂上遇到當初看過的人，這時候就可以再和他們打招呼 and 搭話，畢竟剛開學大家都蠻有興致交新朋友的！總而言之，很多事情都是船到橋頭自然直，所以不用緊張、相信自己的選擇，好好享受交換生活吧～

祝福大家交換一切順利，如果有其他問題或是想聊聊也歡迎寄信給我哦：)

我的電子郵件：112301066@g.nccu.edu.tw



Orientation



平常上課情景



ESSEC 校門口